

Sektion Pfannenstiel

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



JP 2024

Vorstand	25
Kommissionen	26
Tourenwesen	27
Allgemeine Bestimmungen für das Tourenwesen	28
Erläuterungen zum Jahrestourenprogramm	29
Jahresprogramm 2024	34
Jahresprogramm JO/KiBe/FaBe 2024	66
Unsere Hütten	67
Adressen TourenleiterInnen Aktive	70
Adressen TourenleiterInnen Werktags	71
Adressen TourenleiterInnen JO	72
Wichtige Telefonnummern	74
Internet-Adressen	74

Vorstand



Präsidentin

Erika Manser, Oberwolfenhauserstr. 20, 8633 Wolfhausen

☎ 079 574 81 19



Kassierin

Rahel Zangerl, Bruppachweg 8, 8703 Erlenbach

☎ 079 760 22 76



Aktuarin

Madlaina Juvalta, Espenstrasse 11, 8867 Niederurnen

☎ 079 356 38 78



Mitgliederdienst

Michael Bollinger, Eichackerstr. 21, 8132 Egg

☎ 044 948 24 49



JO-Chefin

Laura Elmer, Illnauerstrasse 21b, 8484 Weisslingen

☎ 077 444 74 31



JO-Chef

Florian Ryffel, Spitalstrasse 210, 8623 Wetzikon

☎ 076 411 50 59



Tourenchef Werktagstouren (bis GV 2023)

Peter Zillig, Blumentalstrasse 41, 8707 Uetikon am See

☎ 044 920 78 56



Tourenchef Werktagstouren (ab GV 2023)

Emanuele Jannibelli, Unterächer 10, 8712 Stäfa

☎ 077 412 81 42



Tourenchef Aktive / Vizepräsident

Thomas Schmitz, Rütistrasse 46, 8634 Hombrechtikon

☎ 078 625 90 20



Hüttenchef

Daniel Schweizer, Rütelistrasse 2, 8633 Wolfhausen

☎ 055 243 45 06



Kultur

Matthias Schnyder, Gehrenstrasse 13, 8512 Thundorf (TG)

☎ 078 625 90 20



Clubnachrichten

Brigitte Chevalley, Rüggenenthalstrasse 8, 8344 Bäretswil

☎ 043 833 62 30

E-Mail Adresse Vorstand: vorname.nachname@sac-pfannenstiel.ch

Tourenkommission

JO

Laura Elmer*, Illnauerstrasse 21b, 8484 Weisslingen, ☎ 077 444 74 31
Florian Ryffel*, Spitalstrasse 210, 8623 Wetzikon, ☎ 076 411 50 59

J+S Coach

Michael Surber*, Illnauerstrasse 21b, 8484 Weisslingen ☎ 079 960 33 51

Tourenchef Aktive

Thomas Schmitz*, Rütistrasse 46, 8634 Hombrechtikon, ☎ 078 625 90 20

Tourenchef Werktagstouren (bis GV 2023)

Peter Zillig*, Blumentalstrasse 41, 8707 Uetikon am See, ☎ 044 920 78 56

Tourenchef Werktagstouren (ab GV 2023)

Emanuele Jannibelli*, Unterächer 10, 8712 Stäfa, ☎ 077 412 81 42

Hüttenkommission

Hüttenkoordinator

Daniel Schweizer*, Rütelstrasse 2, 8633 Wolfhausen, ☎ 055 243 45 06

Verwalter Sewenhütte

Bruno Bébie, Russenweg 18, 8008 Zürich, ☎ 079 365 62 95

Verwalter Schesaplanahaus

Koni Schoch, Hüblistrasse 32, 8636 Wald ZH, ☎ 055 246 13 27

Verwalter Tanzbodenhütte

Matthias Bolt, Niderdorf 10, 8132 Hintereggen, ☎ 079 421 11 81

Sue Egli, Oberhausenstr. 5, 8712 Stäfa, ☎ 079 636 31 95

Roger Fischer, Säntisweg 6, 8630 Rüti, ☎ 079/661 35 65

tanzboden@sac-pfannenstiel.ch

KuK / Kultur und Kommunikation

Kultur

Matthias Schnyder, Gehrenstrasse 13, 8512 Thundorf (TG), ☎ 078 625 90 20

Clubnachrichten

Brigitte Chevalley, Rüeggenthalstrasse 8, 8344 Bäretswil, ☎ 043 833 62 30

redaktion@sac-pfannenstiel.ch

Homepage

Gian Cadisch*, Schlundstrasse 12, 7205 Zizers, ☎ 079 602 65 51

Webmaster

Patrick Bertolf: webmaster@sac-pfannenstiel.ch

* = Mitglieder sind unter: vorname.nachname@sac-pfannenstiel.ch erreichbar

Tourenwesen

Unser Tourenprogramm soll Bergsportbegeisterte ansprechen, die alle Arten von Touren und Erlebnissen im alpinen und voralpinen Gelände geniessen wollen. Neben Wanderungen, Ski-, Fels-, Eis-, Berg- und Hochtouren finden sich auch neuere Formen des Alpinismus wie Schneeschuhwandern, freeriden, Eis- und Sportklettern in unserem Angebotskatalog.

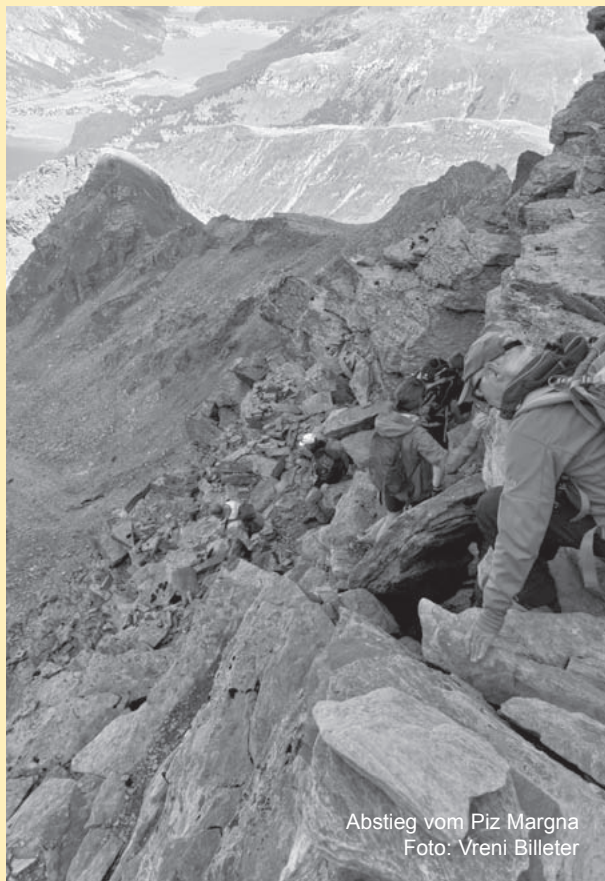
Neben sportlicher Herausforderung und dem Erhalt der körperlichen Fitness bieten die Touren Gelegenheit, die Kameradschaft zu pflegen. Auch Freude, Spass und Genuss kommen bei unseren Aktivitäten nicht zu kurz. Insbesondere die Tourenwochen im In- und Ausland sind auch als gesellige und kameradschaftliche Anlässe bekannt. Die Anforderungen an die Teilnehmenden hängen von der Art der Tour oder Wanderung ab und sind den detaillierten Ausschreibungen in den Clubnachrichten bzw. auf der Homepage zu entnehmen. Bei schlechten Wetterbedingungen und -verhältnissen können kurzfristige Änderungen vorgenommen, Touren verschoben oder Alternativen zum ursprünglichen Programm beschlossen werden. Bei Fragen und/oder Unsicherheiten wendet man sich direkt an die/den zuständige/n Tourenleiter/in.

Für alle Mitglieder und Interessierte findet ein Klettertraining in der Turnhalle Riedwies, Uetikon am See, statt. Wir treffen uns jeden Dienstagabend (nur während der Schulzeit) von 19.10 bis 21.30 Uhr. Schau rein und mach mit!

Neben den Touren und dem Klettern trifft sich eine Gruppe jung gebliebener Seniorinnen und Senioren jeden MI morgens um 09.00 Uhr beim Sportplatz Widenbad oberhalb Männedorf zu einem etwa 1-stündigen Nordic-Walking Lauf (mit oder ohne Stöcke).

Details zu den jeweiligen Anlässen siehe in jeder CN unter "Allgemeine Informationen".

Wir wünschen allen, die mit uns unterwegs sind, unvergessliche Touren und schöne Momente der Kameradschaft im 2024!



Abstieg vom Piz Margna
Foto: Vreni Billeter



Für die Teilnahme an Sektionstouren gilt:

- Rechtzeitiges Anmelden ist obligatorisch
- Anmeldungen sind verbindlich
- Abmelden: Tourenleiter rechtzeitig verständigen! Vorbehalten bleibt die Übernahme eines Kostenanteils
- Melde dich bitte nur für Touren an, denen du körperlich und alpinechnisch gewachsen bist
- Schliesse dich nur mit einwandfreier Bergausrüstung an
- Folge den Anordnungen der Tourenleiter
- Vergiss nicht, dass weder die Tourenleiter noch die Sektion für persönliche Folgen von Bergunfällen haften
- Du bist einverstanden, dass während der Veranstaltung von dir entstandenes Bildmaterial auf der Homepage der Sektion gespeichert und Dritten gegenüber zugänglich gemacht werden kann

Tourenleiter sind ermächtigt:

- Teilnehmer von Touren auszuschliessen, denen sie nicht gewachsen sind
- Touren abzuändern oder abubrechen, wenn Teilnehmer ungenügend vorbereitet sind, wenn Witterung oder andere massgebliche Gründe dies erfordern
- Von den Teilnehmern einen Kostenvorschuss zu verlangen, der als Anzahlung/Haftgeld dient
- Über die Übernahme eines angemessenen Kostenanteils im Falle kurzfristiger Abmeldungen oder bei Nichterscheinen zu entscheiden

Erläuterungen zum Tourenprogramm

Das Programm stützt sich ab auf Angaben der TourenleiterInnen oder OrganisatorInnen des entsprechenden Anlasses. Detaillierte Angaben sind jeweils den aktuellen Clubnachrichten und/oder der Homepage zu entnehmen.

Anmeldetermin

Bitte Anmeldefristen immer beachten! Für Touren mit * gekennzeichnet gelten NICHT die üblichen Anmeldefristen. Diese werden in den Clubnachrichten und auf der Homepage mit der entsprechenden Tourenausschreibung publiziert.

Detaillierte Infos zu allen Schwierigkeitsgraden findest du unter:

<https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>

Winter

Art:	Stufe:	Erklärungen:
SW Schneeschuhwanderungen	L	Wintertouren mit Schneeschuhen, etc.
	T1	einfach, Hangneigung unter 25°
	T2	ambitioniert mit Schräglagen bis zu 25° Teilstücke können über 25° sein
	T3	Steilheiten bis zu 30° Im Auf und Abstieg sowie auf Quergängen
WS Wanderung im Schnee		Wanderung im Schnee auf markierten Wanderwegen ohne Schneeschuhe
S Skitouren / Snowboardtouren		Es handelt sich dabei um Touren abseits gesicherter Pisten vorwiegend in alpinem Gelände.

Skitourenskala

1. Die Gesamtbewertung (Grad) der Skitouren entspricht dem Spitzenwert der Hauptkriterien.
2. Bei den Graden handelt es sich um Richtwerte bei guten Schnee-, Witterungs- und Sichtverhältnissen.
3. Ab dem Grad WS kann mit + und - noch fein abgestuft werden.
4. Die Bewertung bezieht sich ausschliesslich auf den skifahrerischen Teil der Touren. Alpinetchnische Schwierigkeiten sind im Beschreibungskopf separat umschrieben.

Grad	Steilheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe	Ausgesetztheit
L	unter 28°	weich, hügelig, mit glattem Untergrund	keine Engpässe	keine Ausrutschgefahr
- WS +	um 30°	In der Regel offene Hänge mit einzelnen kurzen Steilstufen; Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten; Spitzkehren sind nötig	Engpässe sind kurz und flach, Ski können laufen gelassen werden	kurze Rutschwege, sanft auslaufend
- ZS +	um 35°	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeit; die Abfolge von Hindernissen in mässig steilem Gelände erfordert gute Reaktion	Engpässe kurz, aber steiler; abbremsen und abschwingen sind notwendig	längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr)
- S +	um 40°	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit, sichere Spitzkehren, viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte Fahrtechnik	Engpässe sehr lang und sehr steil, Untergrund rau; das Kurzschwingen ist erschwert	lange Rutschwege; teilweise in Blöcke, Geröll, Wald auslaufend (bei Hartschnee Lebensgefahr)

Beispiele

- L** Tanzboden, Gulmen (von Amden), Grosshorn (von Pürt, Avers), Chrüz (St. Antönien), Eggberg (St. Antönien)
- WS -** Stockberg, Roccabella (Bivio)
- WS** Sunnehörnli, Kleiner Kärf (von Elm), Chilchalhorn (Splügen), Guggernüll (Splügen) Rotspitz, Schafberg, Girensplatz, Chüenihorn (alle St. Antönien), Vilan (Seewis)
- WS +** Büelenhorn (Monstein), Surettahorn (Splügen), Zapporthorn (San Bernardino)
- ZS -** Piz Beverin (Mathon), Gletscher Ducan (Monstein)
- ZS** Piz Tambo, Sulzfluh

Sommer

Für die **Sommerwanderungen** und **-touren** gilt die neue Berg- und Alpinwanderskala. Auf allen Touren sind entsprechende Schuhe und Ausrüstung (z.B. Stöcke) erforderlich. Siehe auch SAC-Broschüre: DER SICHERE WEG

Art	Stufe:	Erklärungen:
W Wanderung gelb	T1	Gute, breite Wege in sanftem Gelände, ohne besondere, technische Anforderungen
B Bergwanderung weiss - rot - weiss	T2	Schmalere Wege mit durchgehendem Trassee, steilere Auf/Abstiege, etwas Trittsicherheit erforderlich
G Gebirgswanderung weiss - rot - weiss	T3	Anspruchsvolles Bergwandern, steile Auf/Abstiege, gute Trittsicherheit erforderlich, ausgesetzte Stellen ev. mit Ketten gesichert, ev. Schwindelfreiheit erforderlich
A Alpinwanderung weiss - blau - weiss	T4	Schmale Pfade, Wegspur nicht zwingend überall vorhanden, teilweise exponiert, ev. mit Ketten gesichert, ev. Hände nötig zum Vorwärtskommen, Schwindelfreiheit erforderlich
A Anspruchsvolle Alpinwanderung weiss - blau - weiss	T5	Anspruchsvolles Alpinwandern in oft weglosem, exponiertem, anspruchsvollem Gelände; dazu einfache Kletterstellen, steile Schrofen und/oder Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Sie erfordert gute Bergerfahrung, auch im hochalpinen Bereich, und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.
A Schwierige Alpinwanderung weiss - blau - weiss	T6	Hier sind meist keine Wegspuren vorhanden. Kletterstellen bis zum II. Grad sind keine Seltenheit, ebenso Routenverläufe durch sehr exponiertes, heikles Schrofengelände und/oder über Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Sie verlangt Alpin erfahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.

Die Stufe bezieht sich immer auf die schwierigste Stelle der Wanderung/Route.

Art **Stufe:** **Erklärungen:**

KS Klettersteige **A - E** siehe: www.klettersteig.de

K Klettereien Dabei geht es um Touren im Fels mit Seilsicherung mit folgender Abstufung:

Kletterskala

UIAA	Französisch	Bewertung alpinen Klettern
3 3+	3a 3b	Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gut griffige Überhänge verlangen bereits Kraftaufwand.
4- 4 4+	3c 4a 4b	Grosse Schwierigkeiten. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.
5- 5 5+	4c 5a 5b	Sehr grosse Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.
6- 6 6/6+ 6+	5c 5c+ 6a- 6a	Überaus grosse Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden. (Manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).
7- 7 7/7+ 7+ 8- 8	6a+ 6b 6b+ 6c 6c+ 7a	Aussergewöhnliche Schwierigkeiten. Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.

Art:

Stufe: Erklärungen:

H Hochtouren

sind Bergtouren in hochalpinem, kombinier-
tem Gelände mit folgender Abstufung:

L Leichte Blockklettereien mit Aufstiegen von
bis zu 3 h.

M Aufstiege in mittelschwierigem Gelände im
2. bis 3. Grad und bis zu 5 h Aufstieg.

S Schwierige Hochtouren für geübte
Alpinisten.

AA Alpine Ausbildung

Jedermann(frau) ist bei Interesse eingeladen,
von diesen Anlässen zu profitieren. Es wird
lediglich eine zweckentsprechende Aus-
rüstung verlangt.

HA Hüttenarbeitstage

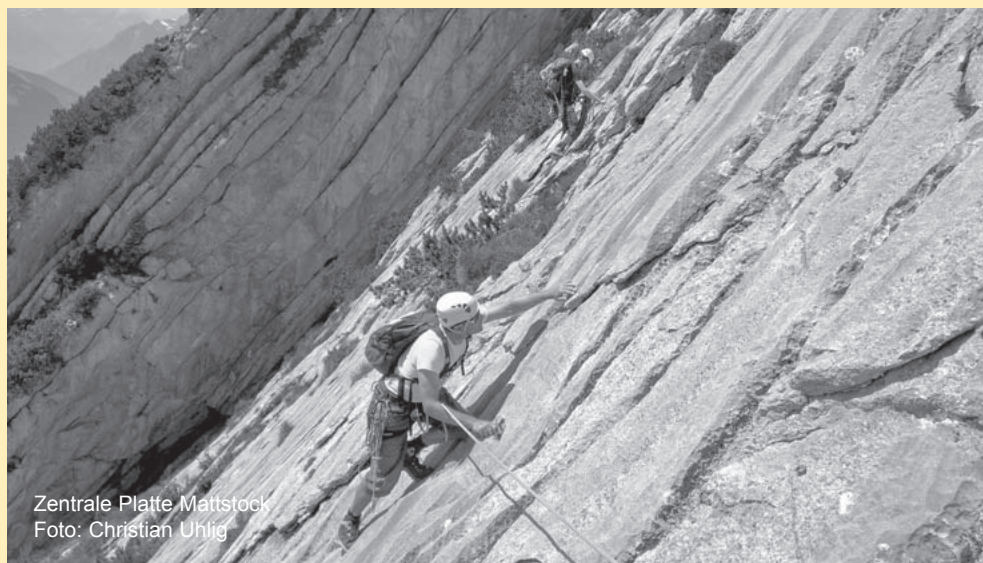
Die Hüttenchefs freuen sich über alle
helfenden Hände.

V Versammlungen / Kulturanlass

Versammlungen mit offiziellem Charakter,
kulturelle Abendveranstaltungen sowie
Exkursionen.

X diverse Anlässe

Veranstaltungen jeder Art



Jahresprogramm Werktags- und Aktive Touren 2024

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

Januar

DO	04.	Stölen 1960m	S	WS	K. Gall
SA	06.	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	J. Laut
SO	07.	LVS-Kurs Ski/Snowboard	AA		T. Schmitz
DI	09.	Rütistein 2025	S	WS	C. Tschannen
MI – FR	10. -12.	Saisonaufakt in Sankt Antönien	S	WS	C. Imfeld
DO	11.	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	L. Kilchmann
SA	13.	Rauti 2283m mit Schneeschuhen	SW	WT4	T. Schmitz
SA	13.	Skitour im Stoosgebiet u.a. Hängst 1890m, Sisiger Spitz 1914m	S	WS+	D. Leutwyler
SO	14.	Chli Chärpf 2699m	S	WS	J. Laut
DI	16.	Bälmeten 2415m	S	WS	E. Jannibelli
DO	18.	Herisau Wilen - Degersheim	SW	WT1	B. Chevalley
FR	19.	Ski-/Snowboardtour Prättigau Schijenflue / Röbispitzen 2626m	S	WS	L. Storrer
SA	20. (o.19.)	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	R. Fischer
SA	20.	Le Chasseron 1607m von Mötiers nach Ste-Croix	SW	WT3	F. Weber
SA	20.	Jägglischhorn 2289m und Hasenfüeli 2411m	S	WS	K. Ringli
SO	21.	Gross Chärpf 2795m	S	ZS	H. Bannwart
DI	23.	Vollmondtour Fischental – Ghöch – Gibswil	SW	WT1	B. Chevalley
DI	23.	Rosswis 2333m	S	WS	L. Kilchmann
DO	25.	Mändli (Glaubenbielen) 2059m	S	WS	E. Jannibelli
DO	25.	Hinderfallenchopf 1531m	SW	WT2	A. Füllemann
FR	26.	Tiefschnee- und Variantenkurs mit Bergführer	AA		L. Kilchmann
SA - MO	27. – 29.	Skitouren im Safiental	S	WS	K. Ringli
SO	28.	Schneeschuhtour Leglerhütte	SW	WT2	G. Gigante
SO-MI	28. - 31.	Schneeschuhtage in Brigels	SW	WT1	B. Füllemann B. Chevalley



Abstieg Segnas
Foto: Christian Uhlig

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

Februar

DO	01.	Rosswies 2334m	S	WS	K. Gall
DO	01.	Valzaina Tour, Prättigau	S	WS+	L. Kilchmann
FR	02.	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	B. Nilsson
SA	03.	Gulme 1788m von Stein nach Amden	SW	WT3	F. Weber
SA	03.	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	R. Fischer
SA	03.	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	D. Walser
SO	04.	Mittagspiz 2381m und Mattjisch Horn 2460m	SW	WT3	G. Gigante
DO	08.	Girenspez (Schuders) 2393m	S	WS+	E. Jannibelli
FR	09.	Sunnehörnli 2146m	S	WS	L. Kilchmann
SA - SO	10. – 11.	Schneeschuwochenende im Simmental	SW	WT4	T. Schmitz
SA - SO	10. - 11.	Eiskletterweekend Pontresina	EK	Wi2-5	K. Rutishauser
SA	10.	Pischahorn 2980m, Isenfürggeli/Isentällispiz 2985m	S	WS+	M. Wüthrich
DI	13.	Stöcklichrüz 1246 m	SW	WT2	B. Chevalley
MI - SA	14. -17.	Skitouren Wergenstein	S	WS	C. Jmfeld / P. Bremi
FR	16.	Ski-/Snowboardtour im Wägital, Redertenstock 2214m	S	WS	L. Storrer
SA	17.	Helgenhorn 2837m	S	WS	J. Laut
SA	17.	Stelli 2051m von Untervaz	SW	WT2	F. Weber
SO	18.	Ski-/Snowboardtour nach Verhältnissen	S	WS	T. Schmitz
DI	20.	Oberiberg – Ibergeregg- St. Karl	SW	WT2	A. Fülleemann
DO	22.	Pizol 2844m	S	WS+	C. Tschannen
FR	23.	Vollmondtour Tanzboden	S	WS+	L. Kilchmann
SO - SA	25.2. – 2.3.	Skitourenwoche Gemmi	S/SW	L bis ZS	J. Brunner/ E. Jannibelli
SO - SO	25.2. – 3.3.	Skitourenwoche Lechtal mit Bergführer	S	WS	K. Ringli



Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

März

FR - SO	01.-03.	Skitouren Bündner Oberland	S	S	R. Fischer
SA	02.	Schwarzhorn 3146m	S	WS+	M. Wüthrich
SO - MO	03. - 04.	Piz Platta 3392m	S	ZS	H. Bannwart
DI	05.	Silberer 2318m	S	WS	L. Kilchmann
DI	05.	Näbelchäppler 2445m	S	ZS	E. Jannibelli
DO	07.	Eggberge-Ruogig 1727m-Ratzi	SW	WT2	A. Füllemann
FR	08.	Ski-/Snowboardtour im Val Lumnez, Schiarls 2466m	S	WS	L. Storrer
SA - SA	09.-16.	Abfahrtsorientierte Skiausflüge mit Bergführer	S	S	R. Fischer
DI	12.	Schilt 2299m	S	WS	K. Gall
DI	12.	Kultur Anlass Institut für Seenforschung / Bodensee			M. Schnyder
DO	14.	Frümseltäli 2044m	S	WS	C. Tschannen
SA - SO	16. - 17.	Skitourenwochenende im Unterengadin	S	ZS	D. Walser
SA - SO	16. - 17.	Kletterwochenende Tessin	K	ab 4a	B. Nilsson / T. Schmitz
DI	19.	Pilatus Widderfeld 2076m von der Lütholdsmatt	S	WS	E. Jannibelli
DO. – SA.	21. - 23.	Skitouren Averstal	S	ZS-	L. Kilchmann
FR	22.	Ski-/Snowboardtour im Safiental, Bärähora 2929m	S	WS	L. Storrer
SA – SO	23. – 24.	Skitour Gross Leckihorn 3069m, Gross Muttenhorn 3098m	S	ZS	D. Leutwyler
SO - FR	24. – 29.	Ötztaler Runde	S	ZS	H. Bannwart
DI	26.	Höch Pfaffen vom Liplisbühl (Muotathal) 2459m	S	WS	E. Jannibelli
DO	28.	Trimmis – Landquart	W	T2	B. Chevalley



Foto: Margrit Götschi

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

April

DI	02.	Skitour nach Verhältnis	S	WS+	K. Gall
FR	05.	Sentschhorn 2826m	S	WS	L. Kilchmann
SA	06.	Wäschchuchi Tour	S	WS+	L. Kilchmann
SO – DI	07. – 09.	Tuoi Tage	S	ZS	H. Bannwart
DO	11.	Fläschenspitz (Sihltal) 2073m	A	T4	E. Jannibelli
DI	16.	Trubschachen – Schangnau	W	T2	B. Chevalley
SA - SO	20. – 21.	Skitouren Bivio, Piz Lagrev 3165m etc.	S	ZS	E. Jannibelli
DI	23.	Durchs Rothenturmer Moor	W	T1	R. Bernhard
SA - SO	27. – 28.	Scaletthorn 2967m, Piz Grialetsch 3130m, Piz Sarsura 3176m	S	ZS+	M. Wüthrich

Mai

SA	04.	Balmfluechöpfli 1289m	K	5a+	M. Saxer
DI	07.	Hoher Hirschberg 1169m	W	T2	B. Chevalley
SO	12.	Niesen 2362m von Wimmis über den Nordgrat	W	T4	E. Jannibelli
DI	14.	Wattwil, Alpelispitz-Chelenspitz-Schwämmli-Chrüzegg- Schutt	B	T2	A. Füllemann
Di	14.	Sonnenuntergangstour Chöpfenberg 1895m via Ostgrat	A	T5+	T. Schmitz
DO	16.	Felsenegg – Albishorn 909m Sihlwald	W	T1	P. Zillig
SA	18.	Mountainbiketag in der Zentralschweiz	MTB	S2	A. Burch
SO	19	Pizzo Lucendro 2962m	S	WS	J. Laut
DI	21.	Sonnenuntergangstour Schiberg 2044m via Brennaroute	A	T6	T. Schmitz
DO	23.	Kulturanlass, Besuch Unterwasserarchäologie Bielersee			M. Schnyder
DO - FR	23.- 24.	Wildkräuterchuchi auf dem Tanzboden	W	T1	B. Chevalley
SA - SO	25. - 26.	TL-Weiterbildung	AA		T. Schmitz
DO	30.	Hüttenarbeitstag Schesaplana			K. Schoch

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

Juni

SA	01.	Hüttenarbeitstag Tanzboden			M. Bolt
SO	02.	Klettern im Jura, Edelgrat (Brüggligrate)	K	4c	M. Saxer
DI	04.	Sonnenuntergangstour Forstberg 2215m, Twäriberg 2117m	A	T5	T. Schmitz
MI	05.	Tanzbodenlauf	B	T2	H. Bannwart
DO	06.	Wilerzell – Stöcklichrütz 1246m Etzel-Feusisberg	W	T1	P. Zillig
SA	08.	Mythentriologie 1898m	AW	T6 / III	F. Züger
SO	09.	Hinterer Rhonestock 3588m	S	WS	E. Jannibelli
MO	10.	Jakobiger 2505m	A	T5	M. Saxer
DI	11.	Alvier 2343 von Berggasthaus Palfries	G	T3	W. Jambor
DO	13..	Stein-Neuenalpspitz 1817m-Windenpass-Alt St. Johann	G	T3	A. Fülleemann
FR	14.	Haggenspitz 1761m, kl. Mythen 1811m	A	T6	C. Stucki
SA - SO	15. – 16.	Pollux 4090m	HT	WS+	C. Stucki
SA	15.	Grassen Südwand 2949m	HT	ZS 3b	D. Leutwyler
SO - DI	16. – 18.	Leichte Gipfel in der Gletscherwelt Berner Oberland (Konkordia- und Hollandiahütte)	HT	WS	T. Schmitz
SO	16. – 20.	Wanderungen in Aandeer	B	T2	R. Bernhard
DI	18.	Calfeisental; ST. Martin – Sardonahütte - ST. Martin	B	T3	E. Manser
SA - SO	22.-23.	Weissmies 4017m von der Allmagellerhütte	HT	WS+ II	E. Jannibelli
SA - MO	22. - 24	Breithorn 4164m / Alphubel 4206m	HT	WS	T. Schmitz
DO	27.	Urnerboden Firnen-Firnenloch Glatten 2504m	A	T4	W. Jambor
FR - SO	28. – 30.	Weissmies 4017m, Fletschhorn 3986m, Lagginhorn 4010m	HT	ZS 3a	D. Walser
SA - SO	29. - 30.	Vrenelisgärtli 2905m	HT	WS	F. Züger
SO – FR	30.6. – 5.7.	Hochtourenwoche Berner Oberland	HT	ZS	C. Uhlig / T. Schmitz



Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

Juli

MO - SA	01.-06.	Wanderwoche Val d'Hérens	B	T2	U. Walther/ B. Chevalley
DO	04.	Rophaien 2078m Rundwanderung von Riemenstalden	A	T4	W. Jambor
SA	06.	Klettersteige Braunwald mit Bös Fülen 2901m	KS / HT	K5/WS+	F. Züger
SA - SO	06. - 07.	Brienzer Grat	A	T5+	A. Burch
SO - MO	07. - 08.	Rosenhorn 3688m	HT	WS 3a	F. Weber
DO	11.	Gipfeltour – Flumserberg T3	G	T3	P.Zillig
FR - SA	12. - 13.	La Ruinette 3875m	HT	WS 3a	F Weber
FR - SA	12. - 13.	Allalinhorn 4027m über Hohlaubgrat	HT	WS+ 3a	P. Diethelm
FR	12.	Gemsfärenstock 2972m via Claridenhütte	HT	L	L. Kilchmann
SO - MO	14. – 15.	Alpinklettern am Furkapass	K	ab 5a	C. Uhlig / B. Nilsson
DI	16.	Nesslau – Perfirenchopf – Schilt 1637m – Wolzenalp	B	T2	B. Chevalley
FR - SO	19. – 21.	Bergell: Cima di Rosso 3365m, Cima di Castello 3379m	HT	WS+ 3a	D. Walser
SA	20.	Klein Bielenhorn via Schildkrötligrat 2941m	K	3c obl.	F. Züger
SA - SO	20. – 21.	Galenstock 3586m via Nordgrat	HT	WS	P. Diethelm
DI	23..	Rundwanderung Obersee – Rautispitz und auf den Wiggis	G	T3	W. Jambor
SA – SO	27. – 28.	Diechterhorn 3387m ab Gelmerhütte	HT	WS 2b	F. Züger
SA - SO	27. - 28.	Bristen 3073m	HT	ZS-	M. Saxer
DI	30.	5-Seen Wanderung Pizol 2492m	G	T3	R. Bernhard



Tguma
Foto: Maja Rentsch

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

August

SA - SO	03. – 04.	Mein erster 4000er, Breithorn 4164m	HT	L	P. Diethelm
DI	06.	Drachenloch 2427m	A	T4	W. Jambor
SA - SO	10. - 11.	Mont Velan 3722m	HT	WS 2a	F. Weber
SA - SO	10. - 11.	Uri Rotstock 2929m via Schlieren T6	A	T6	M. Saxer
DI	13.	Stelserberg – Chrüz 2195m – St - Antönien	G	T3	R. Bernhard
Mi - DO	14. - 15.	Flims-Wasserweg-Mountain Lodge/Segnespass 2625m-Bargis	G	T3	A. Füllemann
DO - FR	15. – 16.	Kulturveranstaltung Besuch eines Strahlers in Vals	A	T1	M. Schnyder
FR	16.	Galenstock Südostsporn 3586m	HT	ZS 3b	C. Stucki
SA - SO	17. – 18.	Mittaghorn 2415m – Martinsmad – Glarner Vorab 3017m	A	T5	A. Burch
DI	20..	Haldensteiner Calanda 2805m von Vättis	A	T4	W. Jambor
DO	22.	Tomlishorn (Pilatus) 2128m von Eigental via Alter Tumliweg	A	T4	E. Jannibelli
DO - SA	22. – 24.	Mountainbiketage Davos	MTB	S2	L. Kilchmann
FR - SO	23. - 25.	Greinaebene mit Piz Terri 3149m und Piz Medel 3210m	HT/A	WS T5	T. Schmitz
Do	29.	Elm-Tschinglabahn-Segnas Pass-Naraus-Foppabahn-Flims	G	T3	E. Manser
SA	31.8. - 7.9	Wanderwoche in Vals vom 31.08. bis 07.09.24	B/G/A		W. Jambor



Abstieg vom Fanenstock
Foto: Kornel Ringli

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

September

DI	03.	Lungern-Horn 1858m- Lungern	B	T2	A. Füllemann
Fr – SO	06. - 10.	Monviso 3841m	HT	WS	R. Fischer
SA	07.	Gitschen 2513m	A	T5	A. Burch
SO	08.	Mythentriologie	A	T6	P. Diethelm
DI	10.	Wasserauen-Bogartenlücke- Saxerlücke-Stauberen-Frümsen	B	T3	E. Manser
DO	12.	Heubützler 2612m	A	T4	W. Jambor
SA - SO	14. – 15.	Neumitgliederanlass Sewenhütte, diverse Touren	B	T2 - T4	M. Bollinger
SO	15.	Bächenstock 3010m (Neumitgliederanlass)	HT	WS+	T. Schmitz/L. Kilchmann
MO	16.	Vrenelis Gärtli 2905m via Guppengrat	HT/ A	WS / T6	C. Stucki
DO-FR	19. - 20.	Wolhusen – Napf 1406m – Trubschachen	B	T2	B. Chevalley
FR	20.	Schwarzstöckli- Heustock – Gufestock 2435m	A	T4	L. Kilchmann
SO	22.	Tomlishorn via Südwestgrat / Widderfeld (Stollenloch)	A	T5+	M. Saxer
DI	24.	Chrummenstein 2100m	A	T4	E. Jannibelli
FR - SO	27. - 29.	Bike Tage	MTB	S2-3	R. Fischer
SA - SO	28. - 29.	Monte del Forno 3213m	AW	T5	J. Laut

Oktober

DO	03.	Sächsmoor 2195m	A	T6	E. Jannibelli
SA	05.	Säntis 2502m via Chamnhalden	A	T5	T. Schmitz
DI	08.	Sonnenweg Hohtenn – Eggerberg	W	T2	B. Chevalley
DI	08	Gocht und Überschreitung aller drei Leischämme	A	T5	E. Jannibelli
DO	10.	Richisau – Saaspass- 1894m - Ochsenboden	B	T2	A. Füllemann
DO	17.	Goggeien (Toggenburg) 1655m	A	T6	E. Jannibelli
SA	19.	Wildhauser Gulmen 1998m mit Orgelkonzert im Museum Ackerhuus	B	T2	E. Jannibelli
DI	22.	Uetliberg 870m	W	T1	B. Chevalley
DO	24.	Steg – Hüttenberg 1232m – Wald	B	T2	P. Zillig
DO	24.	Läckistock 2485m	G	T3	L. Kilchmann
SA	26.	Falkengrat (La Heutte)	K	4c	T. Schmitz

Tag	Datum	Anlass	Art	Stufe	OrganisatorIn
-----	-------	--------	-----	-------	---------------

November

DI	05.	Winznau – Aarau	W	T1	B. Chevalley
DI	12.	Wanderung nach Verhältnissen	B	T2	U. Walther
SA	16.	Ortstock 2716m (je nach Verhältnissen mit Schneeschuhen)	B	T3	T. Schmitz
DI	19.	Wanderung nach Verhältnissen	B	T2	U. Walther
DO	21.	Arvigrat – Schluchberg 2106m - Storeggpass	G	T3	E. Jannibelli
DI	26.	Wanderung, ev. Skitour			U. Walther

Dezember

DI	03.	Skitour, notfalls Wanderung			U. Walther
DI	10.	Skitour	S	L	U. Walther
DO	12.	Skitour nach Verhältnissen	S	WS	L. Kilchmann
DO	19.	Schneeschuhtour nach Ansage	SW	L	A. Fülleemann
SA	21.	LVS Kurs	AA		L. Kilchmann



Tälligrat
Foto: Peter Zipkes

Jahresprogramm 2024 JO/KiBe/FaBe

Tag	Datum	Tour/Anlass	Art	Organisator
So-Mo	31.12.-01.01.	Silvester Tanzboden	Plausch	Lukas Holdener
Sa-So	20.-21.01.	Eisklettern Pontresina	Eisklettern	Kilian Rutishauser
So	21.01.	Skitour Eggenmandli	Skitour	Lucas Wagner
Fr-Sa	26.-27.01.	Saas-Fee Snow & Ice	Plausch/ Eisklettern	Philipp Arbenz
Sa	03.02.	Gämel- und Fondueplausch Druesberghütte	Plausch	Pascal Rüetschi
Sa-So	17.-18.02.	Skitour Graubünden	Skitour	Michael Wüthrich
So	03.03.	Skitour Chli Kärfpf	Skitour	Lucas Wagner
Sa	23.03.	Skitour Weglosen	Skitour	Melanie Tenorio
So	14.04.	Klettern 6a+ Winterthur	Klettern	Beat Müller
Sa-So	20.-21.04.	Bouldern in Tessin	Bouldern	Lukas Drostén
Sa	27.04.	Einsteigerklettern Ibergereg	Klettern	Florin Elmer
Sa-Mo	18.-20.05.	Pfingstkletterlager Tessin	Klettern	Marina Häne
Sa-So	08.-09.06.	Hochtour Piz Morteratsch	Hochtour	Florian Ryffel
Sa-So	20.-21.07.	Hochtour Saastal	Hochtour	Michael Wüthrich
Fr-So	02.-04.08.	Gletschertrekking Hollandiahütte	Hochtour	Philipp Arbenz
So-Sa	11.-17.08.	Sommerkletterlager Sewenhütte	Klettern	Lukas Holdener
Sa-So	31.08.-01.09.	Überschreitung Diechterhorn	Hochtour	Beat Müller
So	15.09.	Bouldern in Murgtal	Bouldern	Florin Elmer
Sa-So	28.-29.09.	Mehrseillängenwochenende Furka	Klettern	Marina Häne
So-Sa	06.-12.10.	Herbstkletterlager Italien	Klettern	Annik Brändle
So	20.10.	Klettern Pizol	Klettern	Livia Zumofen
Sa-So	07.-08.12.	Chlausweekend Tanzboden	Plausch	Bettina Hieb





Sewenhütte SAC 2148 m.ü.M.

Renoviert im Sommer 2006, Dusche und WC im Haus, Nordische Bettdecken auf allen Schlafplätzen, verschiedene Zimmer für alle Gruppengrössen, erweitertes Angebot in den Klettergärten, klassische Routen neu abgesichert, verschiedene Sonderanlässe wie Hüttenhilbi und Neujahrsfeier.

Die Sewenhütte im Urner Meiental liegt auf einer herrlich sonnigen Geländeterrasse hoch über der Sustenstrasse (Koordinaten 682.710/177.840).

Direkt gegenüber erhebt sich majestätisch der höchste Urner Berg, der Fleckistock. Weiter schweift der Blick unserer Gäste zu den Bergen am Susten, wie Fünffingerstöcke, Wendenhorn, Trotzig- und Wichelplangstock und hinaus aus dem Meiental zum Riesenstock am Oberalp.

Auskunft und Reservation

Hüttenwart

Walti und Ursi Gehrig-Gisler, Telefon Hütte: 041/885 18 72

Internet

info@sewenhuetten.ch, www.sewenhuetten.ch



Schesaplanahaus 1908 m.ü.M.

Die Aussichtslage unserer Hütte unmittelbar am Südfuss des Prättigauer Alpsteins ist ebenso grossartig wie das Bergwandernetz, welches länderüberschreitend nach Vorarlberg und Liechtenstein hinüber reicht. Eine ausserordentliche Vielfalt von Blumen begleiteten Wege und Steige vom lichten Bergwald bis an den Gletscher. Schlafplätze: 66 mit Duvet, davon 12 Betten in 2er Zimmern.

Lage

Prättigau 1908 m.ü.M, erbaut 1898, Koordinaten: 770.590/212.770
LK 1:25'000 Nr. 1156 Schesaplana oder LK 1:50'000 Nr. 238T Wanderkarte Montafon

Bewartet

Mitte Juni bis Mitte Oktober, Halbpension, übrige Zeit: offener Winterraum mit 6 Schlafplätzen und Kochmöglichkeit.

Auskünfte und Reservationen

Petra und Hanspeter Dal Ponte, Schesaplanastrasse 37,7212 Seewis Dorf GR
Tel: 081 325 31 51 oder direkt in der Hütte 081 325 11 63
E-Mail: info@schesaplana-huette.ch.
Internet: www.schesaplana-huette.ch



Tanzbodenhütte 1441 m.ü.M.

Zwischen Toggenburg und Linthebene auf einem voralpinen Aussichtspunkt, 1441 m hoch und am Toggenburger Höhenweg Wildhaus-Wil liegt die 2022 neu renovierte Tanzbodenhütte. Ausgedehntes, von Wäldern durchzogenes Wandergebiet. Im Winter an Wochenenden bewartet und Ausschank von Kaffee, Tee und Suppe. Ganze übrige Zeit für Selbstversorger. 20 Schlafplätze.

Zugang

Rieden 730 m, Postauto 733.21 ab Uznach, Ebnet Kappel 630 m, SBB Ortsbus bis Bellevue. Der Tanzboden ist Etappenziel am Toggenburger Höhenweg. Koordinaten: 726.280/231.250, LK Blatt 1114 Nesslau.

Auskunft und Reservation

Matthias Bolt, Niderdorf 10, 8132 Hinteregg, Tel. 079 421 11 81
Sue Egli, Oberhausenstr. 5, 8712 Stäfa, Tel. 079 636 31 95
Roger Fischer, Säntisweg 6, 8630 Rüti, Tel. 079 661 35 65
oder tanzboden@sac-pfannenstiel.ch

Schlüssel beim Hüttenverwalter oder der Alpwirtschaft Tanzboden gegen SAC Ausweis erhältlich.

Adressen TourenleiterInnen AKTIVE 2023/2024

Bannwart Hugo	Hofacherstr. 2	8634 Hombrechtikon	077 421 66 05
Burch Astrid	Alte Landstr. 59	8800 Thalwil	078 754 17 98
Diethelm Patrick	Grampenweg 7	8180 Bülach	076 412 77 71
Fischer Roger	Säntisweg 6	8630 Rüti	079 661 35 65
Gigante Gianluca	Fällmisstrasse 13b	8832 Wollerau	079 635 40 19
Jannibelli Emanuele	Unterächer 10	8712 Stäfa	077 412 81 42
Kilchmann Lukas	Sunneberg 4	8634 Hombrechtikon	079 299 35 27
Laut Johann	Bergstr. 12	8700 Küsnacht	079 684 34 96
Leutwyler Daniel	untere Bühlenstrasse 2	8708 Männedorf	079 631 29 21
Nilsson Birgit	Goldhaldenstrasse 28	8702 Zollikon	079 557 54 75
Peer Flurin	H. Hiltbrunnerweg 16	8713 Üriikon	079 642 29 06
Ringli Kornel	Bremgartnerstr. 81	8003 Zürich	079 133 23 24
Schmitz Thomas	Rütistr. 46	8634 Hombrechtikon	078 625 90 20
Twardowski Julia	Rinistr. 2	8712 Stäfa	076 536 53 74
Walser Daniel	Höschstrasse 45	8706 Meilen	079 572 11 74
Weber Fabian	Wehntalerstrasse 247	8046 Zürich	079 822 04 75
Wüthrich Michi	Aufdorfstrasse 99d	8708 Männedorf	078 911 60 35
Saxer Marco	Ennetweg 4a	6015 Luzern	079 934 58 07
Storrer Luzian	Forchstrasse 106	8032 Zürich	076 435 29 23
Stucki Christian	Kempfhofweg 20	8049 Zürich	076 429 34 56
Uhlig Christian	Walderstrasse 17a	8732 Neuhaus	079 557 54 75
Züger Fabian	Hohlstrasse 117	8004 Zürich	079 288 83 59

Mail: vorname.name@sac-pfannenstiel.ch

Adressen Werktagstouren-LeiterInnen 2023/2024

Bernhard	Ruth	Glärnischstr. 55b	8712 Stäfa	044 853 32 79 079 771 64 52
Bremi	Peter	Hulfeggstr. 37	8400 Winterthur	052 232 45 37
Chevalley	Brigitte	Rüeggenthalstr. 8	8344 Bäretswil	043 833 62 30 079 297 90 25
Füllemann	Annemarie	Hasenackerstr. 42 b	8708 Männedorf	043 843 55 26 079 764 15 46
Gall	Konrad (Koni)	Tägermoosstr. 17	8700 Küsnacht	044 910 10 21
Imfeld	Carola	Gartenstr. 13	8712 Stäfa	044 926 77 46
Jambor	Wolfgang	Weidstr. 2	8706 Meilen	043 810 53 50 079 409 98 43
Jannibelli	Emanuele	Unterächer 10	8712 Stäfa	077 412 81 42
Manser	Erika	Oberwolfhauserst. 20	8633 Wolfhausen	079 574 81 19
Tschannen	Christine	Kurhausstr. 11	8703 Erlenbach	079 346 30 23
Walther	Ueli	Weingartenstr. 20	8708 Männedorf	044 920 13 22 077 452 34 63
Zillig	Peter	Blumentalstr. 41	8707 Uetikon	044 920 78 56 079 551 48 44

Mail: vorname.name@sac-pfannenstiel.ch



Federli
Foto: Peter Zipkes

Adressen JO-TourenleiterInnen 2023/2024

JO Verantwortliche

Elmer Laura	077 444 74 31	laura.elmer@sac-pfannenstiel.ch
Ryffel Florian	076 411 50 59	florian.ryffel@sac-pfannenstiel.ch

JO-Tourenleiter

Arbenz Philipp	079 711 56 11	philipp.arbenz@sac-pfannenstiel.ch
Bolt Matthias	079 421 11 81	matthias.bolt@outlook.com
Brändle Annik	078 613 52 49	annik.braendle@sac-pfannenstiel.ch
Cadisch Gian	079 602 65 51	gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch
Drosten Luc	078 894 49 00	luc.drosten@sac-pfannenstiel.ch
Elmer Florin	079 524 83 52	florin.elmer@sac-pfannenstiel.ch
Elmer Laura	077 444 74 31	laura.elmer@sac-pfannenstiel.ch
Häne Marina	077 477 00 59	marina.haene@sac-pfannenstiel.ch
Hieb Bettina	079 943 36 01	bettina.hieb@sac-pfannenstiel.ch
Hilty Luana	076 510 54 21	luana.hilty@sac-pfannenstiel.ch
Holdener Lukas	079 622 51 86	lukas.holdener@sac-pfannenstiel.ch
Joho Severin	078 932 58 86	severin.joho@sac-pfannenstiel.ch
Looser Andri	077 463 21 61	andri.looser@sac-pfannenstiel.ch
Müller Beat	079 581 31 65	beat.mueller@sac-pfannenstiel.ch
Müller Esther	079 225 93 32	esther.mueller@sac-pfannenstiel.ch
Niklaus Angela	077 406 55 75	angela.niklaus@sac-pfannenstiel.ch
Rüetschi Pascal	079 396 89 98	pascal.rueetschi@sac-pfannenstiel.ch
Rutishauser Kilian	076 308 07 56	kilian.rutishauser@sac-pfannenstiel.ch
Ryffel Florian	076 411 50 59	florian.ryffel@sac-pfannenstiel.ch
Schaub Philip	076 496 28 71	philip.schaub@sac-pfannenstiel.ch
Tenorio Melanie	079 658 66 26	melanie.tenorio@sac-pfannenstiel.ch
Wagner Lucas	076 519 94 83	lucas.wagner@sac-pfannenstiel.ch
Wüthrich Michael	078 911 60 35	michael.wuethrich@sac-pfannenstiel.ch
Zumofen Livia	079 575 92 87	livia.zumofen@sac-pfannenstiel.ch

J+S Coach

Surber Michael	079 960 33 51	michael.surber@sac-pfannenstiel.ch
----------------	---------------	--

Wichtige Telefonnummern

Wetterinformationen MeteoSchweiz

Allgemeiner Wetterbericht	162
- Anruf aus dem Ausland	+41 848 800 162
SMS Anfrage (Kennwort Meteod)	162
MMS Anfrage (Kennwort MeteoMMS)	162
MMS Anfrage Regenradar (Kennwort RainMMS)	162
Telefon (Automat)	
Alpenwetterbericht (tgl ab 1600h)	0900 162 138
Spezialwetterbericht (tgl ab 1730h)	0900 162 111
Persönliche Wetterberatung (24h)	0900 162 333

Schnee- und Lawineninformationen SLF Davos

Telefon (Automat)	
Nationales Lawinenbulletin (tgl. ab 1700h)	187
SMS Abfrage für Antwort als MMS (Kennwort LAWCHD)	162
Regionales Lawinenbulletin (tgl. ab 0800h)	187
- Anruf aus dem Ausland	+41 848 800 187

Notrufe

Internationaler Notruf	112
Polizei	117
Sanität und für alle Rettungseinsätze	144
REGA Schweiz	1414
REGA aus dem Ausland	+ 41 333 333 333
Notfunkkanal (Kanal E)	161.300 MHz

Internet-Adressen

SAC Zentralverband	www.sac-cas.ch
Sektion Pfannenstiel	www.sac-pfannenstiel.ch
Geoportal des Bundes	www.geo.admin.ch
Touren	www.gipfelbuch.ch
	www.gps-tracks.com
Hüttenzustieg	www.alpenonline.ch
Wetter	www.meteoschweiz.ch
	www.meteocentrale.ch
Schnee und Lawinen	www.slf.ch
	www.lawinen.org