Sektion Pfannenstiel

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

CN 3/17

Impressum

Mai / Juni 2017, Nr. 3

Herausgeberin
SAC Sektion Pfannenstiel
8706 Meilen

Auflage
1450 Exemplare

Redaktion
Barbara Brunner
Haus zum Jakobsbrvne
Oeltrottenstrasse 1
8707 Uetikon am See
Tel: 079 305 4726
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

Inserate
inserate@sac-pfannenstiel.ch

Für Spenden oder Legate
Postkonto der Sektion
80-7640-8 SAC Sektion Pfannenstiel
8706 Meilen

Mitgliederdienst
Michael Bollinger
Mittelweg 4
8132 Egg
Tel. 044 948 24 49
michael.bollinger@sac-pfannenstiel.ch

Homepage
www.sac-pfannenstiel.ch

Druck
Feldner Druck AG, Oetwil am See

Layout
digipyrus, Männedorf

Titelbild
Lust auf Frühling
Foto: Barbara Brunner

Inhalt

Akzent	3
Neumitgliederwochenende	4
Tourenprogramm JO Mai / Juni	9
Voranzeigen JO	11
Touren-Info	13
Werktags- und Aktive Touren Mai	14
Werktags- und Aktive Touren Juni	22
Voranzeigen	33
Neumitglieder	41
Notfallkarte	43
Holztische Schesaplanahaus	43
Martinsmadhütte	45
Tourenbericht Entlebuch	46
In eigener Sache	47
Wir im Schaukasten	47
Tourenbericht Simmental	49
Suisse Alpine 2020	50
Allgemeine Informationen	51
Hüttenarbeitstag Tanzboden	51

FSC
www.fsc.org
MIX
Aus verantwortungs-
vollen Quellen
FSC® C031954

Liebe Pfannenstieler, liebe Neumitglieder

Alle zwei Jahre wieder. Der Neumitgliederanlass, der dieses Jahr mit der Eröffnung/ Einweihung des Schesaplanahauses zusammenfällt. Im Juni (24.6./25.6.) treffen wir uns, Neumitglieder und alte Liebhaber unseres Schesaplanahauses im schönen Prättigau. Saniert und in neuem Glanz wird es uns einladen, unsere allenfalls müden aber glücklichen Herzen zu beherbergen. Sternwanderung nennen wir den Anlass, an welchem ihr am Samstag auf verschiedenen Routen, sternförmig zum Schesaplanahaus geführt werdet. Das Wochenende bietet euch eine tolle Gelegenheit, andere Neumitglieder, oder diejenigen, die schon länger dazu gehören, das Prättigau, der Rätikon und unser "fast neues" Schesaplanahaus kennen zu lernen.
Alle Tourenbeschreibungen für diesen Anlass findet ihr in diesen CN, sowie auf unserer homepage, wo ihr euch ab sofort anmelden könnt. Der Anlass kann aus organisatorischen Gründen nicht verschoben werden und findet bei jeder Witterung statt. Natürlich hoffen wir alle auf ein Wochenende voller Sonnenschein, doch die Erfahrungen zeigen, dass auch auf 1900m.ü.M. Wetterkapriolen zur Bergwelt gehören.
Und nun noch kurz zu den Zahlen: wir schreiben **250 Neumitglieder** persönlich an, das Schesaplanahaus verfügt über **60 Schlafplätze** und am **13.5.2017** ist Anmeldeschluss! Aufgrund dieser Zahlen werden wir Neumitgliedern den Vorrang bei der Anmeldung gewährleisten.

Wir freuen uns auf euch!

Das OK:
alle Tourenleiter, die dieses Wochenende möglich machen
Jeannette und Didier Moser, Hüttenwarte
Heiri Spreiter, Hüttenverwalter
Michi Bollinger, Mitgliederverantwortlicher
Barbara Brunner, Präsidentin

Einladung
Neumitgliederbegrüssung und Einweihung Schesaplanahaus
Samstag/Sonntag, 24. und 25. Juni 2017

Herzlich willkommen, liebe Neumitglieder! Der Vorstand der SAC Sektion Pfannenstiel lädt euch zu einer Sternwanderung und anschliessend zur persönlichen Begrüssung mit Übernachtung in unserem frisch sanierten Schesaplanahaus im schönen Prättigau/GR ein. Dieses Jahr fallen der Neumitgliederanlass und die Eröffnung/Einweihung des Schesaplanahauses zusammen; das eine verleiht dem anderen einen speziellen Glanz! Verschiedene Tourenleiter unserer Sektion haben extra für dieses Wochenende ein tolles Wanderprogramm zusammengestellt, so dass hoffentlich für viele von euch etwas dabei sein wird, das euch "gluschtet," mitzumachen. Die ausführlichen Tourendetails können ab sofort auf der homepage www.sac-pfannenstiel.ch/Jahresprogramm/ Kalender nachgelesen werden. Die jeweiligen Tourenleiter geben auch gerne persönlich Auskunft über ihr Programm. Folgende Unternehmungen stehen am Samstag zur Auswahl:

- **Familienwanderung** mit Michi Bollinger und Tochter Zoe (9 Jahre), **Schesaplanahaus**
- **JO on Bike** mit Flo Elmer und Gian Cadisch, bis zum **Schesaplanahaus**
- **Wanderung T2** mit Hans Meili, **Fanas-Eggli**, Mittelsäss - **Schesaplanahaus**
- **Wanderung T3** mit Peter Zillig, **Schuders** - Colrosa - **Schesaplanahaus**
- **Bergwanderung T4** mit Giovanni Koller, **Nenzinger-Himmel** zur Mannheimerhütte - **Schesaplanahaus**

Gerne dürft ihr euch am Sonntag einem anderen Tourenleiter anschliessen, um auf einem anderen Weg das schöne Prättigau zu verlassen.
Am späteren Samstagnachmittag dürfen alle beim Begrüssungsapéro den Geschichten zum Schesaplanahaus lauschen. Auch wird über die abgeschlossenen Sanierungsarbeiten informiert. Für den kulinarischen Ausklang des Abends sorgt unser Hüttenpaar Jeannette und Didier Moser mit Team, während unsere Kleinsten ihre Zeit mit Spielen verbringen können. Für dieses Wochenende wird ein Kostenbeitrag von CHF 40/Person erhoben. Jugendliche ab 16 bis 22 Jahre bezahlen CHF 20. Kinder bis 16 Jahre sind gratis. In diesem Beitrag sind Apéro, Abendessen (ohne persönliche Getränke) und Frühstück inbegriffen. Die Übernachtungskosten übernimmt die Sektion. Die Zahlung nehmen wir gerne am SA Abend in bar entgegen. Bitte den genauen Betrag bereithalten.
Eure Anmeldung erfolgt via homepage, wie bereits oben erwähnt, oder auf dem Postweg bei Michael Bollinger, Mittelweg 4, 8132 Egg ZH (Talon). Anmeldeschluss ist der **13. Mai 2017**. Danach können aus organisatorischen Gründen keine Anmeldungen mehr berücksichtigt werden.

Wir wünschen euch ein erlebnisreiches Wochenende auf der Schesaplana!

Euer Vorstand SAC Pfannenstiel

Neumitgliederwochenende: Familienwanderung

Datum:	SA - SO, 24. - 25. Juni 2017
Organisation:	Michael Bollinger und Tochter Zoe 9 Jahre
Details:	Eine Wanderung für die ganze Familie. Der Zustieg von ca. 3 ½ h wird in eine kindergerechte Tageswanderung mit gemütlichem Grillieren und zum gegenseitigen Kennenlernen erweitert.Route: Ab Fanas mit der Luftseilbahn hinauf zum Eggli. Von da wandern wir zur Schesaplanahaus. Am Sonntag ähnliche Route zurück zur Luftseilbahn Eggli (ist noch nicht in Stein gemeisselt).
Ausrüstung:	Gute Wanderschuhe
Verpflegung:	Tagesverpflegungen aus dem Rucksack, HP in der Schesaplanahütte
Unterkunft:	Schesaplanahütte
Reise:	mit PW oder ÖV und Luftseilbahn
Treffpunkt:	Samstag 8.00 Uhr bei der Luftseilbahn in 7215 Fanas
Kosten:	Reisekosten
Anmeldung:	auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles:	Alle Mitglieder können am Neumitgliederwochenende teilnehmen. Neumitglieder haben Vorrang!
Auskunft:	michael.bollinger@sac-pfannenstiel.ch

Neumitgliederwochenende: JO on Bike

Datum: SA - SO, 24. - 25. Juni 2017
Organisation: Gian Cadisch, Florin Elmer

Details: Nach der Ankunft in Seewis (Bühelstrasse an: 09.19 Uhr) machen wir eine kleine Rundtour namens Valcaus (Dauer ca. 2 1/2 Stunden von Seewis nach Seewis). Nach einer kleinen Mittagspause in Seewis nehmen wir den Anstieg der Schesaplanahütte in Angriff. Wer die kleine Rundtour auslassen möchte, kann erst auf 13.39 Uhr in Seewis dazustossen.Der Aufstieg mit dem Bike dauert ca. 3 1/2 Stunden.
Ab 16.00-16.30 Uhr nach der Ankunft nehmen wir ebenfalls an der offiziellen Eröffnung der Schesaplanahütte teil. Am Sonntag geniessen wir zuerst die tolle Abfahrt nach Seewis. Danach nehmen wir je nach Kondition, Können und Lust der Gruppe eine der vielen Biketouren von Grüsch in Angriff.
Ausrüstung: strassentaugliches Mountainbike, Velohelm, Hüttenschlafsack
Verpflegung: aus dem Rucksack, HP in der Schesaplanahütte
Unterkunft: Schesaplanahütte
Reise: mit dem Zug
Kosten: Übernachtung von Neumitgliedern wird vom Verein übernommen, Zugticket Wohnort - Seewis Dorf (Bühelstrasse) und zurück, sowie HP
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Alle Mitglieder können am Neumitgliederwochenende teilnehmen. Neumitglieder haben Vorrang!
Auskunft: gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch

Neumitgliederwochenende: Wanderung T2

Datum:	SA - SO, 24. - 25. Juni 2017
Organisation:	Hans Meili
Details:	Von Schuders 1272m Aufstieg zum Girenfürggli 2140m und Golrosa 2124m. Auf dem Prättigauer Höhenweg geht's zum Schesaplana-haus 1909m. Distanz 12.6 km, bergauf 870m, bergab 240m, Wanderzeit 5 Std. Beschreibung Sonntag: Abstieg nach Seewis via Vordersäss 1699m und durchs Valsertobel nach Tersana - Munt - Cholplatz 840m über den Bach und kurzer Aufstieg nach Seewis 940m. Distanz 13 km, bergauf 240m, bergab 1200m, Wanderzeit 4 Std.
Karten:	238T Montafon 1:50'000
Ausrüstung:	gute Wanderschuhe
Verpflegung:	aus dem Tagesrucksack, HP in der Schesaplanahütte
Unterkunft:	Schesaplanahütte
Reise:	Hinreise: Reise mit ÖV Zürich HB ab 7:12, Pfaffikon SZ ab 7:41, Landquart an 8:32. RhB, Landquart ab 8:47, Schiers an 8:59, Bus ab 9:03 Schuders an 9:26.Rückreise: Reise mit öV Seewis Dorf Bus ab 14:40, Grüsch Bhf an 14:51, RhB ab 15:04, Landquart an 15:13. Nach Zürich HB ab 15:19 ohne Halt ab Sargans oder 15:25 mit Halt in Ziegelbrücke und Pfäffikon SZ
Kosten:	Reisekosten
Anmeldung:	auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles:	Alle Mitglieder können am Neumitgliederwochenende teilnehmen. Neumitglieder haben Vorrang!
Auskunft:	Hans Meili, Tel: 055 244 23 94

Neumitgliederwochenende: Wanderungen T3

Datum: SA - SO, 24. - 25. Juni 2017
Organisation: Peter Zillig

Details: Am Samstag, Reise nach Schuders mit öv. Ab Schuders übers Girenfürgli - Colrosa zur Hütte, 800 Hm in ca. 5 Std. Am Sonntag über die Grosse Furka 2350m - Bartümeljoch zur Aelplibahn nach Malans. 600 Hm ca. 6 Std. Variante: Zur Alp Fasons - Sanalada - Alp Jies - Kamm - Aelplibahn 500 Hm. ca. 5 Std.
Ausrüstung: Den Verhältnissen entsprechend für Bergwanderung, Bergschuhe, Regenschutz, ev. Stöcke.
Verpflegung: aus dem Tagesrucksack, HP in der Schesaplanahütte
Unterkunft: Schesaplanahütte
Reise: Hinreise: Wohnort Via RAPPERSWIL-PFÄFFIKON-LANDQUART-SCHIERS-BUS PAG Schuders (HT/ Fr. 20.60). Rückreise: MALANS SEILBAHN - Wohnort, via BUS PAG - LANDQUART - PFÄFFIKON - RAPPERSWIL Fr.17.30 (oder lösen im Bus)
Kosten: Anreise mit ÖV und Luftseilbahn, ca 48.-. Die Reservation der Älpli bahn und des Postautos Schuders - Schiers erfolgt durch den TL.
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Für alle Mitglieder und Neumitglieder. Neumitglieder haben Vorrang!
Auskunft: Peter Zillig, 044 920 78 56 oder peter.zillig@sac-pfannenstiel.ch

Neumitgliederwochenende: Bergwanderung T4

Datum: SA - SO, 24. - 25. Juni 2017
Organisation: Giovanni Koller

Details: Vom Nenzinger-Himmel über Spusagang zur Mannheimer-Hütte 2679m, 4h, wenn die Zeit reicht weiter zum Schesaplana Gipfel 2894m oder direkter Abstieg zur Schesaplanahaus 1908m. Gesamtzeit je nach Route 8 -10 h Abstieg am Sonntag über Chlei Furgga zurück zum Nenzinger-Himmel.
Ausrüstung: Bergausrüstung mit Wanderstöcken
Verpflegung: Tagesverpflegungen aus dem Rucksack, HP in der Schesaplanahütte
Unterkunft: Schesaplanahütte
Reise: Anreise mit PW und Sammel-Taxi von Nenzing zum Nenzinger-Himmel
Kosten: Reisekosten
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Für alle Mitglieder und Neumitglieder. Neumitglieder haben Vorrang!
Auskunft: Giovanni Koller, Tel: 044 926 37 62

Hummeltour - JO on Bike

Datum: SA, 06. Mai 2017
Organisation: Gian Cadisch
Mitleiter/in: Thomas Ziegler

Details: Von Rapperswil nehmen wir den Zug nach Einsiedeln. Von Einsiedeln biken wir auf der Hummeltour ein Stück entlang am Sihlsee bis wir auf dem Unterhummel sind. Dort erwartet uns ein schönes Panorama auf den Sihlsee. Nach einem feinen Mittagessen auf dem Grill gehts weiter bergab wieder nach Einsiedeln. Ab Einsiedeln gehts weiter über den St. Meinrad nach Pfäffikon SZ über den Seedam nach Rapperswil. Insgesamt sind es 45 km und 950hm. Die Hummeltour ist eine einfache Biketour ohne technischen Schwierigkeiten.
Ausrüstung: strassentaugliches Mountainbike, Velohelm, Regenschutz
Verpflegung: aus dem Rucksack, wenn möglich grillieren wir
Reise: von Rapperswil ab 07.59 Uhr auf Gleis 2 nach Einsiedeln (mit dem Zug)
Billett: Rapperswil - Einsiedeln (einfach)
Kosten: Zugticket (ca. 12.- CHF mit HT)
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Auskunft: gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch

Pfingstlager

Datum: SA - MO, 03. - 05. Juni 2017
Organisation: Gian Cadisch
Mitleiter/in: Laura Elmer

Details: Zum ersten Mal gehen wir für das Pfingstlager ins nahe Ausland! Im Schwarzwald erwarten uns eine nette Unterkunft und Klettergärten mit einer grossen Auswahl an Routen!
Ausrüstung: gesamte Kletterausrüstung
Verpflegung: Halbpension im Lagerpreis inbegriffen, Lunch muss selbst mitgenommen werden
Reise: mit dem Auto/Bus
Kosten: 140.- Fr für Mitglieder, 160.- Fr. für Nichtmitglieder
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: weitere Informationen werden nach der Anmeldung bekannt gegeben
Auskunft: gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch

TL-Fortbildung Aktive und JO

Datum: SA - SO, 17. - 18. Juni 2017
Organisation: Lukas Kilchmann

Details: Hauptthemen, Rettung im Gelände und Fels, MSL weitere Infos folgen
Unterkunft: Krönten-Hütte
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Tourenleiter Aktive und JO vorbehalten
Ausfüllhinweis: Bitte Teilnehmerprofil und Reiseprofil ausfüllen

JO on Bike

Datum: SA - SO, 24. - 25. Juni 2017
Organisation: Gian Cadisch
Mitleiter/in: Florin Elmer

Details: Nach der Ankunft in Seewis (Bühelstrasse an: 09.19 Uhr) machen wir eine kleine Rundtour namens Valcaus (Dauer ca. 2 1/2 Stunden von Seewis nach Seewis). Nach einer kleinen Mittagspause in Seewis nehmen wir den Anstieg der Schesaplanahütte in Angriff. Wer die kleine Rundtour auslassen möchte, kann erst auf 13.39 Uhr in Seewis dazustossen. Der Aufstieg mit dem Bike dauert ca. 3 1/2 Stunden. Ab 16.00-16.30 Uhr nach der Ankunft nehmen wir ebenfalls an der offiziellen Eröffnung der Schesaplanahütte teil. Am Sonntag geniessen wir zuerst die tolle Abfahrt nach Seewis. Danach nehmen wir je nach Kondition, Können und Lust der Gruppe eine der vielen Biketouren von Grüsch in Angriff.
Ausrüstung: strassentaugliches Mountainbike, Velohelm, Hüttenschlafsack
Verpflegung: aus dem Rucksack, HP in der Schesaplanahütte
Unterkunft: Schesaplanahütte
Reise: mit dem Zug
Kosten: Übernachtung von Neumitgliedern wird vom Verein übernommen, Zugticket Wohnort - Seewis Dorf (Bühelstrasse) und zurück, sowie HP
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Auskunft: gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch

JO Sommerkletterlager

Datum: SA – SA, 15. – 22. Juli 2017
Organisation: Kilian Rutishauser
Mitleiter/in: Pascal Rüetschi, Laura Elmer, Angela Niklaus

Details: Das diesjährige Sommerkletterlager 2017 findet im schönen Meiental im Kanton Uri statt. Wir übernachten auf 2148 m.ü.M. in der Sewenhütte unserer Sektion. Auf uns warten interessante und wunderschöne Ein- und Mehrseillängenrouten in allen Schwierigkeitsgraden. Das Lager ist geeignet für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren egal ob Anfänger oder Fortgeschritten. Nähere Informationen zum Treffpunkt und eine genaue Packliste folgen nach der Anmeldung.
Kosten: CHF 440 für Mitligeder, CHF 470 für Externe (inkl. Vollpension, Zug- und Busbillet, Klettermaterial, Taxikosten)
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Auskunft: kilian.rutishauser@sac-pfannenstiel.ch oder Kilian steht jeweils Dienstags in der Kletterhalle Uetikon für Fragen zur Verfügung.

Gletschertrecking Morteratschgletscher

Datum: SA - SO, 08. - 09. Juli 2017
Organisation: Gian Cadisch
Mitleiter/in: Kilian Rutishauser

Details: Zusammen werden wir am Samstag mit dem ÖV ins Engadin fahren, dann weiter per Seilbahn auf die Diavolezza. Den kleinen Hausberg Munt Pers machen wir noch am Samstag. Am Sonntag über den imposanten Morteratschgletscher mit toller Aussicht zur Bovalhütte. Nach kleiner Stärkung weiter über den Gletscher weiter nach Morteratsch. Nähere Informationen zum Treffpunkt sowie eine detaillierte Packliste folgen nach der Anmeldung.
Kosten: JO Pfannenstiel 150 Sfr, SAC Pfannenstiel 180, Andere 200 (inkl. Halbpension, Zugbillet, JO Klettermaterial)
Anmeldung: Bis 27. Juni via www.sac-pfannenstiel.ch. Beschränkte Teilnehmerzahl. Teilnahme ab 12 Jahren. JO Teilnehmer haben Vorrang.
Spezielles: Weitere Informationen und Auskunft bei Philipp Arbenz oder jeweils dienstags in der Kletterhalle Uetikon (philipp.arbenz@sac-pfannenstiel.ch)

Gletscherwochenende rund um den Clariden

Datum: SA - SO, 26. - 27. August 2017
Organisation: Philipp Arbenz
Mitleiter/in: Kilian Rutishauser

Details: Zusammen werden wir am 8. Juli 2017 mit dem ÖV zur Klausenpasshöhe fahren. Von dort aus führt uns unser Weg über den Chammlijochfirn zur Planurahütte. Bei der Hütte befindet sich der grösste vom Wind geformte Schneetrichter Europas, ein sogenannter Windkolk. Je nach Verhältnissen besteigen wir den einfachen Piz Cazarauls (3063m). Am Sonntag abstieg via Claridenfirn und Claridenhütte in den Glarus ab.Nähere Informationen zum Treffpunkt sowie eine detaillierte Packliste folgen nach der Anmeldung.
Kosten: JO Pfannenstiel 90 Sfr, SAC Pfannenstiel 110, Andere 130 (inkl. Halbpension, Zugbillet, JO Klettermaterial, Taxikosten)
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch, spätestens bis 27. Juni
Spezielles: Beschränkte Teilnehmerzahl. Teilnahme ab 12 Jahren. JO Teilnehmer haben Vorrang.
Auskunft: Weitere Informationen und Auskunft bei Philipp Arbenz oder jeweils dienstags in der Kletterhalle Uetikon (philipp.arbenz@sac-pfannenstiel.ch)

JO-Herbstlager

Datum: SA - SA, 07. - 14. Oktober 2017
Organisation: Gian Cadisch
Mitleiter/in: Florian Ryffel

Details: Finale Ligure ist ein Klettereldorado par excellance! Nahe am Meer finden wir unzählige Kletterrouten in Kalkwänden. Mit dem Bus fahren wir ca. 5h in die Nähe von Genua. Vom nahegelegenen Campingplatz gehen wir klettern und baden.Das Lager ist geeignet für jugendliche Anfänger sowie Fortgeschrittene.
Ausrüstung: gesamte Kletterausrüstung, Zelt, Schlafsack, Badehose
Unterkunft: auf dem Campingplatz
Reise: mit dem Bus
Kosten: 400.- Fr für Mitglieder / 450.- Fr für Nichtmitglieder
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Weitere Informationen erfolgen nach der Anmeldung
Auskunft: gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch

Liebes Clubmitglied

Wenn ihr diese CN lest, wird für viele von euch der Winter vorbei sein. Diejenigen aber, welche am liebsten das ganze Jahr Schnee hätten, können immer noch von ein paar schönen Skitouren profitieren.
Die andern dürfen auf vielen Mittelland-Wanderungen das frische Grün geniessen und die weissen Schneeberge aus der Ferne bewundern.
Auch wenn der Winter zögerlich begann, konnten im Januar und Februar die meisten Ski- und Schneeschuhwanderungen durchgeführt werden, oft mit mehr als 10 Teilnehmenden. Gut besucht waren die beiden Tiefschnee- und Variantenfahrkurs-Tage in Andermatt mit total 27 SAClern. Eine herrlich sonnige Woche erlebten die 13 Schneeschuh-LäuferInnen im Entlebuch. Leider nur wenige Teilnehmende vermochte die zweite SW-Woche in Schwarzsee anzulocken. Dank Schneefall konnte in der Skitourenwoche im Simmental immer bis in den Talboden gefahren werden. Grossen Anklang mit 25 Pfannenstielern fand anfangs März die polysportive Woche in Bivio. Wie immer schätzten einige Skifahrerende die Möglichkeit, einen oder mehrere Tage mit Schneeschuhwandern zu verbringen. Dank nächtlich gefallenem Neuschnee genossen die SkifahrerInnen die Abfahrten von Piz Scalotta, Piz dal Sasc, Piz Campagnung, Roccabella und Piz Surgonda.
Auch nächstes Jahr findet wieder eine polysportive Woche für S uns SW statt:
vom 25. 2. – 2. 3. in Splügen, Hotel Bodenhaus. Die Daten der übrigen Wintersportwochen erscheinen spätestens im Jahresprogramm.
Zunächst aber freue ich mich auf zahlreiche sonnige Touren und hoffe, an der Neumitgliederbegrüssung und Einweihung des Schesaplanahauses viele neue und altbekannte Gesichter zu sehen.

Euer Touren-Koordinator
Ueli Walther

Napfgrenzweg Huttwil - St.Urban

Datum: DI, 02. Mai 2017
Organisation: Elisabeth Py

Details: Auf dem Grenzweg Nr. 65, Wanderung der bergisch-luzernischen Grenze entlang. Gondiswil, Dorf mit typischen alten Häusern. Eventuell Sicht auf die Berner Alpen, Talebene von Altbüron mit den Wässermatten, ein Eldorado für Vögel. Am Ende erreichen wir das Kloster St. Urban. Besuch. Distanz 19km, WZ 5 Std.
Karten: Willisau 234T/Olten 224T
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung, der Witterung entsprechend, bequeme Schuhe,
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Stäfa ab 07.23 > ZHHB an 07.47, ab 07.55 > Langenthal an 08.47, ab 08.50 > Huttwil an 9.10 St. Urban ab 15.56 > Langenthal an 16.07, ab 16.12 > ZHHB an 17.05, ab 17.12 > Stäfa an 17.37 oder eine Stunde später
Billett: Wohnort - Huttwil, retour ab St.Urban
Kosten: Fahrtspesen
Anmeldung: am Vortag 13 - 14 Uhr, Tel. 044 926 65 91/079 635 63 05 oder py-peter@bluewin.ch
Spezielles: Besuch des Klosters St.Urban

Seon - Beinwil/See Wanderung T1

Datum: DO, 04. Mai 2017
Organisation: Irene Ringier

Details: Eine leichte Wanderung auf dem Höhenzug über dem Hallwilersee. Von Sein wandern wir über Homberg und Hochwacht nach Beinwil. 14.8km, Aufstieg 550m, Abstieg 480m. Ca. 4h
Karten: 224 T Olten, 225 T Zürich
Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Reise: Zürich HB ab 9.08 Gleis 13, Lenzburg ab 9.38 Gleis 7, Sein an 9.44 Beinwil ab 15.27, 15,53, 16.27 via Lenzburg
Billett: Wohnort - Seon, retour ab Beinwil/See
Kosten: Billett
Anmeldung: Mittwoch, 3. Mai 16 - 18 Uhr, Tel. 043 300 43 43

Klettern Denti della Vecchia

Datum: SA - SO, 06. - 07. Mai 2017
Organisation: Astrid Rickenmann

Details: Wochenend-Klettern in den Denti della Vecchia
Programm:
1.Tag:
Von Lugano mit der Standseilbahn zum Monte Brè. Als Zustieg zum Klettergebiet wählen wir eine tolle Gratwanderung über den Monte Boglia zu den Denti della Vecchia. Aufstieg ca. 700HM, ca. 2.5 - 3h. Am Nachmittag Klettern. Übernachtung in der Capanna Pairolo
2.Tag:
Klettern in den Dentis. Am Nachmittag Abstieg nach Villa Luganese, Abstieg ca. 800HM, ca. 2h

Erfahrung: Klettererfahrung im Fels im Vorstieg ist für eine Teilnahme notwendig. Die interessanten Routen in diesem Gebiet beginnen ca. ab 5b-5c. Geklettert wird auf eigene Verantwortung.

Ausrüstung: Klettergstältli, Kletterfinken, Kletterhelm, persönliches Klettermaterial inkl. Sicherungsgerät, Nabelschnur, Karabiner und Expressen, pro 2 Personen 1 Seil

Verpflegung: aus dem Rucksack

Unterkunft: Capanna Pairolo SAC

Reise: mit ÖV vom Wohnort nach Lugano bzw. Monte Bra, Rückreise mit ÖV ab Villa Luganese über Lugano nach Hause. Für Anreisende mit dem PW besteht die Möglichkeit, bis Cimadera zu fahren und das Auto dort zu parkieren. Aufstieg bis zu den Kletterfelsen ca. 2h

Kosten: Reisekosten und Übernachtungskosten, Essen und Getränke
(Cap. Pairolo: SAC Mitglieder CHF 60.- inkl. HP)

Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch bis SO, 30.04.2017 via Internet, Online Tourenanmeldung oder astrid.rickenmann@sac-pfannenstiel.ch, 078 754 17 98

Wattwil - Höchhand 1314m - Wald

Datum: DI, 09. Mai 2017
Organisation: Paul Keller

Details: Von Wattwil über Stämisegg - Alpilsattel - Schwämmli - Chrüzegg - Brüch - Habrütispitz - Hand - Höchhand. Weiter via Schwarzenberg - Farner - Ger - durchs Sagiraitobel hinab nach Wald.
auf / ab je 1200 Hm: WZ ca. 6 1/2 h.
Karten: 1113 oder 226 oder ZAW Nr. 6
Ausrüstung: gute Schuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Rappi ab 06.33 S2 Gleis 2 via Uznach nach Wattwil
Billett: Wohnort - Wattwil, retour ab Wald
Anmeldung: bis 5. Mai an den TL, 079 411 59 60 oder paulkeller@hispeed.ch
Spezielles: Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich.

Flüela Schwarzhorn 3147m - Radüner Rothorn 3022m

S WS+

Datum: DO, 11. Mai 2017
Organisation: Theo Pichler

Details: Von der Flüelastrasse P 2303m steigen wir in westlicher Richtung zur Schwarzhornfurgga 2883m auf. Über den steilen S-Grat geht es mit oder ohne Ski zum Gipfel 3147m. Nach kurzer Abfahrt fellen wir nochmals an und steigen vom P 2720m in südwestlicher Richtung zum Radüner Rothorn 3022m auf. Abfahrt zum Ausgangspunkt.
auf ca. 1000 Hm in 3 - 4 h.
Karten: 248 S und 258 S
Ausrüstung: für Skitour mit Harscheisen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: mit PW: 05.00 ab Parkplatz Risi Ürikon
Kosten: PW-Anteil für Mitfahrer
Anmeldung: am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 044 920 37 51

Vrenelis Gärtli 2904m mit Schneeschuhen

Datum: SA - SO, 13. - 14. Mai 2017
Organisation: Thomas Schmitz

Details: Das Vrenelis Gärtli ist eine relativ einfache aber sehr schöne Gletschertour. Im Mai ist der Hüttenzustieg in der Regel schneefrei. Nach der Übernachtung im Winterraum der Glärnischhütte geht es dann am 2. Tag mit Schneeschuhen weiter auf den Gletscher. Am Schwander Grat haben wir dann einen gewaltigen Tiefblick. Zum einen 2000hm nach Schwanden und auf die andere Seite zum Klöntalersee. Im Gegensatz zum Sommer ist man im Mai praktisch alleine am Berg.
Karten: 1153 Klöntal 1:25'000
Ausrüstung: Hochtourenausrüstungmit Gurt, Steigeisen, Pickel, Schneeschuhen, Stirnlampe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Unterkunft: Winterraum Glärnischhütte
Reise: mit Fahrgemeinschaften
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: 1. Tag 1000hm Aufstieg, 2. Tag 1000hm Aufstieg und 2000hm Abstieg
Auskunft: beim Tourenleiter t.schmitz@stiftung-brunegg.ch

Blumenwanderung Merishausen T1

Datum: DI, 16. Mai 2017
Organisation: Ruth Bernhard

Details: Von Merishausen auf den Emmersberg, zum Jakobsfelsen und über die Gräte bis Barmen, durch die Felder nach Merishausen zurück. Unterwegs begegnen wir farbigen Magerwiesen, seltenen Orchideen und blühenden Obstbäume. WZ 4 1/2h, nur kleine Steigungen, ein steiler Aufstieg von 100Hm
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: mit öV. nach Merishausen, Zürich HB ab 8.35 Uhr Gl 7 mit IC nach Schaffhausen, weiter mit Bus
Billett: Wohnort - Merishausen Gemeindehaus, retour
Anmeldung: nur am Vortag zwischen 13 - 14 Uhr bei derTL, 079 771 64 52

Hirzli 1639m Planggenstock 1674m T3

Datum: DO, 18. Mai 2017
Organisation: Peter Zillig

Details: Mit der Bergbahn zum Morgenholz 982m, auf Wanderwegen steil zum Hirzli 1639m und auf dem Grat etwas ausgesetzt zum Planggenstock 1674m. Abstieg über Lauihöchi - Reichenburg. Wanderzeit auf 3 h, ab 3 h. Hm. auf 700m, ab 1200m
Karten: Wanderland Schweiz/Lachen 236
Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Regenschutz
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: mit öV: Uetikon ab 8.02 via Rapperswil - Ziegelbrücke - Niederurnen
Billett: Hin: Wohnort - Niederurnen, zurück: Reichenburg - Wohnort
Kosten: ca. Fr. 20.-
Anmeldung: am Vortag 13 bis 14 Uhr beim TL, 044 920 78 56 oder 079 551 48 44

Flüela Schwarzhorn 3147m

Datum: FR, 19. Mai 2017
Organisation: Thomas Schmitz

Details: Schöne Frühlingstour für Ski und Snowboard. Vom Flüelapass geht es erst aufs Flüela Schwarzhorn 3147m. Nach einer kurzen Abfahrt hängen wir noch das Radüner Rothorn 3022m an.
Karten: Scalettapass 1217 1:25'000
Ausrüstung: Ski- bzw. Snowboardtourenausrüstung inkl. LVS Ausrüstung und Harscheisen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: mit Fahrgemeinschaften
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch/
Auskunft: beim Tourenleiter t.schmitz@stiftung-brunegg.ch

Pizzo Lucendro 2962m

Datum: SA, 20. Mai 2017
Organisation: Johann Laut

Details: Vom Gotthardpass zum Passo della Valletta, kurze Abfahrt, dann Schlussaufstieg zum Gipfel.Abfahrt auf der Aufstiegsroute.
Auf: / Ab: ca. 1000 Hm
Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde, Harscheisen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Mit Fahrgemeinschaften ab Zürichsee. Abfahrt um 4:00 Uhr
Kosten: Fahrtspesen nach Reglement
Anmeldung: Bis Donnerstag, 18.05.2017 um 20:00 Uhr beim TL
johann.laut@bluewin.ch oder online auf
www.sac-pfannenstiel.ch
Alternativ oder weitere Infos 079 684 3496
Sonstiges: Je nach Strassenzustand (Wintersperre Gotthard) Verschiebung um eine Woche möglich

Goldau - Gnipen - Wildspitz 1580 - Sattel T3

Datum: DI, 23. Mai 2017
Organisation: Reinhard Schwyter

Details: Von Arth Goldau steigen wir bergwärts durch den Felssturz zum Gnipen 1566 m, dann zum Wildspitz 1579 m, auf Wiesengrat zur Halsegg 1320 m und nach Sattel 776 m hinunter. 6 Std., auf 1100 m, ab 800 m. Vielleicht sehen wir Frauenschuhe.
Karten: map.geo.admin.ch
Ausrüstung: Gute Schuhe, Stöcke
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Rappi ab 06.59, Arth Goldau an 07.43 Uhr. Sattel-Aegeri ab 16.03, Rappi an 16.52 Uhr.
Billett: Wohnort bis Arth Goldau, ab Sattel zurück.
Anmeldung: am Vortag 13 bis 14 Uhr bei TL 079 215 71 12

Klettern in Chiavenna ab 4. Grad

Datum: DO - SO, 25. - 28. Mai 2017
Organisation: Ferdinand Hotz

Details: Rund um Chiavenna hat es verschiedene Klettergebiete. Schöner weisser quarzhaltiger steiler Granit sowie Plattenklettereien. Natürlich geniessen wir auch die südliche Ambiente.
Karten: Kletterführer Plaisir Süd
Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm
Verpflegung: HP im Hotel unterwegs aus dem Rucksack
Unterkunft: HP im Hotel
Reise: Mit Auto über den Splügenpass
Kosten: ca. Fr. 250.-
Anmeldung: auf ferdihotz@gmx.ch
Spezielles: Anmeldung bis spätestens 7. Mai 2017
Auskunft: Auskunft: ferdihotz@gmx.ch

Auffahrt-Wandertage Ausserberg T3

Datum: DO - SO, 25. - 28. Mai 2017
Organisation: Wolfgang Girardi

Details: Wandertage an der Lötschbergsüdrampe: BLS-Bahnwanderweg, zu Suonen und Pflanzen
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP Hotel
Unterkunft: Hotel Bahnhof Ausserberg
Reise: 7.02 ab Zürich HB, 9.02 an Visp 9.08 ab Visp Bus 522
9.24 an Ausserberg
Billett: Einstiegsort - Ausserberg einfach
Anmeldung: wolfgang.girardi@sac-pfannenstiel.ch oder
079 298 36 50 (17.00 - 20.00 Uhr)
auf http://www.sac-pfannenstiel.ch

Hüttenarbeitstag Sewenhütte

Datum: SA, 27. Mai 2017
Organisation: Günther Gose, Tel. 044 915 34 79

Kulturwanderung durchs Seebachtal T1

Datum: DI, 30. Mai 2017
Organisation: Elisabeth Py
Mitleiter/in: Matthias Schnyder

Details: Zur Einführung in die Geschichte des Seebachtals besuchen wir zuerst das Museum für Archäologie des Kantons Thurgau in Frauenfeld. Danach fahren wir gemeinsam nach Hüttwilen. Beim römischen Gutshof in Stutheien beginnen wir unsere Wanderung. Wir umrunden das Naturschutzgebiet des Nussbaumersees und besuchen die am See gelegenen prähistorischen Siedlungen. Diese gehören seit 2011 zum UNESCO Weltkulturerbe. Danach wandern wir weiter zur mittelalterlichen Ruine Helfenberg und weiter entlang des Hüttwilersees zu unserem Endziel Buch mit der romanischen Kapelle (ca. 3 h).
Karten: 1052 Andelfingen
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Regenschutz
Verpflegung: aus dem Rucksack
Billett: Wohnort - Frauenfeld, retour
Stäfa ab 07.53, ZRH-Stadelhofen an 08.14, ab 08.20, Winterthur an 08.39, ab 08.45, Frauenfeld an 09.00. Retour individuell
Kosten: Bahnbillett
Anmeldung: am Vortag 13.00 - 14.00 bei der TL, 044 926 65 91, 079 635 63 05 oder py-peter@bluewin.ch
Spezielles: Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt.
Ev. auch in umgekehrter Richtung.

Roggenstock 1778m — Wanderung T2

Datum: DO, 01. Juni 2017
Organisation: Hans Meili

Details: Beider Haltestelle Boden 936m vor Weglosen beginnt der Aufstieg nach Oberiberg. Vor der Kirche wenden wir uns südwärts und steigen zum Turbenmoos auf und zur Roggenegg 1567m, 2 3/4 h. Zuerst leicht fallend, dann stotzig aufwärts führt der Weg nach Oberroggen 1614m und dann über den Westgrat zum Gipfel, 1 h. Der Abstieg erfolgt über Roggenhütte zur Fuederegg und durch das Chäswaldtobel nach Nüseeben (Oberiberg).
Insgesamt 12 km, auf 880m, ab 690m, WZ 5 h.
Karten: 1152 Ibergeregg
Ausrüstung: Wanderausrüstung nach Witterung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: S 40 Rapperswil ab 7.36 > Einsiedeln an 8.11, Bus ab 8.37 > Weglosen an 9.10 oder S25 ZH HB ab 7.43 > Wädenswil an 8.01, S13 ab 8.09 > Einsiedeln an 8.32. Retour: Bus Oberiberg Neuseewen ab 17.31 > Einsiedeln an 17.53, S13 nach Wädenswil - Zürich ab 17.58, S40 nach Rapperswil ab 18.12, an 18.52
Billett: Wohnort - Oberiberg retour (Weglosen ist die gleiche Zone)
Kosten: Reisekosten
Anmeldung: am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 055 244 23 94

Hüttenarbeitstag Schesaplana: Baureinigung

Datum: DO, 01. Juni 2017
Organisation: Heiri Spreiter
Mitleiter/in: Heiri Spreiter und Reinigungsprofi

Details: Bedingt durch den Abschluss der Bauarbeiten brauchen wir heuer zu Saisonbeginn 2 Arbeitstage: Baureinigung: dazu benötigen wir 3 bis 4 Helfer, welche unter Anleitung eines Baureinigungsprofis die Hütte betriebsbereit reinigen. Geräte und Material werden von diesem zur Verfügung gestellt. Eigentlicher Hüttenarbeitstag am 7. Juni 2017: siehe separate Ausschreibung
Ausrüstung: Arbeitskleidung, Gummihandschuhe
Verpflegung: Aus dem Rucksack (da Hütte noch nicht bewartet)
Reise: mit PW
Anmeldung: An Heiri Spreiter bis MO, 22. Mai 2017 per Mail heiri.spreiter@sac-pfannenstiel.ch oder Tel. 044 926 55 08

Muttenhorn 3099

Datum: SA, 03. Juni 2017
Organisation: Lukas Kilchmann

Details: Frühlingsskitour für Frühaufsteher. Ab Station Muttenbach über den Gletscher zum Skidepot. Dann Fussaufstieg zum Gipfel, mit wunderbarem Rundblick in Walliser, Berneroberländer und Urner Alpen.
Für den Aufstieg auf den Gipfelgrat können Steigeisen erforderlich sein. Daher ist Erfahrung im steigeisengehen unumgänglich.
Ausrüstung: Ausrüstung Skitouren incl. LVS und Schaufel, Harscheisen, Steigeisen.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Reise: Anreise mit PW in Fahrgemeinschaften
Kosten: Fahrspesen an den Fahrer
Anmeldung: Pfannenstiel-Page, Auskunft 079 299 35 27
Ausfüllhinweis: Teilnehmerprofil und Reiseprofil muss ausgefüllt werden

Hauenstein - Balsthal BW T2

Datum: DI, 06. Juni 2017
Organisation: Elisabeth Py

Details: Kurzweilige Höhenwanderung über die Belchen- und Roggenflue. Wald und Weiden folgen sich im Wechsel. Viele schöne Ausblicke.
6 Std. 30 Min. Aufstieg 1000m, Abstieg 1200m
Karten: Wanderkarte Aargau
Ausrüstung: Bequeme Wanderschuhe, der Witterung entsprechend, ev. Stöcke
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Reise: Stäfa ab 06.23, ZHHB an 06.47, ab 06.55, Olten an 07.26, ab 07.37, Hauenstein an 07.51. Balsthal ab 16.32, Oensingen an 16.40, ab 16.46, ZHHB an 17.30, ab 17.42, Stäfa an 18.07 oder eine Stunde später
Billett: Wohnort - Hauenstein Löwen, retour Balsthal - Wohnort
Kosten: Bahnbillett
Anmeldung: am Vortag 13 - 14 Uhr, 044 926 65 91 oder 079 635 63 05 oder py-peter@bluewin.ch

Feierabendtour Bänderweg Rigi

Datum: MI, 07. Juni 2017
Organisation: Astrid Rickenmann

Details: Treffpunkt um 18 Uhr beim Parkplatz auf der Seebodenalp.
Steiler, aber aussichtsreicher Direktaufstieg via den Bänderweg (auch bekannt als Arschbaggeweg zur Rigi Kulm).
Weiter gehts zur Rigi Scheidegg. Dort geniessen wir die Sonnenuntergangsstimmung und essen unser mitgebrachtes Znacht aus dem Rucksack. Abstieg im Eindunkeln auf dem Normalweg von der Rigi Scheidegg zur Seebodenalp.
Ausrüstung: gutes Schuhwerk
Verpflegung: Znacht aus dem Rucksack
Reise: individuelle Anreise zur Seebodenalp.
Kosten: Mitfahrspesen CHF 0.50/KM
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch, bis MO, 05.06.2017 via Internet, Online Tourenanmeldung oder
astrid.rickenmann@sac-pfannenstiel.ch, 078 754 17 98

Hüttenarbeitstag Schesaplana

Datum: MI, 07. Juni 2017
Organisation: Heiri Spreiter

Details: Bedingt durch den Abschluss der Bauarbeiten brauchen wir heuer zu Saisonbeginn 2 Arbeitstage: Eigentlicher Hüttenarbeitstag: Möbel zügeln und montieren, Betten anziehen, div. Unterhaltsarbeiten, Bauholz verarbeiten. Baureinigung am 1. 6 2017: siehe Ausschreibung
Ausrüstung: Für körperliche Arbeit. Bedarf an Spezialwerkzeugen wird später individuell abgesprochen.
Verpflegung: Bewirtung durch Jeanette und Didier Moser zulasten Klubkasse
Reise: mit PW
Anmeldung: An Heiri Spreiter bis MO, 22. Mai 2017 per Mail
heiri.spreiter@sac-pfannenstiel.ch oder Tel. 044 926 55 08

Hüttenarbeitstag Tanzboden

Datum: SA/SO, 09./10. Juni 2017 (Siehe Ausschreibung Seite 51)

Über die Lägern 866m

Datum: DO, 08. Juni 2017
Organisation: Paul Keller

Details: Ab Seinmaur via Regensberg - und Hochwacht zum Burghorn. Weiter zum Lägernsattel, über den Grat und Schartenfels hinab nach Baden. Aufstieg 600 Hm, Abstieg 640 Hm, WZ ca. 4½ h
Karten: 1070 / 1071 oder 215
Ausrüstung: solide Schuhe, ev. Stöcke
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: ZH HB Gleis 41/42 07:52 S15 ab nach Steinmaur
Billett: Wohnort - Steinmaur, retour ab Baden SBB
Anmeldung: bis DI, 06.06.2017, 12 Uhr beim TL, 044 945 20 20 oder 079 411 59 60
Spezielles: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich

Tödi 3614m

Datum: FR - SA, 09. - 10. Juni 2017
Organisation: Thomas Schmitz

Details: Der Tödi ist der höchste Glarner und mit seinen immer noch grossen Eis- und Schneemassen ein sehr mächtiger Berg.
Am 1. Tag gehen wir von Tierfehd bzw. von Hintersand aus auf die Fridolinshütte.
Am 2. Tag starten wir sehr früh um die 1700hm auf den Gipfel anzutreten. Nach dem Gipfelglück benötigen wir noch einiges an Ausdauer für den langen Abstieg. Insgesamt ist es eine sehr schöne, aber anspruchsvolle und lange Hochtour.
Karten: 1:25'000 Nr. 1193 Tödi
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung inkl. Gurt, Steigeisen, Pickel etc.
Verpflegung: HP auf der Fridolinshütte, Rest aus dem Rucksack
Unterkunft: Fridolinshütte
Reise: mit PW oder Öv nach Tierfehd, evtl. Alpentaxi nach Hintersand
Kosten: Übernachtung auf der Hütte plus Fahrspesen
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Schöne, aber lange und strenge Hochtour: Gletschererfahrung, sehr gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung
Auskunft: beim Tourenleiter

Wanderung in den Flumserbergen T3

Datum: SA, 10. Juni 2017
Organisation: Wolfgang Girardi

Details: Vom Tannenboden (1391m) wandern wir auf Alpwegen über die Moorflächen am Madils zum Prodkamm (1939m), wo wir über den Geopfad zum Maschgenkamm weitergehen. Über den botanisch sehenswerten Ziger gelangen wir zum Zigerfurgglen, wo der Abstieg über die Seebenalp kommen wir zurück zum Tannenboden. Insgesamt:13 km (4-5h/WZ), Aufstieg 700 hm, Abstieg 700 hm
Ausrüstung: Bergschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Zürich HB ab 7.37 Uhr > Sargans (Bus 441) > Flumserberg an 9.20 Uhr Rapperswil ab 8.03 Uhr > Uznach > Flums (Bus 441) > Flumserberg an 9.20 Uhr
Billett: Einstiegsort - Flumserberg Tannenboden Maschgenkammbahn retour
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Durchführungsinformationen am 8.6. unter 079 298 36 50 (17.00 - 20.00 Uhr)

Fels-und Eiskurs am Steingletscher

Datum: SA - SO, 10. - 11. Juni 2017
Organisation: Julia Twardowski
Mitleiter/in: Godi Just BF

Details: Fels- und Eiskurs am Steingletscher. Für Anfänger und Wiedereinsteiger. Inhalt ist der Umgang mit Steigeisen und Pickel, Seilhandling auf dem Gletscher, Spaltenbergung und die Gefahr von Mitreissunfällen.
Karten: 1211 Meiental
Ausrüstung: für Hochtouren
Verpflegung: aus dem Rucksack
Unterkunft: Hotel Susten im Alpin Center Susten eine Übernachtung mit HP
Reise: mit PW
Kosten: Fahrtkosten und 160 CHF für die Unterkunft
Anmeldung: Bitte zusätzlich per sms auf 076 536 53 74 oder juliatwardowski@gmx.de
Spezielles: Bitte geb deine SAC-Mitgliedsnummer an, denn der Kurs wird ausschliesslich für Mitglieder angeboten.
Ausfüllhinweis: Bitte Teilnehmerprofil und Reiseprofil ausfüllen

Blumenwanderung Filisur Wiesen Alvaneu T2

Datum: SO, 11. Juni 2017
Organisation: Verena Stettler

Details: Von Filisur wandern wir zum Wiesenviadukt und von dort zum Landwasserviadukt nach Bad Alvaneu. Auf dem Wege finden wir eine reiche Flora: Heuwiesen, Frauenschuh, Maieriesli, Waldrebe usw. Länge 15km, Aufstieg 600 hm, Abstieg 680 hm, Wanderzeit 4h30
Karten: Filisur 1216
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Treffpunkt: Bahnhof Rapperswil, Gleis 5, 07:20, Abfahrt: 07:33 auf Gleis 5. Rückkehr: 18:27
Billett: selbst lösen: Rapperswil - Filisur, Alvaneu - Rapperswil
Anmeldung: stettlerverena@bluemail.ch oder 055 243 23 01
Spezielles: Wer Lust hat, kann am Ende der Tour das Schwefelbad in Alvaneu geniessen. Badehose mitnehmen. Diese Tn. nehmen einen späteren Zug zurück.
Auskunft: Verena Stettler 055 243 23 01

Amselspitz - Gschwändstock - Furggelen

Datum: DI, 13. Juni 2017
Organisation: Ruth Bernhard

Details: Vom Kloster Einsiedeln zum Friherrenberg - über Amselspitz Gschwändstock zur Furggelenhütte. Abstieg nach Brunni
900Hm Aufstieg, 600Hm Abstieg, ca. 5 1/2h Wanderzeit
Karten: 236
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack, Kaffee in der Furggelenhütte
Reise: Rapperswil ab 7.59 Uhr, Einsiedeln an 8.33 Uhr
Billett: öV. Wohnort - Einsiedeln und ab Brunni retour
Kosten: Bahnbillett
Anmeldung: nur am Vortag telefonisch 079 771 64 52 bei der Tourenleiterin

Wandern auf den Azoren

Datum: MI - MI, 14. - 28. Juni 2017
Organisation: Ueli Walther, Anna Merz
Tourleiterin: Anna Merz, Wanderleiterin: Susanne Jaep

Details: Weil die Wanderwochen auf den Azoren vom 1. - 15. 7. 2017 (Organisation Theo Pichler) rasch ausgebucht waren und mehrere Interessenten nicht berücksichtigt werden konnten, ist die Wanderleiterin bereit, diese Azoren-Wochen zusätzlich auch vom 14. - 28. Juni zu führen (gleiches Programm wie im Juli).
Auskunft und Programm bei Anna Merz, 044 493 08 88 oder Mail: casanna@bluewin.ch
Kosten: ca. Fr. 3000.- incl. Flug, sämtliche Transfers und Eintritte, 14 x HP in Hotels sowie Deutsch sprechende, kundige Wanderleiterin, EZ-Zuschlag Fr. 560.-
Anmeldung: telefonisch oder per Mail bis Ende Januar an Anna Merz, ev. sind auch spätere Anmeldungen möglich.
Spezielles: Es hat noch FREIE PLÄTZE!
Die Angemeldeten erhalten rechtzeitig weitere Informationen.

Chöpfenberg 1879m Gebirgswanderung T3

Datum: DO, 15. Juni 2017
Organisation: Giovanni Koller

Details: Mit Pw nach Näfels - Oberseetal - Schwändital. Parkplatz wie zum Klettern am Brüggler. Wanderung, später weglos, steil über Gras bewachsene Alpweide zum Beginn der Südwand. Ein Bergweg mit wenigen, nicht schwierigen Kletterstellen führt zum Gipfel. Zurück auf dem selben Weg.
Gesamtzeit ca. 4 - 5 h.
Karten: 2336 Lachen
Ausrüstung: für Wanderung, gute Schuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit
Reise: mit PW
Kosten: Fahrtspesen
Anmeldung: am DI, 13. 6., 19 - 20 Uhr beim TL, 044 926 37 62
Spezielles: Wunderschöne Fernsicht zum Zürisee. Zum markanten Chöpfler schaut man immer wieder.

TL-Fortbildung Aktive und JO

Datum: SA - SO, 17. - 18. Juni 2017
Organisation: Lukas Kilchmann

Details: Hauptthemen, Rettung im Gelände und Fels, MSL weitere Infos folgen
Unterkunft: Krönten-Hütte
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Tourenleiter Aktive und JO vorbehalten
Ausfüllhinweis: Bitte Teilnehmerprofil und Reiseprofil ausfüllen

Wandertage im Jura

Datum: SA - DO, 17. - 22. Juni 2017
Organisation: Paul Keller

Details: SA- MO in Le Pont am Lac de Joux. Besuch der eindrücklichen Grottes de l'Orbe und von Romainmotier sowie Wanderungen zum Mont d'Or oder zum Risoux und der Quelle des Doubs, und auf die Dent de Vaulion mit der imposanten Aussicht. DI - DO in Ste-Croix. Wanderung in der interessanten Hochebene bei L'Auberson, zum Chasseron mit der tollen Fernsicht und der reichen Flora sowie auf die Aiguilles de Baulmes mit Sicht vom Mont Blanc bis zum Säntis. Auf- und Abstiege zwischen 300 und 600 Hm, WZ 3 bis 5 h. Das Programm wird den Verhältnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer angepasst, bei ungünstigem Wetter können äusserst lohnende Museen und Ausstellungen besucht werden. Siehe auch: www.myvalleedejoux.ch und www.yverdonlesbainsregion.ch
Karten: Am besten 241, 250 und Zusammensetzung 5020
Ausrüstung: Wird den Teilnehmern mitgeteilt
Verpflegung: HP in den Hotels, unterwegs aus dem Rucksack oder in Bergrestaurants oder -hütten
Unterkunft: SA - MO: Hotel de la Truite, Le Pont, DI - MI: Hotel de France, Ste-Croix. In beiden Hotels in DZ mit Dusche/WC, mit HP. Es sind nur wenige EZ verfügbar!
Reise: Wird den Teilnehmern mitgeteilt
Billett: Wohnort - Vallorbe via Yverdon-les-Bains und Bus nach Vallorbe, retour ab Ste-Croix via Yverdon-les-Bains
Kosten: CHF 690.- im DZ / CHF 960.- im EZ, je mit HP, Gepäcktransport Vallorbe - Le Pont und Sesselbahn Buttes - Robella
Anmeldung: Bis spätestens 31. Mai 2017 an den TL, 044 945 20 20 oder 079 411 59 60

Arvenbühl - Sellamatt Wanderung T2

Datum: DI, 20. Juni 2017
Organisation: Irene Ringier

Details: Von Arvenbühl wandern wir am Fusse des Leistkamms nach Strichboden und weiter nach Sellamatt mit Sessellift nach Alt St. Johann. Aufstieg 640 Hm, Abstieg 500 Hm, WZ ca. 4 1/2 h.
Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Reise: Rapperswil ab 8.33, Ziegelbrücke ab 9.04, Arvenbühl an 9.37.
Alt St. Johann ab 15.41, Rapperswil an 16.57
Billett: Wohnort - Amden Arvenbühl, retour ab Alt St. Johann - Wohnort
Kosten: Billett und Gondelbahn
Spezielles: Einige ausgesetzte Stellen

Vom Gantrisch zum Stockhorn 2190m G T3

Datum: DO, 22. Juni 2017
Organisation: Theo Pichler

Details: Wir starten in Gurnigel/Wasserscheide und wandern über den Leiterpass - Hohmad zur Oberen Walalp 1714m hinauf. Aufstieg zum Stockhorn 2190m, wo wir eine herrliche Aussicht geniessen. Die Luftseilbahn bringt uns bequem nach Erlenbach i S. hinunter, und mit dem Zug geht's zurück an den Zürisee. Aufstieg ca. 850 Hm in 4 - 5 h.
Karten: 253
Ausrüstung: für Wanderung
Verpflegung: aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeiten
Reise: mit öV
Billett: Wohnort - Gurnigel retour: Erlenbach i S. - Wohnort
Kosten: Billett + Seilbahn
Anmeldung: am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 044 920 37 51

Botanische Wanderung am Vilan T3

Datum: SO, 25. Juni 2017
Organisation: Wolfgang Girardi

Details: Von der Bergstation der Älplibahn(1831m) steigen wir durch den botanisch vielseitigen Steilhang zum Vilan(2371m). Über einen langen Grad verlassen wir den Gipfel und steigen ab zur Alp Sadreinegg. Auf gleicher Höhe wandern wir durch Feuchtwiesen wieder zurück zur Seilbahn. Insgesamt: 12km, 6h/WZ, Aufstieg 600 hm, Abstieg 600 hm
Ausrüstung: Bergschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: 7.37 Uhr Zürich HB ab > Landquart (Bus 022) ab 8.47 Uhr > Malans Älplibahn ab 09.00 Uhr
Billett: Einstiegsort - Malans Älplibahn Talstation retour
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Durchführungsinformationen am 22.6. unter 079 298 36 50 (17.00 - 20.00 Uhr)

Gufelstock - 2436m- Murgsee - Fronalpstock 2124m T3

Datum: DI - MI, 27. - 28. Juni 2017
Organisation: Peter Zillig

Details: Am Di wandern wir ab Eugsten Bergstation zum Gufelstock, dann über den Grat zum Schwarzstöckli weiter folgt der Abstieg zum Murgsee. Aufstieg 900m, Abstieg 600m, Wanderzeit ca. 5 h.
Am Mi wandern wir über den Murgsee- und Mürtschenfurggel zum Fronalpstock, Abstieg zum Talalpsee nach Obstalden.
Aufstieg ca. 500m, Abstieg ca. 900m, Wanderzeit ca. 6 h.
Karten: Wanderland Schweiz
Ausrüstung: Bergschuhe, Schlafsack,Stöcke
Verpflegung: Zwischenverpflegung
Unterkunft: Berggasthaus Murgsee HP. Einfaches Lager
Reise: öv Uetikon ab 8.02 via Rapperswil - Ziegelbrücke - Ennenda
Billett: Hinreise - Wohnort - Ennenda / Rückreise Obstalden - Wohnort
Kosten: ca. Fr. 110.-
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch oder
frape.zillig@hotmail.ch oder 044 920 78 56

Rätschenjoch - St. Antönien

Datum: DO, 29. Juni 2017
Organisation: Annemarie Füllemann

Details: Bergstation Madrisa (1884m) - Rätschenjoch (2603m) - St. Antönien (1420m), Wanderzeit total 5h
Karten: LK 1777 Serneus
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Reise: Männedorf ab 07.03 - Rapperswil ab 07.33 - Ziegelbrücke ab 07.59 - Landquart ab 08.47 - Klosters Dorf an 09.21
Billett: Wohnort - Klosters Dorf und retour ab St. Antönien
Kosten: SBB Billett + Madrisabahn einfach
Anmeldung: auf http://www.sac-pfannenstiel.ch/
oder per Tel. bis am Vortag 12.00 an die TL 043 843 55 26 und
079 764 15 46)

Rautispitz 2283m - Wiggis 2282m

Datum: SA, 01. Juli 2017. Verschiebedatum SO, 2. Juli
Organisation: Lilljan Mutzner

Details: 13.5 Km, Auf-Abstieg ca 1400 Hm, Marschzeit ca 7 - 8 Std
Karten: 1153 Klöntal
Ausrüstung: Gute Wander- oder Bergschuhe
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Reise: Privatauto
Kosten: Gemäss SAC Reglement Fahrspesen an den Fahrer
Anmeldung: Ab 1. April 2017, www.sac-pfannenstiel.ch
Auskunft: Ab 1. April 2017, Lilljan.Mutzner@gmx.net
Hinweis: Bitte Teilnehmer-/Reiseprofil ausfüllen
Anforderungen: Schwindelfreiheit & Trittsicherheit sind Voraussetzungen für diese Tour.
Spezielles: Nur bei trockenen Verhältnissen.

Hochtour Vrenelisgärtli

Datum: SA - SO, 01. - 02. Juli 2017
Wichtige Änderung! Diese Tour findet vom 01.-02. Juli 2017 statt (und nicht wie im Jahresprogramm ausgeschrieben am 08.-09. Juli!!). Wir werden die Tour ohne Mountainbike-Anfahrt machen.
Organisation: Astrid Rickenmann

Details: Schöne, abwechslungsreiche Hochtour auf das Vrenelisgärtli
1.Tag: Aufstieg vom Klöntalersee zur Glärnischhütte Tourenzeit ca. 3.5h, Aufstieg ca. 1100HM
2.Tag: von der Glärnischhütte Aufstieg bis zum Glärnischfirn. Danach über den Gletscher, Am Schluss über den Schwandner Grat zum Gipfel des Vreneligärtlis Tourenzeit ca. 8h, Aufstieg ca. 1000Hm, Abstieg ca. 2000Hm.
Karten: 1153 Klöntal
Ausrüstung: für Hochtour,Gstältli, Steigeisen, Helm. Stöcke empfohlen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Unterkunft: Glärnischhütte SAC im Lager
Reise: mit dem PW bis Parkplatz Klöntal
Kosten: Übernachtung, Essen & Getränke, Spesen für Mitfahrer: CHF 0.50 pro KM
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch, bis FR, 23.06.2017 via Internet, Online Tourenanmeldung oder astrid.rickenmann@sac-pfannenstiel.ch, 078 754 17 98

5-Seen-Wanderung Pizol T3

Datum: SA, 08. Juli 2017
Organisation: Wolfgang Girardi

Details: Bei der Bergstation Pizolhütte (2227m) am Wangsersee beginnt die berühmte 5-Seen Wanderung. Mit dem ca. 1 Stunde dauernden Aufstieg zur Wildseelücke öffnet sich eine weite Sicht auf die Ostschweizer, Bündner und Österreicher Alpen. Hinter der Wildseelücke (2493m) erscheint der Wildsee. Der Wanderer ist fasziniert vom Anblick des Pizolgletschers mit dem 2844 m hohen Pizolgipfel und den Grauen Hörnern. Es folgt ein kurzer Abstieg zum Schottensee. Beim bequem ansteigenden Übergang über die Schwarzplangg schweift der Blick zurück zum Pizolgletscher, zu Ringelspitz, Piz Sardona, Clariden und Glärnisch. Nun steigen Sie hinunter zum Schwarzsee (2368m). Vorbei geht es an den Steinmannlis. Der letzte Abstieg über die Ostflanke des Gamidaur führt zum fünften und letzten See, dem Baschalvasee (2174m). Danach folgt der Abstieg zur Station GaffiaInsgesamt: 11 km, 5-6h WZ, 250 hm Aufstieg, 620 hm Abstieg
Ausrüstung: Bergschuhe
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP Hütte
Treffpunkt: Busstation Wangs Pizolbahn
Reise: 07.07 Uhr Zürich HB ab > Sargans (Bus 430) > Pizolbahn 08.17 Uhr an oder 07.03 Uhr Rapperswil ab > Uznach (S4) > Sargans (Bus 430) > Pizolbahn 08.17 Uhr an
Billett: Einstiegsort - Wangs Pizolbahn retour oder SBB-RailAway-Ticket 5-Seen-Wanderung Pizol
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Durchführungsinformationen am 5.7. unter 079 298 36 50 (17.00 - 20.00 Uhr)

Val da Camp, Rif. Saoseo

Datum:	MI - FR, 12. - 14. Juli 2017
Organisation:	Hans Meili
Details:	1.Tag: Vom Bernia-Pass 2342m zur Saoseo-Hütte 1986m in 4 1/2 h. Variante: Mit Bus ab Sfazù 3 1/2 h. 2. Tag: Über den Viola-Pass 2432m zum Polentaschmaus im Rif. Viola, zurück ins Rif. Saoseo, 5 h. 3. Tag: Aufstieg zum Motal 2517m, Abstieg via Aurafreida nach Sfazù 1622m, 4 1/2 h.
Karten:	1278 La Rösa
Ausrüstung:	für Bergwanderung, Hüttenschlafsack
Verpflegung:	HP im Rif. Saoseo, Polenta im Rif. Viola zum Zmittag, Zwischenverpflegungen aus dem Rucksack
Reise:	Rappi S5 ab 7.32 > Pfäffikon an 7.38, IR ab 7.41 > Chur an 8.43, RE ab 8.58 > Samedan an 10.45, ab 11.04 > Ospizio Bernina an 11.29. Retour: Sfazù Postauto ab 16.05 > Pontresina an 16.48, ab 17.02 > Samedan an 17.08, ab 17.17 > Chur an 19.03, ab 19.09 IC > Zürich HB an 20.33 oder Chur ab 19.16 IR > Pfäffikon an 20.19, ab 20.22 > Rappi an 20.27
Billett:	Wohnort - Bernina Ospizio retour, zusätzlich am 14. Juli: Sfazù - Bernina Ospiio
Kosten:	Reisekosten, Hüttenübernachtung mit HP, Polentaschmaus
Anmeldung:	bis MI, 21. Juni beim TL, 055 244 23 94
Spezielles:	Euro für den Polentaschmaus und ID mitnehmen

Grenzwanderung
Malbun - Schesaplana - Sulzfluh - St Antönien

Datum:	SA - DI, 29. Juli - 01. Juli 2017
Organisation:	Wolfgang Girardi
Details:	Grenzwanderung FL / A/ CH: Malbun - (Pfälzerhütte) - Schesaplanahütte - Totalphütte - Lindauerhütte Malbun (2002m) - Augstenberg (2359m) - Pfälzerhütte (2108m) - Gross Furgga (2359m) - Chlei Furgga (2135m) - Schesaplana-Hütte (2208m) 1 Insgesamt: 12 km, 5h WZ, Aufstieg: 600 hm, Abstieg 400 hm. Schesaplana-Hütte - Schesaplana (2964m) - Totalphütte (2381m) 2 Insgesamt: 6 km, 4-5h WZ, Aufstieg: 1070 hm, Abstieg 600 hm Totalphütte - Lünerseealp (2000m) - Vera Jöchli (2330m) - Schweizertor (2137m) - Öfapass (2291m) - Lindauer Hütte(1744m) 3 Insgesamt: 10 km, 6h WZ, Aufstieg: 500 hm, Abstieg 900 hm Lindauer Hütte - Sulzfluh (2817m) - St. Antönien-Rütli 4 Insgesamt: 14 km, 5-6h WZ, Aufstieg: 1130 hm, Abstieg 1300 hm
Ausrüstung:	Bergschuhe, Hüttenschlafsack
Verpflegung:	Aus dem Rucksack, HP Hütte
Treffpunkt:	Sargans Busbahnhof
Unterkunft:	SAC Schesaplana Hütte, OeAV Totalphütte, DAV Lindauer Hütte
Reise:	07.07 Uhr Zürich HB ab > Sargans (Bus 11) > Vaduz Au (Bus 21) > Malbun an 09.12 Uhr oder07.03 Uhr Rapperswil ab > Uznach (S4) > Sargans (Bus 11) > Vaduz Au (Bus 21) > Malbun an 09.12 Uhr
Billett:	Einstiegsort - Malbun Seilbahn via Sargans Vaduz
Anmeldung:	auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles:	Durchführungsinformationen am 26.7. unter 079 298 36 50 (17.00 - 20.00 Uhr)

Hüttentour Grossvenediger/Osttirol T5

Datum: FR - SO, 01. - 10. September 2017
Organisation: Wolfgang Girardi

Details: Die Rundtour in der Venedigergruppe führt durch ein zentrales Gebiet des Nationalparks Hohe Tauern. Zwischen Almwiesen und Gletschern erleben wir eine vielseitige Wanderung
1. Tag: Hinterbichl - Ströden - Essen-Rostocker-Hütte (2208m)
2. Tag: Essen-Rostocker-Hütte- Türmljoch (2790m) - Johannishütte (2121m) - Defreggerhaus (2962m)
3. Tag: Defreggerhaus - Grossvenediger(3660m) - Neue Prager Hütte (2796m)
4. Tag: Neue Prager Hütte - Salzbodensee (2137m) - Lobbentörl (2770m) - Badener Hütte (2608m)
5. Tag: Badener Hütte - Galtenscharte (2800m) - Bonn Matreier Hütte (2750m)
6. Tag: Bonn Matreier Hütte- Eisseehütte-Sajathütte (2575m)
7. Tag: Sajathütte - Tanzboden - Kreuzspitze (2913m) - Sajathütte (ohne Tourengepäck)
8. Tag: Sajathütte - Prägraten. Danach Heimreise oder Anschluss Wanderwoche Virgental

Ausrüstung: Hüttenausrüstung, Steigeisen, Sitzgurt Schraubkarabiner
Verpflegung: Aus dem Rucksack, HP Hütte
Unterkunft: DAV Essen-Rostocker-Hütte, ÖTK Defreggerhaus, DAV Neue Prager-hütte, OeAV Badener Hütte, DAV Bonn-Matreierhütte, Sajathütte
Reise: Zürich HB ab 20.40 Uhr EN 465
Kosten: Bergführer (ohne Sektionsanteil) 120 Euro
Hütten/HP ca. 45 Euro je Nacht
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch

Wanderwoche im Virgental

Datum: FR - SO, 08. - 17. September 2017
Organisation: Wolfgang Girardi

Details: Wanderwoche im Virgental - Nationalpark Hohe Tauern
Wir wandern in der Lasörling-, Defregger- und Venedigergruppe
Ausrüstung: Bergwanderausrüstung
Unterkunft: Gasthof in Hinterbichl
Anmeldung: auf www.sac-pfannenstiel.ch
Spezielles: Genauere Details folgen nach der Anmeldung

Touren- und Wanderwoche im Puschlav T2 - T4

Datum: SA – FR, 16. – 22. September 2017
Organisation: Ueli Walther
Mitleiter/in: Irene Ringier

Details: Das Puschlav senkt sich vom Berninapass 2253m bis hinunter zu den Kastanienhainen und Weinbergen des Veltlins 420m. Sowohl das Haupttal als auch die Seitentäler (z. B. Val da Camp) bieten unzählige vielfältige und interessante Touren- und Wandermöglichkeiten, oft mit einer grandiosen Aussicht auf die Gletscher der Bernina-Gruppe. Irene und Ueli bieten jeden Tag eine leichtere, einfache und eine anspruchsvolle, längere Wanderung/Tour ohne oder mit Gipfelbesteigung an. WZ ca. 4 - 7 h. Selbstverständlich können auch individuelle Wanderungen unternommen oder ein Ruhetag eingeschaltet werden.
Karten: 469 T Val Poschiavo
Ausrüstung: Ausrüstungsliste und weitere Infos werden zugestellt.
Unterkunft: ***Hotel Croce Bianca in Poschiavo (www.croce-bianca.ch)
Verpflegung: Reichhaltiges Frühstücksbuffet,
abends feines 3 – 4-Gang-Menu
Reise: mit öV. oder Pw (Fahrtspesen ca. Fr. 80.–)
Kosten: Halbpension im DZ mit Du/WC Fr. 122.–/Person und Nacht Zimmer zur Alleinbenützung Fr. 142.–/Nacht incl. auch Marschtee, Kurtaxe und All inclusive Guest Card (für Gratis RhB und Postauto, div. Gratis-Eintritte), Parkplatz
Anmeldung: Definitive Anmeldungen bis 15. 7. 2017
an Ueli Walther, ueli.walther@sac-pfannenstiel.ch
oder 044 920 13 22
Achtung: Es hat schon jetzt nur noch wenige freie Plätze!

Wandern und Kultur im Veltlin

Datum: MO, 09. – FR, 13.10.2017
Leitung: Elisabeth Py und Balz Baechi (Führungen in Morbegno)

Beschreibung: Fahrt via Puschlav nach Tirano und weiter bis Ardenno. Morbegno liegt im unteren Veltlin. Besuch der Barockstadt mit Collegiata San Giovanni und Palazzo Malacrida, Wanderung durch Kastanienwälder nach Ardenno. Tageswanderung im nahen Val Masino. Wanderung zu "Vini i castelli e chiese" in der Nähe von Sondrio im Weingebiet Grumello. Rückreise via Chiavenna.
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung
Verpflegung: mittags meist Picknick
Unterkunft: Agriturismo "Le Case dei Baff" in Ardenno
Übernachtung im DZ mit Frühstück € 45.–, im EZ € 50.–, Abendessen ca. € 20.– + Fahrtspesen
Reise: ideal mit PW
Anmeldung: Elisabeth Py bis Ende Mai 2017,
Tel.: 044 926 65 91 / 079 635 63 05 / py-peter@bluewin.ch
Auskunft: nähere Infos anlässlich des Vortrags von Balz Baechi am 26.04.17

Goldener Herbst: Wanderwoche Oberengadin T2/T3

Datum: SO, 15.10. – SA, 21.10.2017
Diese Wanderwoche ist NICHT im Jahresprogramm 2017;
sie wird zusätzlich durchgeführt.
Leitung: Hans Meili

Beschreibung: Nachdem der Wunsch geäussert wurde, nochmals eine Wanderwoche durchzuführen, habe ich bereits das Hotel Veduta in Cinuos-chel reserviert. Ziel unserer Wanderungen wird hauptsächlich das Gebiet rund um die Oberengadiner Seen sein. Leuchtende Lärchen von grün bis golden säumen die blauen Seen. Weisse Bergspitzen ragen in den Himmel. So erlebt im Oktober 2016.
Der Charakter der Wanderungen reicht von mässig anstrengend bis anstrengend und die WZ betragen 4 – 6 h. Tagsüber verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Die Touren werden dem Wetter und den Teilnehmenden angepasst. In dieser Jahreszeit ist auch mit winterlichen Verhältnissen zu rechnen.
Anmeldung: Interessierte melden sich telefonisch möglichst bald beim
TL, 055 244 23 94

IHRE APOTHEKE
IN STÄFA

Hofstetter
APOTHEKE DROGERIE PARFÜMERIE

Goethestrasse 18/20
Postfach · 8712 Stäfa
Telefon 044 926 53 33

info@hofstetter-gesundheit.ch
www.hofstetter-gesundheit.ch

Persönliche Beratung für Freizeit, Reisen und Trekking
Di – Fr, 9 – 12 Uhr, 13.30 – 18.30 Uhr, Sa, 9 – 16 Uhr
Esslingerstrasse 20, Mönchaltorf, www.outdoorland.ch

OUTDOORLAND

sport trend shop

Grösster Laufschuhtest der Region: 18.-22. April 2017

STS Laufschuh-Testwoche

Mit Lauftrainings und spannendem Vortrag

18. bis 22. April 2017
Laufschuh-Testwoche: Testen Sie die ganze Woche gratis und unverbindlich die Laufschuhe der Marken Adidas, Hoka, Mizuno, Nike, ON und Salomon.

19. April 2017
Trailrunning-Techniktraining für Einsteiger und Fortgeschrittene: Lassen Sie sich von **Johan Böni, Salomon**-Instruktor und Top-Trailläufer, Tipps und Tricks zur optimalen Trailrunning-Technik verraten.

20. April 2017
Lauftraining für Einsteiger und Fortgeschrittene: Absolvieren Sie zusammen mit dem Weltklasse-Triathlet und **Hoka One One**-Träger **Jan van Berkel** eine Lauftrainings-Einheit.

21. April 2017
Vortrag: Erfahren Sie, wie **ON** - die Schweizer Laufschuhmarke und heute bekanntes Erfolgslabel - entstanden ist..

Trainings und Vortrag jeweils von 18 bis 20 Uhr im STS. Info und Anmeldung unter: sport-trend-shop.ch

adidas NIKE HOKA ONE ONE on MIZUNO salomon

Sport Trend Shop | 8340 Hinwil | Tel. 044 938 38 40 | sport-trend-shop.ch

Nofallkarte

Sektion Pfannenstiel
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Checkliste Unfall
Erst überlegen, dann handeln

1 Gruppe sichern

2 Erste Hilfe ABC + Body Check
Atemwege frei legen
Beatmen
Cirkulation (Puls)
Body Check

3 Rettung 1414/ RegaApp/ 112
- was ist passiert - wo (Koordinaten)
- Anzahl Personen - Landung möglich
- Gefahren für Heli - Sicht, Wind

4 Information SAC + Tourenchef
SAC +41 ~~79 799 44 42~~

5 Medien/ Recht
- Auskunft nur Presseverantwortlicher
- Niemand äussert sich zur Schuldfrage

Bitte beachten: Neue Telefonnummern!

· Bitte ändert die Nummern auf eurer Karte ab.

· Neue Karten sind im Druck.

· Fragt eure/n Tourenleiter/in danach.

Vorstandsitzung vom Februar 2017

+ 41 77 439 01 68 Ferdi Hotz

+ 41 79 305 47 26 Barbara Brunner

Neue Holztische für das Schesaplanahaus

Rolf Küng und Theo Pichler haben für uns drei wunderschöne, massive Holztische für den neugestalteten Aussenbereich beim Schesaplanahaus geschreinert. Den Winter verbringen die Tische zusammengelegt am "Schärme", damit sie uns lange erhalten bleiben. Ein grosses Dankeschön für diese hervorragende Arbeit! Fotos: Silvie Troxler

Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.

Gratis in über 490 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt.
raiffeisen.ch/memberplus

MEMBER PLUS

Raiffeisenbank rechter Zürichsee
Männedorf, Zollikon, Küsnacht, Meilen, Stäfa

RAIFFEISEN

Pfannenstieler auf der Martinsmadhütte SAC

Seit 2016 sind zwei Pfannenstieler auf der Martinsmadhütte SAC als Hüttenwarte tätig. Die oberhalb Elm liegende Hütte ist im Sardona UNESCO Welterbe integriert und thront wunderschön auf einem Felsvorsprung.
Manche Bergtour und Hüttenübernachtungen haben Theres und Geri Meier aus Stäfa selber erlebt, aber im Juni 2016 sind sie zum ersten mal als Hüttenwart auf 2002 Meter über Meer aufgestiegen. Anfangs von Sanierungsarbeiten begleitet sind sie in die neue Aufgabe rasch hineingewachsen. Die der Sektion Randen gehörende Martinsmadhütte ist jetzt wieder auf Vordermann. So packen die Hüttenwarte die 2. Saison anfangs Juni 2017 in einer gut Unter-haltenen Hütte an. Sie freuen sich immer wieder, wenn auch aus der Sektion Pfannenstiel Kameradinnen und Kameraden zu Besuch kommen.

Tourenmöglichkeiten gibt es einige, der Vorab lockt trotz schnell schwindendem Gletscher immer noch. Auch der Übergang über den Grischsattel nach Laax Flims ist sehr lohnend. Dabei kann ein Abstecher auf den Ofen, 2800 m.ü.M. gemacht werden. Nicht vergessen darf auch der Hausberg der Martinsmadhütte - das Mittetaghorn. Im Aufstieg T4 kann der Gipfel in gut 3,5 Stunden von Elm aus erreicht werden. Der Abstieg zur Hütte ist in einer Stunde zu bewältigen um dann beim Zvieriteller und dem Bier vor der Hütte zu sitzen. Die Martinsmadhütte kann aber auch auf dem Normalweg in 3 Stunden ab Elm oder in gut anderthalb Stunden ab der Alp Niedern im T3 Schwierigkeitsgrad erreicht werden.
Mit etwas Glück sind verschieden Tiere zu sehen, vom Bartgeier bis zum Schneehaas. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.

Theres und Geri Meier, Hüttenwarte
Martinsmadhütte SAC

Schneeschuhtourenwoche im Entlebuch vom 23. – 27. Januar 2017

Aufstieg zum Wachthubel
bei Schangnau
Foto: Hans Steinmann

Um es vorweg zu nehmen, in dieser Woche hat einfach alles gestimmt! Wir zehn Teilnehmer haben dank Elisabeth Py, Sepp Grab und Hans Steimann einige sehr schöne Seiten des Entlebuchs kennenlernen dürfen.

Die Schneeverhältnisse waren perfekt, es hatte nicht zu viel und nicht zuwenig von der weissen Pracht. Und dazu kam noch ein blauer Himmel, eine strahlende Sonne und vom nächtlichen Nebel verzauberte Bäume! Das Hotel Kreuz in Schüpfheim bot ein ausgezeichnetes Preis- Leistungsverhältnis und wer das Zimmer auf der hinteren Seite hatte, der hatte rundum Glück. Auf der vorderen Seite rollt der Verkehr. Und Schüpfheim ist alles andere als verschlafen! Als Ausgangspunkt ideal und ein lebendiger Ort mit vielen Geschäften.

Aber zum Lädele blieb nicht viel Zeit. Der Montag war der Anreisetag. Der hatte es ein bisschen in sich, denn der grösste Teil der Gruppe traf eine Stunde später als geplant in Schüpfheim ein. Dem Zug ab Zürich ging offenbar wortwörtlich die Luft aus (zum Glück nur dem Zug!). So verzögerte sich die Reise. Als dann endlich alle eingetroffen waren, gab es für Sepp und Hans kein Halten mehr und los ging es von Schüpfheim nach Heiligkreuz über den First zum Farnere. Hier hatten wir einen ersten schönen Ausblick auf das Entlebuch!

Am Dienstag ging es zum ersten Höhepunkt dieser Woche. Mit dem Postauto bis zur Haltestelle Hirsegg und von dort nach einem ersten steilen Anstieg danach ganz sanft ansteigend bis hinauf zum Böli. Die Aussicht war grossartig und man kam aus dem Staunen und Schauen fast nicht heraus. Hans traf den Nagel auf den Kopf, als er sagte: "So schön kann das Leben sein!"

Ein weiterer Höhepunkt war am Donnerstag die Tour von Bramboden aus auf den Napf. Vielleicht seid ihr alle schon einmal dort gewesen. Er ist mit 1407 m ü.M. nicht sehr hoch, aber die Aussicht ist wunderschön. Und wenn man noch einen Tag erwischt, an dem sich nachmittags feine Dunstschleier zwischen den Hügeln bilden, ist es perfekt! Schneeschuhe haben einen grossen Vorteil. Es ist nicht notwendig, dass man immer auf die Füsse schaut. Auf dem Retourweg zurück nach Bramboden konnte man immer wieder den Blick schweifen lassen über diese schöne hügelige Landschaft.

Am Freitag ging es auf der Abschlusswanderung auf der anderen Seite von Hasle hinauf nach Bergli und auf dem Höhenweg nach Obstaldenegg und wieder zurück nach Schüpfheim.

Vielen Dank Elisabeth für die Organisation, und Sepp und Hans für die schönen Schneeschuhtouren! Ja, das Leben kann so schön sein!

Brigitte Chevalley

In eigener Sache

Aufhören, wenn es am Schönsten ist. Das möchte ich gerne.

Als Präsidentin fungiere ich seit kurzem für die Sektion. Die Redaktion der CN führe ich nun schon 7 Jahre. Inserenten betreuen gehört auch dazu. Die Homepage "mitdenken" und bearbeiten, noch ein Tschöppli, das in meine Hände gelangte. Bei aller Liebe zu den Arbeiten ist es für mich nun an der Zeit, mich neu zu orientieren, Prioritäten zu setzen. Darum frage ich euch: wer hat Lust, mir die Redaktion unserer CN für die Sektion abzunehmen? Ein gut eingespieltes Team erwartet und unterstützt dich. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Du bringst sie ein, deine Ideen, deine farbigen Geistesblitze und drückst der clubeigenen Publikation deinen ganz persönlichen Stempel auf. Trotz Digitalisierung, immer noch eine schöne Arbeit mit zahlreichen Kontakten zu Mitgliedern der Sektion. Melde dich bei mir. Ich freue mich.

Barbara
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

Wir im Schaukasten

Ab sofort dürfen wir über eine A4-grosse Fläche im Vereins-Schaukasten in Uetikon am See (beim Gemeindehaus) verfügen. Die Redaktion wird ein Portrait von der Sektion erarbeiten. Flyers von einzelnen Unternehmungen aller Ressorts sind herzlich willkommen.
Der Schlüssel für den Kasten ist in meinem Besitz und kann jederzeit ausgeliehen werden. Oder ihr schickt mir eure Aushänge per Email oder Post.

Barbara
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

SCHNEIDER
optik + akustik

www.optik-akustik.ch
Dorfstrasse 116 | 8706 Meilen | Telefon 044 923 20 00

Ihr Fachgeschäft für Augen und Ohren

Innovation und Qualität
in Sachen Holz.

Rinderweid 1, 8618 Oetwil am See
www.kuebler-holzbau.ch

Willi Kübler - Tourenleiter SAC

Kübler AG

Holzbau
Elementbau
Parkett

SCHLAGENHAUF

Rundum Freude am Gebäude!

Bau mit uns auf deine farbige Zukunft

0848 044 044
www.schlagenhauf.ch/ausbildung

Skitourenwoche im Simmental 5. - 10 Februar 2017

Vielleicht denkt Ihr jetzt "Was, schon wieder!" Und meint damit mich, oder das Simmental ....? Falls Ihr mich gemeint habt, kommt als nächstes ev. "Hat noch oft Ferien" und "Ihr gefällt es offenbar bei der Gruppe Pfannenstiel!" In Sachen Ferien bin ich wirklich in letzter Zeit dauernd am Verhandeln und ja! ich fühle mich sehr wohl bei Euch! Nicht nur in den Tourenwochen, sondern auch bei den Tagestouren. Herzlich möchte ich mich bei allen bedanken, die mich schon mitgenommen haben. Nun aber endlich nach dem Lob im Allgemeinen zum Lob im Besonderen: Zur Skitourenwoche im Simmental.

Nach den letztjährigen nicht ganz einfachen Wetterverhältnissen, wollte es Ueli Walther dieses Jahr noch einmal wissen, und dem Simmental noch einmal eine Chance geben. Unterstützt wurde er dabei von Peter Bremi und Marc Pauli. Leider musste Marc diese Woche pausieren und seinen Fuss schonen. Ganz gute Besserung! Aber Marc leistete uns trotzdem Gesellschaft und ertrug unsere Tagesberichte mit Gelassenheit.

Angesichts der Wetterprognosen schrieb Ueli auch dieses Jahr zwei Tage vor der Abreise ein Mail, wir sollten doch noch nein, nein, immer noch nicht die Gummistiefel aber doch die Schneeschuhe samt den Wanderschuhen mitnehmen.

Am Sonntag schneite es beim Treffpunkt Restaurant Rossberg oberhalb Oberwil, und der Parkplatz war so vereist, dass ich mich erleichtert für die Einlauftour der Schneeschuhgruppe von Ueli anschloss. Wir stiegen auf zum Niderhore und die Skifahrer unter Peters Führung machten sich auf Richtung Puntel. Später frisch gestärkt mit einem feinen Nussgipfel ging es dann mit dem Auto weiter nach Zweisimmen ins Vista Resort Hotel. Nach dem letzten Jahr hat sich das Hotel offenbar grosse Mühe gegeben, sich zu verbessern. Ja und auch mit dem Wetter hatten wir es besser. Dank dem Schneefall zu Beginn der Woche fanden wir in der Höhe herrlichen Pulverschnee. Der wurde dann schwerer im Verlaufe der Abfahrt, aber wir konnten die ganze Woche immer bis ins Tal fahren. Je näher der Talboden kam, galt es aufzupassen, dass man keinen Maushügel erwischte und nach einem Schwung hatte es manchmal keinen Schnee mehr, aber es reichte doch genau für uns.

Die Schneeschuhe wurden die ganze Woche nicht mehr gebraucht. Alle machten sich am Montag mit Skiern auf zum Rinderberg, am Dienstag von Riet auf den Hinteren Laseberg, am Mittwoch bei dichtem Nebel stieg der harte Kern Richtung Schatthore auf. Am Donnerstag besserte sich das Wetter. Von Mannried ging es auf den Chumigalm und an die Sonne! Am Freitag gab es wettermässig noch eine Steigerung und auch Ueli und Peter gelang dieses Kunststück mit der Tour von Ried über den Parwenger, via Hinterer Laseberg auf das Wistätthorn!

Ich fand es toll, wie viel Mühe sich Ueli, Peter und Marc jeden Tag gegeben haben, um eine Tour auszusuchen und uns anzubieten. Vielen Dank für euer grossartiges Engagement und die schöne Woche!

Brigtte Chevalley

Hans Enzler AG
ELEKTRO TELECOM
8708 MÄNNEDORF
TEL. 044 920 00 30

Das Online-Erfassungstool für SA 2020 nimmt konkrete Formen an.

Die fünf ersten Entwicklungssprints konnten bis zum 13. Februar 2017 abgeschlossen werden. Das Online-Erfassungstool ermöglicht es, Routenbeschreibungen der Disziplinen Berg- und Alpinwandern, Hochtouren, Skitouren und Schneeschuhtouren sowie Tourenziele zu erfassen und zu bearbeiten. Weiter konnten Grundarbeiten für die Kartendarstellung erledigt, das neue Login System des SAC angebunden und definierte Workflow Prozesse abgebildet werden. Die Sprintergebnisse werden nun laufend von den Projektmitarbeitern und ersten SAC Autoren getestet und sofern nötig korrigiert.

Parallel zu der Entwicklung der Basissysteme wird eine Wegleitung für die Autoren erstellt. Darin sind die Anwendung des Erfassungstools, die Anforderungen an die Inhalte sowie die Zuständigkeiten und Arbeitsabläufe definiert. Ebenso hat die Organisation und Aufbereitung von Zusatzinhalten wie bspw. Hüttenbeschriebe oder Hüttenbilder begonnen.

CULTURAS PERÚ
Travel & Services
www.culturasperu.com

The Inca Trail to Machu Picchu / Peru

Also known as one of the world's ten best hikes. With more than 450 species of birds, 350 species of orchids and the various Incan sites along the way serve to heighten the hiker's attention on approaching one of the most important archeological wonders of the world - Machu Picchu. This challenging hike offers a fascinating combination of natural beauty, history and mystery.
Marco Palomino is a native Peruvian and expert in tourism. He provides individual and group lectures (also online assistance) about Perú and the Inca trail.

Please contact him at:
Marco Palomino, Buchhaldenweg 3, 8610 Uster
marco@culturasperu.com, www.culturasperu.com
www.iperutravel.com/en/tours-peru/inca-trail-machu-picchu-extended

Allgemeine Informationen

Redaktionsschluss
Bitte Berichte, Touren und Fotos an:
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

Ausgabe	Redaktionsschluss
CN4/2017	15. Mai 2017
CN5/2017	17. Juli 2017
CN6/2017	11. September 2017

Vorstandssitzungen 2017
jeweils montags, 19.45 Uhr im Restaurant-Schützenhaus, Stäfa:

15. Mai 2017
04. September 2017
23. Oktober 2017

Anträge sind spätestens 20 Tage vorher an die zuständige Kommission zu richten.

Umgezogen?
Gib deine neue Adresse online unter
www.sac-cas.ch ein oder schreibe an:
Michi Bollinger, Mittelweg 4, 8132 Egg

Walking-Treff
jeden Montag, Mittwoch & Freitag, 9 – ca. 10 Uhr beim Sportplatz Widenbad oberhalb Männedorf.
Auskunft Paul Cutler, 044 980 65 64

Klettern in der Turnhalle Riedwies
Jeden Dienstag findet in der Sporthalle Riedwies, Bergstr. 124, 8707 Uetikon, von 19.00 bis 22.00 Uhr ein Klettertraining für alle Mitglieder und Interessierte statt (nur während der Schulzeit). Schau rein - mach mit!

Jassen im Restaurant Frohberg, Stäfa
Jeden 2. Donnerstag im Monat

11. Mai 19 - 22 Uhr
8. Juni 19 - 22 Uhr

Plausch-Jassen für jedermann/jedefrau.
Auskunft: Wädi Reiser, 079 448 99 86 oder Max Wettstein, 079 351 65 15

Karten und Führer
Ueli Walther, Weingartenstrasse 20
8708 Männedorf, Tel. 044 920 13 22

Generalversammlung 2017: DO, 09. November 2017

Hüttenarbeitstag Tanzboden

Am Freitag, 9. Juni und allenfalls Samstag, 10. Juni, findet der nächste Hüttenarbeitstag für den Tanzboden statt. An diesem Tag werden wir die Hütte und die Umgebung wieder in Schwung bringen!
Das heisst: Küche, Stube und Schlafräume aufräumen und reinigen, kleine Reparaturen durchführen, Holz sägen, spalten und aufschichten und weiteres. Wir freuen uns über viele helfende Hände:
tanzboden@sac-pfannenstiel.ch, oder unter folgender Tel. 044 921 14 20

Matthias Bolt und Sue Egli

AZB
8706 Meilen

TOTAL-LIQUIDATION

20–60%

C&M sport 35+ Jahre

YouTube

Dammstr. 21 | 8708 Männedorf | 044 920 55 50 | cmsport.ch
Öffnungszeiten: Di–Fr 8.00–12.15, 14.00–18.30 Uhr,
Sa 8.00–16.00 Uhr durchgehend

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

Wir bedienen Sie voraussichtlich bis August 2017 und bedanken uns für Ihre Kundentreue.