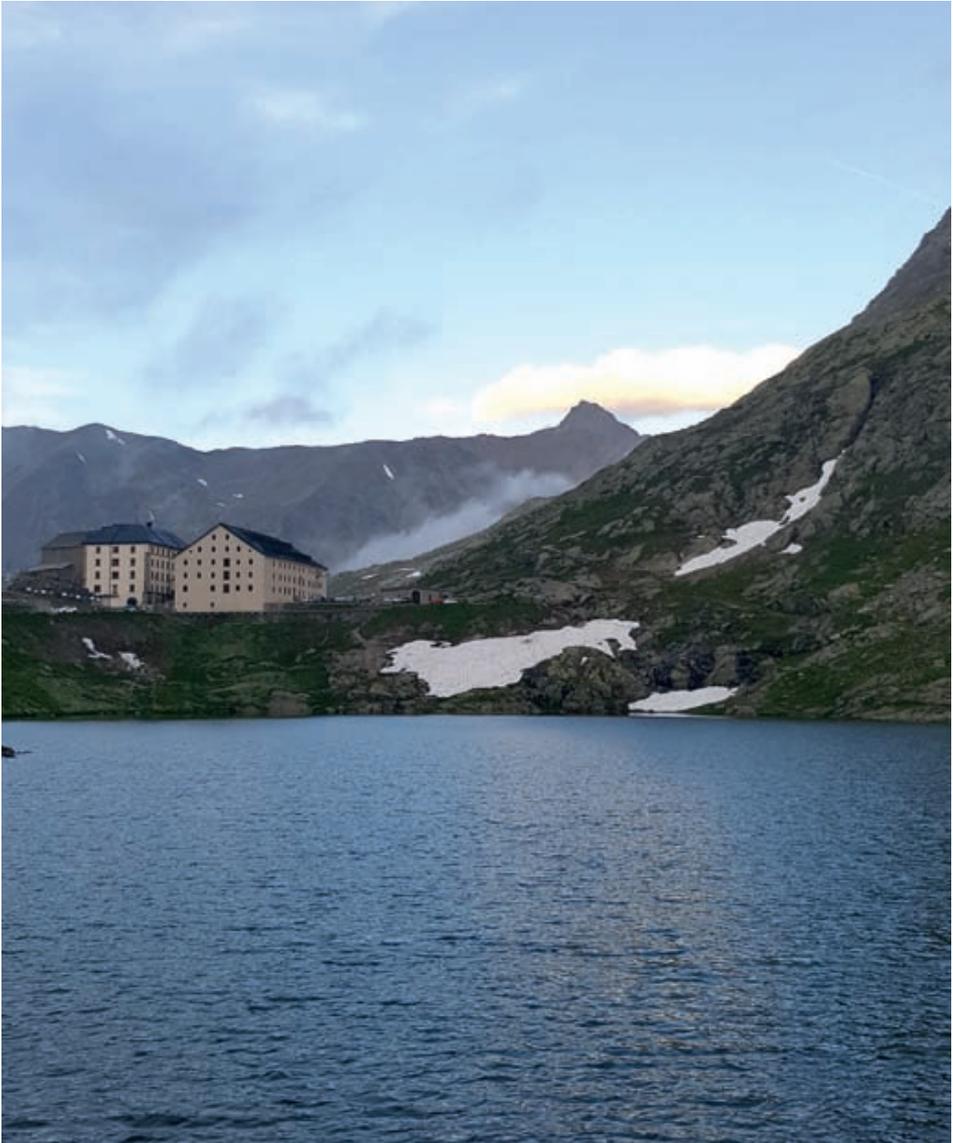


**Sektion Pfannenstiel**

**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**CN 5/16**

**September / Oktober 2016, Nr. 5**

**Herausgeberin**

SAC Sektion Pfannenstiel  
8706 Meilen

**Auflage**

1450 Exemplare

**Redaktion**

Barbara Brunner  
Haus zum Jakobsbrvne  
Oeltrottenstrasse 1  
8707 Uetikon am See  
Tel: 079 305 4726  
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

**Inserate**

inserate@sac-pfannenstiel.ch

**Für Spenden oder Legate**

Postkonto der Sektion  
80-7640-8 SAC Sektion Pfannenstiel  
8706 Meilen

**Mitgliederdienst**

Michael Bollinger  
Mittelweg 4  
8132 Egg  
Tel. 044 948 24 49  
michael.bollinger@sac-pfannenstiel.ch

**Internet-Adresse der Sektion**

[www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Druck**

Feldner Druck AG, Oetwil am See

**Layout**

digipyros, Männedorf

**Titelbild**

Grosser St. Bernhard  
Foto: Barbara Brunner

Blickpunkt	3
Tourenprogramm JO Sept./Okt.	4
Neuer J&S-Coach	6
Touren-Info	6
Werktags- und Aktive Touren Sept.	7
Werktags- und Aktive Touren Okt.	18
Voranzeigen	24
Neumitglieder	27
35. Berglauf auf den Gross Mythen	29
Allgemeine Informationen	34
Mitteilung swiss climbing	35





Liebe Pfannenstiel

Entscheidungen zu fällen bestimmen unser Leben. Das beginnt schon morgens, nach dem Aufstehen, wenn du überlegst, was du anziehen, frühstücken, oder um welche Zeit du aus dem Hause gehen musst. Jeden Tag trifft jeder Mensch unglaublich viele Entscheidungen. Zwanzigtausend sollen es sein im Tag. Manche setzen auf genaue Analyse, vorausschauendes Denken und Planen, andere auf Bauchgefühl, Herz und Intuition. Welche Entscheidungen aber sind besser?

Früher war die herrschende Meinung gewesen: Menschen entscheiden rational. Gefühle stören dabei nur. Der portugiesische Neurologe Antonio Damasio brachte im 20. Jahrhundert eine andere Wahrheit ans Licht. Ohne Gefühl ist der Verstand hilflos. Das Geheimnis guten Entscheidens besteht darin, beide mitreden zu lassen. Um für uns im Leben die richtige Entscheidung zu treffen, müssen wir wissen was wir brauchen und wollen. Wir müssen uns selbst fragen, welche Wünsche und Hoffnungen, unsere Träume und Ziele sind, welche Bedürfnisse wir haben und was wir benötigen, um glücklich und zufrieden zu sein.

Entscheidungen im Leben zu treffen bedeutet aber auch, dass wir Wahlmöglichkeiten haben und das ist eigentlich nichts Anderes als Freiheit.

Mit Berggruss  
Eure Präsidentin  
Silvie Troxler

## Gletschertrecking auf dem Aletschgletscher

Nr. 42

- Datum:** SA - SO, 03. - 04. September 2016  
**Organisation:** Philipp Arbenz  
**Mitleiter/in:** Kilian Rutishauser, Godi Just (Bergführer)
- Details:** Samstag: Anreise per Zug zum Jungfrauoch (3354m), dem höchsten Bahnhof Europas. Instruktionen des Bergführer über das Verhalten auf dem Gletscher. Daraufhin ein 4-stündiger, jedoch einfacher Abstieg zur Konkordiahütte (2850m). Diese liegt hoch über dem Gletscher auf einem Felsvorsprung. Wir überschreiten auf dem imposanten Konkordiaplatz die mächtigsten Eismassen der Alpen.  
Sonntag: Nach einem reichhaltigen Frühstück können wir je nach Teilnehmern und Verhältnissen noch am Hüttenfels klettern oder einen Gipfel besteigen. Daraufhin ein eindrucksvoller Abstieg via Mittelmoräne und Märjelensee nach Fiescheralp.
- Ausrüstung:** Steigeisen (angepasst!), Pickel, Bergschuhe, Anseilgurt, Stirnlampe, Ersatzhandschuhe, Gletscherbrille, Mütze.
- Verpflegung:** Halbpension in der Konkordiahütte, Lunch aus dem Rucksack per Zug
- Reise:** Zugbillet + Sfr 40 (JO) / 150 (SAC) / 170 (extern)  
**Kosten:** philipp.arbenz@sac-pfannenstiel.ch  
**Anmeldung:**  
**Spezielles:** Ab 12 Jahren, JO Teilnehmer haben Vorrang. Beschränkte Teilnehmerzahl. Abfahrt am Samstag von Zürich aus mit dem ersten Zug aufs Jungfrauoch.

## FaBe Klettern Säntis

FaBe Klettern

- Datum:** SA, 17. September 2016  
**Organisation:** Roger Fischer und Markus Flammer  
**Beschreibung:** [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

## Klettern in Kletterhalle Griffig

KiBe/JO

- Datum:** SA, 24. September 2016  
**Organisation:** Ursula Ziegler, Livia Zumofen, Beat Müller  
**Beschreibung:** [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

## JO-Herbstlager

Nr. 110

**Datum:** SO - SA, 09. - 15. Oktober 2016

**Organisation:** Gian Cadisch

**Mitleiter/in:** Lucas Wagner, Florian Ryffel

**Details:** Wir gehen im nahen Ausland klettern. Das Lager ist geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 14 und 22 Jahren. Weitere Infos werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

**Reise:** mit dem Auto

**Kosten:** 450.- CHF

**Anmeldung:** über [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** Anmeldeschluss ist am 25. September. Weitere Auskünfte unter [gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch](mailto:gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch)

## Bouldern Bassersdorf

KiBe/JO

**Datum:** SO, 30. Oktober 2016

**Organisation:** Pascal Rüetschi, Kilian Rutishauser

**Beschreibung:** [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)



### **Die JO ist ab sofort auf der Suche nach einem neuen J&S-Coach.**

Zu den Aufgaben des J&S-Coach gehören:

- Ausbildung zum J&S-Coach, sowie regelmässige Weiterbildung
- Kontakt zu Jugend und Sport (J&S)
- Anmelden der JO-Leiter zu J&S-Kursen (Grundkurse und Wiederholungskurse)
- Anmelden des Jahresprogramms bei J&S
- Jahresabrechnung für J&S-Subventionen

Haben wir dein Interesse geweckt?

Wenn ja, melde dich bitte bei Markus Flammer oder Gian Cadisch für mehr Informationen:

markus.flammer@sac-pfannenstielch  
gian.cadisch@sac-pfannenstiel.ch

## Touren-Info

---

Leider zeigte sich der Frühsommer wettermässig eher von der nassen Seite, so dass sowohl an Werktagen als auch an Wochenenden immer wieder Touren abgesagt werden mussten. Umso glücklicher waren die Teilnehmenden an den durchgeführten Wanderungen.

Ebenfalls höchst erfreulich verlief die Touren- und Wanderwoche im Münstertal (2. - 8. Juli). Ohne einen Tropfen Regen konnten die TL ihre sorgfältig vorbereiteten Touren durchführen. So bestieg die ambitionierte und topfitte Gruppe jeden Tag einen ca. 3000m hohen Gipfel: Piz Terza, Piz Dora, Munt la Schera, Piz Umbrail und Piz Daint. Die Gemütlichen genossen ihre Höhenwanderungen und freuten sich an den vielen blühenden Blumen auf den farbigen Wiesen und Alpweiden. Und wer verschwitzt nach Tschiers zurück kam, konnte sich mit einem "Schwumm" im nahe beim Hotel gelegenen Pool abkühlen. Wahrlich, in jeder Beziehung eine gelungene Woche!

Fürs neue Jahresprogramm habe ich auch diesmal wieder viele Vorschläge für attraktive Touren erhalten. Besten Dank an alle Tourenleiterinnen und -leiter für ihren grossen Einsatz! Interessierte, welche schon frühzeitig das Jahr 2017 planen wollen oder ihre Ferien eingeben müssen, können die provisorischen Daten bei mir per Mail oder telefonisch nachfragen.

Das vollständige und definitive Jahres-Tourenprogramm 2017 ist ab ca. Mitte September auf unserer Homepage [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch) einsehbar und kann heruntergeladen werden. Gedruckt liegt es den CN 6/16 bei.

Ich wünsche allen viele sonnige und unfallfreie Tourentage.

Euer Touren-Koordinator  
Ueli Walther

## Fanezfurrga 2580m

Nr. 90

**Datum:** DO, 01. September 2016

**Organisation:** Hans Meili

**Details:** Aufstieg ab Sertig Sand 1859m - Wasserfall Ducanbach - Ducantal - Fanezfurcca 2580m (2 h 40 min) - Mittagsrast - Abstieg nach Fanezmeder 2200m - Oberalp 1913m - Monstein 1600m (2 h). Distanz 11 km, auf 720 m, ab 980 m, WZ 4 h 40 min

**Karten:** 1217 Scalettpass

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung nach Witterung

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Rappi ab 6.32 > Pfäffikon SZ an 6.37, ab 6.41 > Landquart an 7.32 oder ZH HB ab 6.12 > Landquart an 7.32. Landquart ab 7.47 > Davos Platz an 8.56, Bus ab 9.00 > Sertig Sand an 9.25 Davos Monstein Dors ab 16.20 > Davos Glaris Bahnhof an 16.32, RhB ab 16.42 > Filisur an 16.56, ab 17.01 > Chur an 18.03, ab 18.09 > ZH HB an 19.23 oder Chur ab 18.16 > Pfäffikon an 19.19, S5 ab 19.22 > Rappi an 19.27

**Billett:** Wohnort - Davos Sertig Sand, retour: Monstein - Filisur - Wohnort

**Kosten:** Reisespesen

**Anmeldung:** nur telefonisch buchbar am Mittwoch, 31. August, 13 - 14 Uhr beim TL, 055 244 23 94

**Spezielles:** Bei ungünstigen Verhältnissen wird die Tour auf Freitag, 2. September verschoben.



## Zweiter Hüttenarbeitstag Schesaplana

Nr. 83

<b>Datum:</b>	MO, 05. September 2016
<b>Organisation:</b>	Heiri Spreiter
<b>Mitleiter/in:</b>	Jeannette und Didier Moser
<b>Details:</b>	Ausräumen des Inventars aus dem Erdgeschoss, Vorbereitungen für Bauarbeiten.
<b>Verpflegung:</b>	Bewirtung durch Jeanette und Didier Moser zulasten Klubkasse: kaltes Picknick im Freien
<b>Reise:</b>	mit PW
<b>Anmeldung:</b>	Bei Heiri Spreiter bis spätestens FR, 2. Sept. 2016, per Tel. 044 926 5508, oder per Mail an Heiri.spreiter@sac-pfannenstiel.ch oder Buchung auf Internetseite.
<b>Spezielles:</b>	Wer schon übers Wochenende hinauf und in der Schesaplanahütte übernachten möchte, setze sich für die Übernachtungsreservation bitte rechtzeitig mit Mosers direkt in Verbindung Tel. 081 325 11 63

## Gibidum 2317m

Nr. 93

<b>Datum:</b>	DI, 06. September 2016
<b>Organisation:</b>	Josef Grab
<b>Details:</b>	Von Visperterminen 1390m über Wyssi Flüe zum Aussichtspunkt Gibidum 2317m. Abstieg zum See und über den Gibidumpass - Rüspeck nach Giw 1960m mit des Sesselbahn nach Visperterminen. Auf: 950m, ab: 400m, WZ ca. 4 h.
<b>Karten:</b>	274T Visp
<b>Ausrüstung:</b>	für Bergwanderung
<b>Verpflegung:</b>	aus dem Rucksack
<b>Reise:</b>	ZH HB ab 7.02 nach Visperterminen an 9.33. Retour: Visperterminen ab 16.15 nach ZH HB an 18.58
<b>Billett:</b>	Tageskarte
<b>Kosten:</b>	Billett
<b>Anmeldung:</b>	nur telefonisch bis am Vortag 12.00 Uhr beim TL, 079 659 47 27
<b>Spezielles:</b>	Kurzwanderung: mit Sesselbahn nach Giw

## Bergtour Urirotstock 2929m T4

Nr. 82

**Datum:** DI - MI, 06. - 07. September 2016

**Organisation:** Peter Zillig

**Details:** Am Di. 06.29 ab Uetikon via Zürich-Stans-Beckenried zur Klewenalp. Wanderung ab Klewenalp zum Hinter-Joch Risetenstock 2290m. Abstieg nach Gitschenen mit der Bergbahn nach St. Jakob. Zweiter Aufstieg zur Biwaldalp. 2 Aufstiege ca.1400 Hm / 1 Abstieg 600 Hm Zeit 6 Std. Am Mi. zum Urirotstock 2929m über Laubherz an der Gitschenhörelihütte vorbei bis P. 2428 über den Kletterweg T4 zum Gipfel. Abstieg etwas einfacher über den Rotstocksattel-Biwaldalp-St Jakob. Aufstieg 1300, Hm Abstieg 2000 Hm Zeit 8 Std. Rückreise 15.50

**Ausrüstung:** Bergausrüstung, gute Bergschuhe, Stöcke

**Verpflegung:** Halbpension, Biwaldalp, Rest aus dem Rucksack

**Reise:** mit ÖV

**Billett:** Wohnort- Beckenried / Isentahl Luss - Wohnort

**Kosten:** Billete Halbpension ca. Fr. 160.–

**Anmeldung:** an 044 920 78 56 (frape.zillig@hotmail.ch)

## Walenstadtberg - Gocht - Arvenbühl

Nr. 99

**Datum:** DO, 08. September 2016

**Organisation:** Hans Berger

**Details:** Mit ÖV hinauf nach Walenstadtberg Alpenblick 840m. Zuerst 2 km auf der Fahrstrasse, dann durch Wald und Weide nach Säls, Pt. 1521. Dort steil hinauf, oft auf ausgesetztem Pfad, zur Gocht 1952m. Nach kurzem Abstieg folgt noch ein Abstecher hinauf zum Leistkamm 2101m. Abstieg via Looch nach Arvenbühl.

**Karten:** 237 Walenstadt, 1134 Walensee

**Ausrüstung:** für Gebirgswanderung, gute Schuhe, ev. Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Stäfa ab 7.08 nach Rappi ab 7.33 (Gleis 2) nach Ziegelbrücke ab 7. 59 (Gleis 9) nach Walenstadt ab 8.20 (Bus 443)

**Billett:** Wohnort - Walenstadtberg Alpenblick, retour ab Amden-Arvenbühl

**Kosten:** Billett

**Anmeldung:** nur telefonisch am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 044 926 34 62

**Spezielles:** Trittsicherheit erforderlich, nur bei trockenen Verhältnissen.

## Gitschen 2513

Nr. 100

**Datum:** SA, 10. September 2016

**Organisation:** Lukas Kilchmann

**Details:** Grossartige Tour am Eingang zum Urnerland in abwechselndem Ambiente, mit gewaltigen Tiefblicken, schönen Kraxelstellen und viel Luft unter den Füßen. Etwas vom feisten im Alpinwandern. Blauweisser Bergweg mit Schwierigkeitsgrad T5. Einige Stellen mit Fixseilen gesichert. Aufstieg 1300 m

**Karten:** 1:25'000 Blatt 1171, 1191

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Anreise mit PW (Fahrgemeinschaften)

**Kosten:** Fahrtkosten

**Anmeldung:** über Pfannenstielseite, Fragen 079 299 35 27

**Spezielles:** Nur durchführbar bei trockenen Verhältnissen.

## Zur Chelenalphütte

Nr. 74

**Datum:** SA - SO, 10. - 11. September 2016

**Organisation:** Wolfgang Girardi

**Details:** SA: Am rechten Ufer des Göscheneralpsees führt unser Weg ins Tal der Dammer Reuss. Weiter folgen wir der Chelenreuss und steigen zur Hütte auf. 9 km in ca. 5 h., auf 900 Hm, ab 300 Hm

SO: Der Rückweg geht über einen Plattenweg zur Bergseehütte, von wo wir zum Ausgangspunkt absteigen. 7 km in ca. 6 h, auf 300 Hm, ab 800 Hm

**Ausrüstung:** Hüttenschlafsack

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Unterkunft:** SAC Chelenalphütte

**Reise:** ZHHB ab 7.09 > Arth Goldau an 7.46 oder Rapperswil ab 6.59 > Arth Goldau an 7.43, Arth Goldau ab 7.52 > Göschenen an 8.47, ab 9.00 > Göscheneralp an 9.30

**Billett:** Einstiegsort - Göschenerstausee, Dammagletscher und retour

**Kosten:** Hüttenkosten

**Anmeldung:** bis 1. 9. an 079 298 36 50 (nach 17 Uhr) oder wolfgang.girardi@sac-pfannenstiel.ch

**Spezielles:** Der Tourleiter ist am Ausgangspunkt. Anruf wegen Durchführung am 7. 9. wegen Durchführung erforderlich.

## Wissigstock, 2887m, Engelberger Rotstock, 2818m Nr. 44

**Datum:** SO, 11. September 2016

**Organisation:** Johann Laut

**Details:** Von Engelberg mit der Luftseilbahn nach Ristis. Über Rigidalstafel und Rughubelhütte hinauf zur Engelberger Lücke. Erst zum Wissigstock (2887) und retour zur Engelberger Lücke, dann über die steile Südwestflanke zum Gipfel des Engelberger Rotstocks (2818). Je nach Befinden müssen nicht beide Gipfel begangen werden. Abstieg auf der gleichen Route. Aufstieg / Abstieg: 1500 Hm

**Ausrüstung:** Normale Wanderausrüstung

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack

**Reise:** Mit Fahrgemeinschaften ab Zürichsee

**Kosten:** Fahrtspesen nach Reglement + Billett für Luftseilbahn

**Anmeldung:** Bis Donnerstag, 8.9. um 20:00 Uhr beim TL [johann.laut@bluewin.ch](mailto:johann.laut@bluewin.ch) oder online auf <http://www.sac-pfannenstiel.ch>

## Magerrain 2523m Nr. 96

**Datum:** DI, 13. September 2016

**Organisation:** Ueli Walther

**Details:** Magerrain 2523m - Der Ayersrock im St. GallerOberland. Von Unterterzen fahren wir mit der Luftseilbahn nach Tannenboden und weiter auf den Maschgenkamm 2020m. Wanderung über Zigerfurgglen - Hoch Camatsch - Erdisgulmen 2293m - Türli - steil hin auf auf den Gipfel. Mittagsrast bei (hoffentlich) überwältigender Aussicht. Abstieg zur Lücke 2235m - Wissmilienpass 2420m - Rietboden 2057m - Calans 1959m - Zigerfurggelen zum Maschgenkamm. Zurück mit der Luftseilbahn nach Unterterzen. Auf und ab je ca. 900 Hm, WZ ca. 7 h (ohne Pausen)

**Karten:** 237T Walenstadt

**Ausrüstung:** für Wanderung, Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Rapperswil ab 7.03 nach Uznach ab 7.18, nach Unterterzen an 7.41 Unterterzen ab 17.18, nach Uznach ab 17.45, nach Rapperswil an 17.57

**Billett:** Wohnort - Flumserberge Tannenboden, retour

**Kosten:** Billett + Maschgenkammbahn

**Anmeldung:** nur telefonisch am Vortag 18 - 20 Uhr beim TL, 044 920 13 22

**Spezielles:** Interessante Wanderung mit einem gewissen Etwas.

## Strelapass 2350m

Nr. 92

<b>Datum:</b>	DO, 15. September 2016
<b>Organisation:</b>	Hans Meili
<b>Details:</b>	Aufstieg ab Bahnhof Langwies 1317m ins Sapüner-Tal nach Dörfli 1725m in 1 1/2 h. Weiter zum Haupter Tälli 2061m (1h 15min), hinauf zum Strelapass 2350m (1h). Mittagsrast. Dann queren wir zum Strelasee und steigen am am Chilcherberg zur Podestalp 1987m ab (1h 10min). Nun durch den Bergwald hinunter zur Schatzalp und nach Davos Platz 1540m (1h). Distanz 15 km, auf 1035m, ab 810m, WZ ca. 6 h.
<b>Karten:</b>	248T Prättigau
<b>Ausrüstung:</b>	Wanderausrüstung nach Witterung
<b>Verpflegung:</b>	aus dem Rucksack
<b>Reise:</b>	Rappi ab 6.32 nach Pfäffikon an 6.37, ab 6.41 nach Chur an 7.43 oder ZH HB ab 6.37 nach Chur an 7.52, Chur ab 8.08 nach Langwies an 8.49 Davos Platz ab 17.02 nach Landquart an 18.13, ab 18.19 nach ZH HB an 19.23 oder Landquart ab 18.25 nach Pfäffikon an 19.19, S5 ab 19.22 nach Rappi an 19.27
<b>Billett:</b>	Wohnort - Langwies, retour ab Davos Platz
<b>Kosten:</b>	Billett
<b>Anmeldung:</b>	nur telefonisch am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 055 244 23 94

## Rund um den Mürtschenstock

Nr. 103

<b>Datum:</b>	SA, 17. September 2016
<b>Organisation:</b>	Annemarie Fülleemann
<b>Details:</b>	Obstalden (681m) - Alp Stafel (1210m) - Rotmen (1750m) - Ober Mürtscshen (1732m) - Talsee (1086m) - Habergschwänd - Filzbach (706m). Wanderzeit (ohne "Abkürzung" mit der Seilbahn) ca. 6 Std.
<b>Karten:</b>	LK 1134 Walensee + 1154 Spitzmeilen
<b>Ausrüstung:</b>	Wanderausrüstung
<b>Verpflegung:</b>	Picknick
<b>Reise:</b>	mit Zug nach Mühlehorn - Bus nach Obstalden Post, retour ab Filzbach
<b>Kosten:</b>	LFH (Luftseilbahn Filzbach-Habergschwänd) 11.-/8.- (AHV)
<b>Anmeldung:</b>	bis am Donnerstagabend 20.30 h an TL, 043 843 55 26 oder 079 764 15 46
<b>Spezielles:</b>	wer die 1000m Abstieg scheut, kann die letzten 600 Höhenmeter mit der Luftseilbahn LFH zurücklegen!

## Piz Buin 3312m - Silvrettahorn 3244m

H WS

**Datum:** SA - SO, 17. - 18. September 2016

**Organisation:** Thomas Schmitz

**Details:** Tourenausschreibung siehe [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Anmeldung:** [t.schmitz@stiftung-brunegg.ch](mailto:t.schmitz@stiftung-brunegg.ch)

## Wanderwoche Oberengadin

Nr. 66

**Datum:** SO - SA, 18. - 24. September 2016

**Organisation:** Hans Meili

**Details:** Ziel unserer Wanderungen sollen nicht möglichst viele Höhenmeter sein, sondern der Genuss. Einen Lärchenast berühren, die Urtümlichkeit der Landschaft schauen. Vielleicht haben wir das Glück, Wild beobachten zu können. Die Hirschbrunft in dieser Jahreszeit lockt viele Besucher ins Val Trupchun, unter anderen auch einmal uns. Sonst sind wir eher auf einsamen Routen unterwegs, sei es im Berninagebiet, bei den Oberengadiner Seen oder in der Plaiv. Ein, zwei Gipfelbesteigungen gehören dazu. Der Charakter der Wanderungen reicht von mässig anstrengend bis anstrengend, und die Wanderzeiten betragen 4 bis 6 Stunden. Tagsüber verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Die Touren werden dem Wetter und den Teilnehmenden angepasst. In dieser Jahreszeit ist auch mit winterlichen Verhältnissen zu rechnen.

**Unterkunft:** Wir wohnen im Hotel Veduta in Cinuos-chel 1640m

**Reise:** mit öV oder Auto. Das Hotel ist 2 Fussminuten vom Bahnhof entfernt.

**Kosten:** Halbpension im DZ Fr. 110.-. Es sind nur wenige EZ und DZ zur Alleinbenützung vorhanden. Zuschlag Fr. 20.-. + Reisekosten + Reisekosten der Tageswanderungen

**Anmeldung:** Bis 30. Juni an den TL. Detailinfos werden nach Anmeldeschluss zugestellt.

## Marwees 1993m (an Stelle Elm - Foopass - Weisstannen)

Nr. 91

**Datum:** DI, 20. September 2016

**Organisation:** Hans Berger

**Details:** Von Wasserauen geht's hinauf zur Bogartenlücke, weiter über Marwees - Meglisalp - Seealpsee und zurück nach Wasserauen. Auf und ab je ca. 1130 Hm, WZ ca. 6 - 7 h.

**Karten:** 1115 Säntis Übergang

**Ausrüstung:** für Gebirgswanderung, ev. Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Rest. Meglisalp

**Reise:** Stäfa ab 6.38, Rappi Gleis 2 ab 7.03, Herisau Gleis 13 ab 7.58 nach Wasserauen an 8.42

**Billett:** Wohnort - Wasserauen retour

**Kosten:** Billett

**Anmeldung:** nur telefonisch am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 044 926 34 62



Frauenschüel aus dem Engadin

## 5-Seen-Wanderung am Pizol

Nr. 97

<b>Datum:</b>	DO, 22. September 2016
<b>Organisation:</b>	Hans Blöchlinger
<b>Details:</b>	Ab Wangs Fahrt mit Gondelbahn und Sessellift hinauf zur Pizolhütte 2227m. Dort startet diese sehr attraktive, abwechslungsreiche Wanderung richtig: Zuerst ziemlich steil hinauf zur Wildseelücke 2493m, dann abwärts zum Schottensee 2335m, aufwärts zum Bergpreis* Schwarzplanggen 2551m, abwärts zum Schwarzsee, am Baschalvasee vorbei und zuletzt ziemlich steil hinunter zur Gaffia. Mit Lift und Gondelbahn zurück nach Wangs. Auf ca. 600 Hm, ab ca. 900 Hm, WZ ca 5 h.
<b>Karten:</b>	1155 / 1175
<b>Ausrüstung:</b>	gute Bergschuhe, Stöcke
<b>Verpflegung:</b>	aus dem Rucksack
<b>Reise:</b>	Rappi ab 7.33 > Ziegelbrücke ab 7.59 > Sargans Postauto ab 8.36 oder ZH HB ab 7.37. Retour: Wangs ab ..09 oder ..39
<b>Billett:</b>	Wohnort - Wangs-Pizol retour
<b>Kosten:</b>	Billett und Seilbahnen
<b>Anmeldung:</b>	nur telefonisch am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 044 918 18 28

## Alpinwanderung Schnüerliweg T5

Nr. 95

<b>Datum:</b>	SA, 24. September 2016
<b>Organisation:</b>	Astrid Rickenmann
<b>Details:</b>	Alpinwanderung ab Alp Selamatt. Aufstieg auf Wanderweg dann weglos zur Stollenfurgge. Luftiger und ausgesetzter Weg entlang der Südseite der Churfirten. Aufstieg zum Chäserrugg via Valsloch. Via Hinterrugg Abstieg zur Alp Selamatt. Tourenzeit ca. 8h, Auf- und Abstieg je ca. 1300 Hm.
<b>Karten:</b>	1134 Walensee
<b>Ausrüstung:</b>	für Bergtour, gutes Schuhwerk. Helm.
<b>Verpflegung:</b>	aus dem Rucksack
<b>Reise:</b>	mit PW nach Alt St. Johann
<b>Kosten:</b>	für Mitfahrer ca. CHF 25.- Fahrspesen
<b>Anmeldung:</b>	bis Fr. 21.09.2016 via Internet, Online Tourenanmeldung oder astrid.rickenmann@sac-pfannenstiel.ch, 078 754 17 98
<b>Spezielles:</b>	Der Abschnitt auf der Südseite der Churfirten ist sehr ausgesetzt und erfordert Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit.

## Zur Kröntenhütte 1903m

Nr. 75

- Datum:** SA - SO, 24. - 25. September 2016  
**Organisation:** Wolfgang Girardi
- Details:** SA: Vom Bahnhof Erstfeld führt der Weg fast stetig aufsteigend durch Alpflächen zur Kröntenhütte. 8 km in 6 h. Auf 1400 Hm, ab 100 Hm.  
SO: Wir steigen auf zum Ruffpass und dann ab zur Leutschachhütte, welche 400 m tiefer im Leutschachtal liegt. Durch dieses steigen wir zum Arnisee ab und fahren mit der Seilbahn hinunter. 8 km in ca. 6 h. auf 800 Hm, ab 1200 Hm
- Ausrüstung:** Hüttenschlafsack  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Unterkunft:** Kröntenhütte SAC  
**Reise:** ZH HB ab 7.35 > Zug an 8.01, ab 8.05 > Erstfeld an 8.56  
**Billett:** Einstiegsort - Erstfeld  
**Kosten:** Hüttenkosten, Seilbahn Arnisee  
**Anmeldung:** bis 1.9. an 079 298 36 50 (nach 17 Uhr) oder wolfgang.girardi@sac-pfannenstiel.ch  
**Spezielles:** Tourleiter steigt in zu.  
Anruf am 21.9. wegen Durchführung erforderlich

## Wanderung Chapfensee mit Pilzbetrachtung

Nr. 69

- Datum:** DI, 27. September 2016  
**Organisation:** Ruth Bernhard
- Details:** Vom Chapfensee steigen wir durch den Wald und über Weiden mehrheitlich weglos bergan und suchen die Gegend nach Pilzen ab. Ob essbar, giftig oder einfach schön, es geht ums Betrachten und Kennen lernen. Hd: 200 - 500 Hm, WZ: 4 - 5h
- Karten:** 1155 Sargans oder 237T Walenstadt  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, wenn vorhanden Lupe, Feldstecher  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Reise:** mit PW zum Chapfensee oberhalb Mels  
**Kosten:** Fr. 25.- für Mitfahrer  
**Anmeldung:** an ruth.bernhard@gmx.ch oder am Vortag 13 - 14 Uhr bei der TL, 079 771 64 52  
**Spezielles:** Höchstens 10 Teilnehmende

## Unterwegs im Mythengebiet T2

Nr. 105

**Datum:** DO, 29. September 2016

**Organisation:** Elisabeth Py

**Details:** Ab Talstation Brunni steigen wir auf zur Holzegg, von hier via Stäglerenegg zur Müsliegg, schöne Fernsicht. Mittagsrast beim Brünnelistock. Von der Ibergeregge zur Sternenegg, höchster Punkt der Wanderung ist Laucherenchappelen. Von da Abstieg nach Seebli, von wo wir mit der Luftseilbahn nach Weglosen hinunterfahren. Hinauf 1000 Hm, ab 650 Hm, WZ knapp 5 h.

**Karten:** 236T Lachen

**Ausrüstung:** normale Wanderausrüstung

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Reise:** Stäfa ab 7.38 nach Rappi an 7.52, ab 7.59 nach Biberbrugg an 8.19, ab 8.25 nach Einsiedeln an 8.32, ab 8.37 nach Brunni Talstation an 8.57. Retour: Weglosen ab 15.47 nach Einsiedeln an 16.20, ab 16.25 nach Biberbrugg an 16.31, ab 16.37 nach Rappi an 16.59

**Billett:** Wohnort - Brunni Talstation, retour ab Weglosen

**Kosten:** Fahrtkosten

**Anmeldung:** am Vortag 13 - 14 Uhr bei der TL, 044 925 65 91 oder 079 635 63 05



### Drei Schwestern über Fürstensteig

Nr. 62

**Datum:** SA, 01. Oktober 2016

**Organisation:** Lilljan Mutzner

**Details:** Verschiebungsdatum: Sonntag 2. Oktober 2016. Grossartig ist der angelegte Gratweg im äussersten Nordwesten des Rätikons. Die Drei Schwestern markieren die Staatsgrenze zwischen Lichtenstein und dem Vorarlberg. Der Kuhgrat ist mit 2123m der höchste Punkt dieser Bergwanderung und bietet eine hervorragende Weitsicht ins Rätikon. Aussichtsreich ist aber auch der Blick hinab zu den Dörfern entlang dem Rhein bis zum Bodensee, sowie die prächtige Flora. Aufstieg: 850m, Abstieg: 1560m, Länge: 13km, Wanderzeit: 6 -7 Stunden

**Karten:** 1136 Drei Schwestern

**Ausrüstung:** Gute Wander- oder Bergschuhe, evtl. Stöcke

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack

**Reise:** SBB / Postauto

**Billett:** Hinweg: Ab Wohnort - Sargans - Vaduz - Triesenberg - Gaflei  
Rückweg: Ab Planken Soraja - Schaan - Sargans - Wohnort

**Kosten:** SBB Ticket/Postauto

**Anmeldung:** [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Spezielles:** Nur bei trockenen Bedingungen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Konzentration sind Voraussetzungen für diesen prächtigen Gratweg.

### Willisau - Menzberg

Nr. 67

**Datum:** DI, 04. Oktober 2016

**Organisation:** Martha Pfenninger

**Details:** In Willisau-Stadt (557m) erfreuen wir uns an den alten Häusern. Nun steigen wir über die Mörisegg, die Seebenschür hinauf nach Kreuzberg (1016m). WZ 4 - 4 1/2 h.

**Karten:** 234

**Ausrüstung:** für Wanderung, Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Restaurant in Menzberg

**Reise:** ZH HB ab 8.04 > Willisau an 9.27, retour: Menzberg ab 15.00 oder 15.40 oder 16.40

**Billett:** Wohnort - Luzern - Wolhusen - Willisau, retour ab Menzberg - Menznau - Luzern

**Anmeldung:** nur am Vortag 10 - 12 Uhr bei der TL, 044 923 51 13

## Roc de Courroux

Nr. 101

**Datum:** DO, 06. Oktober 2016

**Organisation:** Reinhard Schwyter

**Details:** Start in Delémont JU, kurz entlang der Birs, auf dem Grat zum Roc de Courroux 837 m, weiter nach Vadry 899m und Retemberg und über Versteinerungen hinunter nach Bärschwil. Steinig, auf und ab je ca. 600 Hm, 5 Std., 13 km.

**Karten:** wanderland.ch

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Schwierigkeit:** T2

**Reise:** Zürich HB ab 7.34, Basel an 8.27, ab 8.37, Delémont an 9.17. Bärschwil ab 15.31, Laufen ab 15.56, Basel ab 16.33, Zürich an 17.26.

**Billett:** Wohnort bis Delémont, Bärschwil zurück bis Wohnort.

**Kosten:** Billett

**Anmeldung:** nur am Vortag 13 - 14 Uhr an TL, 079 215 71 12

## Wiwannihorn 3001m

Klettern

**Datum:** SA, 8. Oktober 2016

**Organisation:** Ferdi Hotz

**Details:** Tourenausschreibung siehe [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Anmeldung:** [ferdinand.hotz@sac-pfannenstiel.ch](mailto:ferdinand.hotz@sac-pfannenstiel.ch)

## Corseaux - La Conversion

Nr. 102

<b>Datum:</b>	DO, 13. Oktober 2016
<b>Organisation:</b>	Reinhard Schwyter
<b>Details:</b>	Start von Corseaux ob Vevey durch Rebberge nach Charmigny nach Chexbres, hinauf zum Signal, dann oberhalb Epesses der Bahn entlang nach Grandvaux und weiter nach Conversion, schöner Ausblick, auch Hartbelag, auf / ab 600 m, 17 km.
<b>Karten:</b>	wanderland.ch
<b>Ausrüstung:</b>	Wanderausrüstung
<b>Verpflegung:</b>	aus dem Rucksack
<b>Schwierigkeit:</b>	T1
<b>Reise:</b>	Zürich HB ab 7.02, Bern, Palézieux und Bossonnens umsteigen, Corseaux Délassement an 9.44. La Conversion ab 15.20, Yverdon-les-Bains umsteigen, HB an 17.56
<b>Billett:</b>	Tageskarte
<b>Kosten:</b>	Billett
<b>Anmeldung:</b>	Am Vortag 13 - 14 Uhr an TL, 079 215 71 12

## Klettern Mehrseillängen

K M

<b>Datum:</b>	SA oder SO, 15. oder 16. Oktober 2016
<b>Organisation:</b>	Flurin Peer
<b>Details:</b>	Tourenausschreibung siehe <a href="http://www.sac-pfannenstiel.ch">www.sac-pfannenstiel.ch</a>
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:flurin.peer@sac-pfannenstiel.ch">flurin.peer@sac-pfannenstiel.ch</a>

## Alpinwanderung nach Verhältnissen

A T4/T5

<b>Datum:</b>	SA - SO, 15. - 16. Oktober 2016
<b>Organisation:</b>	Astrid Rickenmann
<b>Details:</b>	Tourenausschreibung siehe <a href="http://www.sac-pfannenstiel.ch">www.sac-pfannenstiel.ch</a>
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:astrid.rickenmann@sac-pfannenstiel.ch">astrid.rickenmann@sac-pfannenstiel.ch</a>

## Malans - Fadärastein - Seewis

Nr. 98

**Datum:** DI, 18. Oktober 2016

**Organisation:** Hans Blöchlinger

**Details:** Der Salisweg (benannt nach dem Bündner Dichter) verbindet Malans mit Seewis auf einem 8,5 km langen guten Wanderweg. Der Anstieg zum Fadärastein 1179m ist in vielen Kehren zu bewältigen. Schöne Aussicht ins Rheintal, leichter Abstieg nach Seewis 947m. Hinauf ca. 550 Hm, ab ca. 250 Hm, WZ 3 1/2 - 4 h.

**Karten:** 1156 / 1176

**Ausrüstung:** zum Wandern, Stöcke

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Restaurant in Seewis

**Reise:** Rappi ab 7.33 oder ZH HB ab 7.37, Landquart Bus ab 8.47, retour: Seewis ab 14.00

**Billett:** Wohnort - Malans, retour ab Seewis

**Kosten:** Billett

**Anmeldung:** nur telefonisch am Vortag 13 - 14 Uhr beim TL, 044 918 18 28

## Rheinwaldhorn 3402m

H WS

**Datum:** SA - SO, 22. - 23. Oktober 2016

**Organisation:** Thomas Schmitz

**Details:** Tourenausschreibung siehe [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Anmeldung:** [t.schmitz@stiftung-brunegg.ch](mailto:t.schmitz@stiftung-brunegg.ch)



Schloss Tourbillon, Sion

## An sonnigen Halden

Nr. 94

<b>Datum:</b>	DI, 25. Oktober 2016
<b>Organisation:</b>	Josef Grab
<b>Details:</b>	Von Gampel Bhf. 630m entlang der Strasse ins Dorf. Aufstieg nach Bratsch über Erschmatt 1230m, Ober Rotafen hinunter nach Bentjong, Leuk Stadt, Leuk Stn. Hm auf / ab 600m, Wz 4 - 5 h, T1 273T, 274T
<b>Karten:</b>	
<b>Ausrüstung:</b>	für Bergwanderung
<b>Verpflegung:</b>	aus dem Rucksack
<b>Reise:</b>	Zürich HB ab 7.02, Gampel an 9.17. Retour Leuk ab 16.01, Zürich HB an 18.58
<b>Billett:</b>	Tageskarte
<b>Anmeldung:</b>	nur telefonisch bis am Vortag 12.00 Uhr, beim TL 079 659 47 27
<b>Spezielles:</b>	Abkürzung mit dem Postauto von Leuk nach Bratsch

## Atzmännig - Chrüzegg - Tweralpispitz Bergwanderung T2

<b>Datum:</b>	DO, 27. Oktober 2016
<b>Organisation:</b>	Elisabeth Py
<b>Details:</b>	Ab Schutt in leichtem auf und ab erreichen wir Chrüzegg. Etwas steiler Aufstieg zum Tweralpispitz; schöner Höhenweg zur Schwammegg. Abstieg nach Schutt. Auf und ab je 600 Hm, WZ ca 3 1/2 Std.
<b>Karten</b>	WK Zürcher Oberland
<b>Ausrüstung</b>	Normale Wanderausrüstung
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack, event Chrüzegg
<b>Reise</b>	mit Bus Rappi ab 8.33 > Eschenbach an 08.48, ab 09.06 > Schutt an 09.26. Retour: Schutt ab 15.30 > Eschenbach an 15.51, ab 16.10 > Rappi an 16.27
<b>Billett</b>	Wohnort Schutt-Atzmännig retour
<b>Anmeldung</b>	am Vortag 13 - 14 Uhr bei der TL, 044 926 65 91 oder 079 635 63 05

## Herbstklettern

K

**Datum:** SA oder SO, 29. oder 30. Oktober 2016

**Organisation:** Ferdi Hotz

**Details:** Tourenausschreibung siehe [www.sac-pfannenstiel.ch](http://www.sac-pfannenstiel.ch)

**Anmeldung:** [ferdinand.hotz@sac-pfannenstiel.ch](mailto:ferdinand.hotz@sac-pfannenstiel.ch)



Foto: Barbara Brunner

### **Syrien - die Wiege unserer Kultur Bildvortrag von Elisabeth Py**

**Datum:** DO, 3. November 2016

**Organisation:** Elisabeth Py

**Details:** Syrien, wie es war mit seiner reichen Geschichte, die unser heutiges Weltbild mehr prägt, als die meisten von uns ahnen. Ab 1996 war ich als Reiseleiterin während einigen Jahren in diesem einst so faszinierenden Land unterwegs. Ich berichte aus seiner vielfältigen Geschichte und von Begegnungen mit liebenswerten Menschen.  
Donnerstag, 3. November, 19.30  
im Hechtsaal, Seestrasse, Ürikon

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** 044 926 65 91 oder 079 635 63 05 / py-peter@bluewin.ch

### **Fondue-Plausch Tanzboden**

**Datum:** SA, 12. November 2016

**Organisation:** Giovanni Koller

**Details:** Marlis und Christa werden wiederum ein feines Fondue zubereiten. Wir starten um 12 Uhr mit einem Apéro. Eine Stunde später ist der dampfende, wohlschmeckende Käse auf den Tischen.

**Unterkunft:** Wer Lust hat, kann in unserem Haus übernachten, ist aber für Abendessen und Frühstück selber besorgt

**Kosten:** Fr. 25.-, Getränke inbegriffen

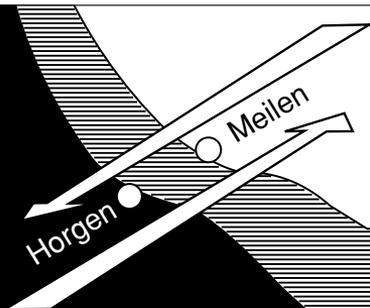
**Reise:** selbst gebildete Fahrgemeinschaften mit PW

**Anmeldung:** bis MO, 7. Nov. an Giovanni Koller, 044 926 37 62



Linde von Linn





## Alle 10 Minuten über den See

Zusatzkurse während  
den Hauptverkehrszeiten.



Zürichsee-Fähre  
Horgen-Meilen AG  
8706 Meilen

Telefon 044 727 37 37  
Fax 044 727 37 31

## TRAIN AKTIVBANDAGEN

SCHMERZFREI IN BEWEGUNG BLEIBEN

- sicherer Halt für das Kniegelenk
- Entlastung der Kniescheibe
- Schmerzreduktion am Meniskus
- hoher Tragekomfort



**10%**  
auf Bauerfeind  
Kniebandagen  
gültig bis  
Ende Dezember 2016



 Drogerie **ROTH**

NATURHEILMITTEL SANITÄT WOHLBEFINDEN

DROGERIE ROTH, DORFSTRASSE 84, 8706 MEILEN, T 044 923 19 19, WWW.DROGERIEROTH.CH



Immer da, wo Zahlen sind.

## Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr.

Konzerte, Raiffeisen Super League, Ski-Gebiete zu  
attraktiven Preisen und gratis in über 470 Museen.  
[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)



Raiffeisenbank rechter Zürichsee  
Männedorf, Küsnacht, Meilen, Stäfa

**RAIFFEISEN**



**Das STS  
Bergsportteam  
empfiehlt.**



sport trend shop



**32%**

statt CHF 440.- nur

**299.-**

**STS TOPPREIS**

**MAMMUT**

**Crater Jacket**

**Herren**

malt/dark cyan

S bis XXL

Bestellen unter [berg@sts-online.ch](mailto:berg@sts-online.ch) oder Hotline 044 938 38 58

Sport Trend Shop | 8340 Hinwil | Tel. 044 938 38 40 | [sport-trend-shop.ch](http://sport-trend-shop.ch)

## 35. Berglauf auf den Gross Mythen (1899m) vom 9. Juni 2016

Es war ein sehr kleines Zeitfenster, das uns am diesjährigen Club-Lauf auf den steilen Innerschwyzler atmosphärisch trockene Verhältnisse ermöglicht hatte. Die Bedingungen waren trotzdem nicht optimal, mussten die 31 Läuferinnen und Läufer doch nach den anhaltenden Regenfällen der Tage zuvor im unteren Teil auf teilweise feuchtem Malmkalk und Kreidemergel den notwendigen Grip verschaffen. Nichts auszusetzen gab es hingegen betreffend Temperaturverhältnisse und Gipfelaussicht.

Schon zum dritten Mal holt sich bei den Damen Mathilde Geiges (SAC) Gold. Dies wiederum in sensationell guter Zeit (38'25). Nur bei 2 von insgesamt 27 Männern bleibt die Uhr früher stehen. Mathilde Geiges ist damit seit 2013 die unangefochten schnellste Mythen-Bergläuferin und "das Mass aller Dinge". Ebenfalls erstaunlich schnell läuft unser Clubmitglied Regula Scherotzki (56'20'). Bei etwas freundlicheren Verhältnissen sind wohl die Chancen gross, dass auch Doris Siegenthaler (60'52') und Susagna Padrissa (63'15) die 60 Minuten-Marke mal knacken werden. Bei den Herren gewinnt Thomas Geiges in ebenfalls spektakulären 34'40, und dies bereits bei seiner ersten Teilnahme. Ich bin mir ganz sicher, dass wir vom Ehepaar Geiges noch manche ausserordentliche Leistung

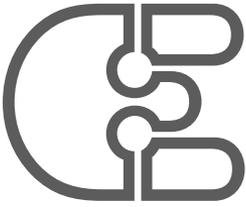
erwarten können. Silber geht an Leichtathlet Sigi Föhn in sehr schnellen 35'50.

Die ganz grosse Überraschung an diesem 35. Berglauf kommt jedoch von ganz anderer Seite. Koni Gall erscheint mit drei Jungs, genauer mit seinen zwei Enkelkindern Robin und Ivan und deren Freund Kimo. So mancher Läufer wird sich gefragt haben, ob die beiden 10- bzw. der 12-jährige Zwirbel den hohen Gipfel in der kurzen zur Verfügung stehenden Zeit überhaupt erreichen werden. Sie belehren uns eines Besseren. Robin Bläsi (10 J.) holt sich die Bronzemedaille in 38'45. Eine für dieses Alter wohl für unmöglich gehaltene Zeit. Sein Bruder Ivan Bläsi (12 J.) benötigt nur unbedeutende fünf Sekunden länger (38'50). Aber auch der 10-Jährige Kimo Bont verblüfft mit 44'19. Die Jungs leben auf der Lenzerheide bzw. in Lantsch und spielen Eishockey. Robin und Ivan bestreiten zudem regelmässig Langlauf-Wettkämpfe. Nach eigenen Aussagen trainieren sie hart in den Bereichen Schnellkraft und Ausdauer. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern gratuliere ich an dieser Stelle ganz herzlich zu den tollen Leistungen!

Im Wettstreit um die Anzahl Teilnahmen führen immer noch Robert Pfrunder und Paul Wermelinger (je 24x), vor Markus Tomasi (22x), Edmond Ermertz (21x) und Koni Gall (20x).



Track auf den Grossen Mythen



**Hans Enzler AG**  
ELEKTRO TELECOM  
8708 MÄNNEDORF  
TEL. 044 920 00 30

**A bis Z Allrounder GmbH**

[abiszallrounder@bluewin.ch](mailto:abiszallrounder@bluewin.ch)

**Elektro Installationen**

[www.abiszallrounder.ch](http://www.abiszallrounder.ch)

**ah!**

**Service**

**Telefon Installationen**

**Böselgstr. 50  
8051 Zürich  
t 044 340 02 02  
f 044 340 02 01**

**SCHNEIDER**  
— optik + akustik —

[www.optik-akustik.ch](http://www.optik-akustik.ch)

Dorfstrasse 116 | 8706 Meilen | Telefon 044 923 20 00

**Ihr Fachgeschäft für Augen und Ohren**

Es freut mich sehr, dass sich auch dieses Jahr wieder viele anlasstreue Läuferinnen und Läufer an den Berg gewagt haben. Der anschließende gesellige Abend-Schwatz im sympathischen Hotel-Restaurant Brunni mit Gastgeberin Margrit Konrad beweist mir einmal mehr, dass der Anlass nicht nur rein sportlicher Art ist, sondern auch jedes Jahr wieder Freunde und Gleichinteressierte zusammenbringt.

Ganz besonderer Dank gebührt Anne Beer für ihre wertvollen Dienste. Sie hat sich spontan bereit erklärt, auf dem Gipfel die Zeit zu nehmen. Nebenbei sei erwähnt, dass ihre Mutter Marlies Beer genau vor 30 Jahren eine Zeit von 43.38 lief, was ihr Gold und den 5. Platz in der Ewigenbestenliste einbrachte.

Albert Siegenthaler

<b><u>Damen:</u></b>	<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Status</b>
	1.	Geiges, Mathilde	38'28	SAC
	2.	Scherotzki, Regula	56'20	SAC
	3.	Siegenthaler, Doris	60'52	Gast
	4.	Padrissa, Susagna	63'15	Gast

<b><u>Herren:</u></b>	<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Status</b>
	1.	Geiges, Thomas	34'40	Gast
	2.	Föhn, Sigi	35'50	Gast
	3.	Bläsi, Robin (10-jährig)	38'45	Gast
	4.	Bläsi, Ivan (12-jährig)	38'50	Gast
	5.	Föhn, Philipp	39'10	Gast
	6.	Bühler, Andi	40'40	SAC
	7.	Wermelinger, Paul	40'50	SAC
	8.	Pestalozzi, Luzi	41'53	Gast
	9.	Wehrli, Köbi	42'40	Gast
	10.	Morf, Leo	43'25	Gast
	11.	Nipkow, Thomas	44'08	Gast
	12.	Tomasi, Markus	44'10	SAC
	13.	Bont, Kimo (10-jährig)	44'19	Gast
	14.	Auf der Mauer, Sandro	44'20	SAC
	15.	Cornellas, Pere	45'35	Gast
	16.	Sach, Alex	46'25	Gast
	17.	Nipkow, André	46'50	Gast
	18.	Gisler, Urs	47'10	SAC
	19.	Waldner, Peter	48'55	SAC
	20.	Pfrunder, Robi	49'05	SAC
	21.	Siegenthaler, Albert	49'55	SAC
	22.	Siegenthaler, Beat	50'17	SAC
	23.	Kubo, Fumimasa	51'37	Gast
	24.	Gall, Konrad	51'40	SAC
	25.	Nipkow, David	52'00	Gast
	26.	Scherotzki, Gottfried	56'25	SAC
	27.	Sigg, Thomas	57'00	SAC

**Nix  
wie  
raus!**

**Passende  
Ausrüstung  
für bewegende  
Erlebnisse**

**Schlechtes  
Wetter gibt  
es nicht**



**Individuelle Beratung ist nur eine unserer Stärken**

Di – Fr, 9 – 12 Uhr, 13.30 – 18.30 Uhr, Sa, 9 – 16 Uhr  
Esslingerstrasse 20, Mönchaltorf, [www.outdoorland.ch](http://www.outdoorland.ch)



**Innovation und Qualität  
in Sachen Holz.**

Rinderweid 1, 8618 Oetwil am See  
[www.kuebler-holzbau.ch](http://www.kuebler-holzbau.ch)

Willi Kübler - Tourenleiter SAC

**Kübler AG**



Holzbau  
Elementbau  
Parkett



# SCHLAGENHAUF

Rundum Freude am Gebäude!



Für jedes Zuhause

Malen Umbauen Fassaden

0848 044 044

[www.schlagenhauf.ch](http://www.schlagenhauf.ch)



## IHRE APOTHEKE IN STÄFA

  
**Hofstetter**  
APOTHEKE DROGERIE PARFÜMERIE

Im Migros Zentrum Goethestrasse · Stäfa

## Redaktionsschluss

Bitte Berichte, Touren und Fotos an:  
redaktion@sac-pfannenstiel.ch

<b>Ausgabe</b>	<b>Redaktionsschluss</b>
CN 6/2016	12. September 2016
CN 1/2017	10. Dezember 2016

## Walking-Treff

jeden Montag, Mittwoch & Freitag, 9 - ca. 10 Uhr,  
beim Sportplatz Widenbad oberhalb Männedorf.  
Auskunft Paul Cutler, 044 980 65 64

## Letzte Vorstandssitzung 2016

jeweils montags, 19.45 Uhr im Restaurant  
Schützenhaus, Stäfa:

**24. Oktober 2016**

Anträge sind spätestens 20 Tage vorher an die  
zuständige Kommission zu richten.

## Karten und Führer

Ueli Walther, Weingartenstrasse 20  
8708 Männedorf, Tel. 044 920 13 22

## Klettern in der Turnhalle Riedwies

Jeden Dienstag findet in der Sporthalle Riedwies,  
Bergstr. 124, 8707 Uetikon, von 19.00 bis  
22.00 Uhr ein Klettertraining für alle Mitglieder  
und Interessierte statt (nur während der Schulzeit).  
Schau rein - mach mit!

## Jassen im Restaurant Froberg, Stäfa

Jeden 1. Donnerstag im Monat

1. September 19 - 22 Uhr  
6. Oktober 19 - 22 Uhr

Plausch-Jassen für jedermann/jedefrau  
Auskunft: Wädi Reiser, 079 448 99 86 oder  
Max Wettstein, 055 244 22 02

## Tourenmaterial

Robert Pfrunder, Lütisämetstrasse 123,  
8706 Meilen, Tel. 044 793 31 55

## Generalversammlung 2016

am DO, 10. November 2016





Bern, 3. August 2016

## **Sportklettern ist an den Olympischen Spielen in Tokyo 2020 mit dabei**

**Am 3. August 2016 hat die Vollversammlung des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) das Sportklettern in das Programm der Sommerspiele 2020 in Tokyo aufgenommen. Dieser Entscheid bedeutet den bisher grössten Meilenstein in der Geschichte des Sportkletterns.**

Für viele Kletterinnen und Kletterer wird ein Traum wahr: Sportklettern ist Teil des Olympischen Programms der Sommerspiele 2020 in Tokyo. Dies hat das Internationale Olympische Komitee (IOC) am 3. August 2016 an der Vollversammlung im Vorfeld der Olympischen Spiele in Rio 2016 entschieden. Für den Schweizer Alpen-Club SAC und das Sportklettern in der Schweiz bedeutet dieser Entscheid den bisher grössten Meilenstein in der Entwicklung und Förderung dieser dynamischen Sportart. Das Sportklettern wird sowohl in seiner Breitenentwicklung, als auch im Bereich des Leistungssports einen neuen Schub erfahren. „Mit dem Entscheid des IOC fühlen wir uns in unserer langjährigen Arbeit bestätigt und freuen uns auf eine spannende Zukunft“, meint Hanspeter Sigrist, Chef Leistungssport SAC.

### **Zusammen mit Swiss Olympic Richtung Tokyo 2020**

Der SAC hat das Sportklettern seit seinen Anfangsjahren (1994) begleitet, indem er die Nationalmannschaft führt und die Wettkämpfe koordiniert. Der grösste Schweizer Bergsportverband mit 150'000 Mitgliedern ist auf diese Herausforderung vorbereitet und wird die dafür notwendigen Schritte einleiten:

Zunächst ist geplant, mit dem aktuell vorhandenen Athletenpotential ein vierjähriges Olympiaprojekt im Hinblick auf Tokyo 2020 zu lancieren; dieses erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem nationalen Dachverband Swiss Olympic. Die Details werden nach den Olympischen Spielen in Rio 2016 durch eine neue Leistungsvereinbarung geregelt.

In einem zweiten Schritt soll eine längerfristige Strategie erarbeitet werden. Ziel ist, junge Athletinnen und Athleten frühzeitig zu erfassen und auf kommende Olympische Spiele vorzubereiten. Dies wird erst dann relevant, sobald fest steht, dass der olympische Traum über Tokyo 2020 hinausgeht. Denn vorläufig ist Sportklettern erst einmal für die Olympiade 2020 gesetzt. Welche Voraussetzungen für die weitere Teilnahme notwendig sein werden, ist zurzeit noch offen.

Der SAC ist überzeugt, dass er sich beim Betreten dieser neuen Bühne des internationalen Sportes auf seine Strukturen und sein bewährtes Fördersystem abstützen und darauf aufbauen kann. Auch die verschiedenen Partner wie Leistungszentren, Sponsoren, Organisatoren von Wettkämpfen und Kletterhallen werden zweifellos eine zusätzliche Motivation für eine erfolgreiche Zusammenarbeit erfahren.

AZB  
8706 Meilen



# SALE

Wir liquidieren diverse  
Schlosserei-Artikel mit

**50 bis 70% Rabatt**

Klettergurten,  
Steigeisen,  
Pickel, Seile,  
Sicherungsgeräte  
usw.



#### Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag

08.00–12.15 Uhr und 14.00–18.30 Uhr

Samstag

08.00–16.00 Uhr durchgehend

**c&m** sport

Dammstrasse 21 | 8708 Männedorf | Tel. 044 920 55 50 | [www.cmsport.ch](http://www.cmsport.ch)

**INTERSPORT**  
SPORT TO THE PEOPLE